

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟΥ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Αγαπητά μέλη,

Αυτό είναι το τελευταίο ενημερωτικό δελτίο για το 2015.

Άλλη ένας κύκλος έκλεισε, και παρά τις δυσκολίες που εξακολουθούμε να αντιμετωπίζουμε (έλλειψη διοικητικής υποστήριξης και χρηματοδότησης), η χρονιά που μας πέρασε ήταν γεμάτη δράσεις και όμορφες στιγμές που θα θέλουμε να θυμόμαστε.

Πριν αναφερθούμε αναλυτικά στο τελευταίο τρίμηνο που μας πέρασε, να σας ενημερώσουμε ότι το μεσημέρι του **Σαββάτου 30 Ιανουαρίου 2016** θα κόψουμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα μας στο μεζεδοπωλείο «Δια ταύτα» στο Μοναστηράκι.

Ξεκινάμε δυναμικά τη χρονιά με καλό φαγητό, κέφι και πολύ χορό! Θα ακολουθήσει ανακοίνωση σχετικά.

Επίσης, κρατήστε στην ατζέντα σας την **16^η Ιανουαρίου!** Θα πραγματοποιηθεί εκδρομή στο Μουσείο Ορυκτών Λαυρίου και στο αρχαιολογικό πάρκο. Στη συνέχεια στο Κορωπί στην έκθεση ψωμιού και έργων Τέχνης της Αγγελικής Τσεβά.

Υπεύθυνη είναι η εθελόντριά μας κα Γεωργία Μιχαλοπούλου.

Αυτά για το άμεσο μέλλον.

Τα τελευταία νέα για τα προγράμματά μας



For the Wellbeing and Dignity of Older people

Πρόγραμμα WeDo

Στις 17 και 18 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε η τελευταία συνάντηση του προγράμματος WeDo2 στο Slough του Ηνωμένου Βασιλείου. Η **Συμμαχία Φορέων για την Ευημερία και Αξιοπρέπεια σε Μεγαλύτερες Ηλικίες** συστάθηκε κατά τη διάρκεια του Προγράμματος WeDO με σκοπό να συμβάλλει στην συγγραφή ενός Ευρωπαϊκού Πλαισίου Ποιότητας Υπηρεσιών Μακροχρόνιας Φροντίδας και να αναπτύξει μια εθνική στρατηγική για την προστασία της αξιοπρέπειας και της ευημερίας των ηλικιωμένων ατόμων που χρειάζονται φροντίδα και βοήθεια.

Υλικό μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση:

http://wedo.tttp.eu/system/files/20150602_ONLINE_final_Wedo2%20Intro%20guide_GR

*Νέα Διεύθυνση της 50και Ελλάς!
Αμμοχώστου 6, Χαλάνδρι 15234*



Πρόγραμμα «Πρόσβαση στον Ψηφιακό Κόσμο»

Επέκταση του προγράμματος και στο Δήμο Αγ. Αναργύρων

Συνεχίζεται με μεγάλη επιτυχία το πρόγραμμα «Πρόσβαση στον Ψηφιακό Κόσμο» που υποστηρίζει η COSMOTE για τέταρτη χρονιά και υλοποιείται από τη ΜΚΟ «50 και Ελλάς» σε συνεργασία της με το Δήμο Ηλιούπολης και το Δήμο Αγ. Δημητρίου. Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει το 2016 και στο Δήμο Αγ. Αναργύρων Αττικής.

«Όλοι, ανεξαρτήτως ηλικίας πρέπει να έχουν ίσες ευκαιρίες πρόσβασης στη γνώση και στην εκπαίδευση. Τα άτομα της τρίτης ηλικίας μέσα από το πρόγραμμα της Πρόσβασης στο Ψηφιακό Κόσμο μαθαίνουν να αξιοποιούν τις απεριόριστες δυνατότητες της τεχνολογίας, που διευκολύνουν την καθημερινότητά τους και τους κάνουν να νιώθουν και εκείνοι νέοι», δήλωσε η κα Ντέπη Τζιμέα, Executive Director Εταιρικής Επικοινωνίας Ομίλου ΟΤΕ με αφορμή την έναρξη των μαθημάτων για το νέο έτος.

Το πρόγραμμα «Πρόσβαση στον Ψηφιακό Κόσμο» περιλαμβάνει δωρεάν μαθήματα για την εκμάθηση βασικών γνώσεων ηλεκτρονικών υπολογιστών, τη χρήση του διαδικτύου, σεμιναριακά προγράμματα τεχνολογιών αφής με smartphones και tablets, αλλά και σεμινάρια εκμάθησης Skype και μέσων κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Twitter, κ.λπ.). Η COSMOTE διαθέτει όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό, όπως μονάδες Η/Υ, smartphones και tablets και αναλαμβάνει την τεχνική υποστήριξη του προγράμματος.

Πρόσφατα αποφοίτησαν από το Δήμο Ηλιούπολης και Αγ. Δημητρίου 600 μαθητές, οι οποίοι δήλωσαν ενθουσιασμένοι: «...είναι πολύ καλό, δίνει την ευκαιρία σε κόσμο, σε μεγάλους ανθρώπους να μάθουνε πέντε πράγματα, να μάθουνε να ζουν στο σήμερα», «έμαθα τα social media, συμμετέχω σε διάφορες εκδηλώσεις που κάνουνε, και έτσι νιώθω και εγώ πιο νέα μαζί με αυτούς», «...νιώθουμε νέοι, ενεργοί για να προσφέρουμε όσο το δυνατόν περισσότερα», «... χρησιμοποιώ το internet για να έχω επαφή με τις δημόσιες υπηρεσίες από την άνεση του σπιτιού μου χωρίς να ταλαιπωρούμαι ιδιαίτερα σε ουρές». Το 74,2% των συμμετεχόντων «θα το σύστηνε ανεπιφύλακτα σε συνομήλικους» ενώ το 80,9% δηλώνει «χαρούμενο που έλαβε μέρος».

Η «Πρόσβαση στον Ψηφιακό Κόσμο» συμπεριλαμβάνεται στις δράσεις για την εκπαίδευση και την πρόσβαση στη γνώση που υλοποιούν ο ΟΤΕ και η COSMOTE με το πρόγραμμα Εταιρικής Υπευθυνότητας, που υλοποιούν.

Υπεύθυνοι του προγράμματος είναι οι Δρ. Μυρτώ – Μαρία Ράγγα και Δρ. Δημήτριος Καμπανάρος.

*Νέα Διεύθυνση της 50και Ελλάς!
Αμμοχώστου 6, Χαλάνδρι 15234*



Πρόγραμμα PLEASE

Στο πλαίσιο του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής PLEASE (Parental Learning with EASE), πραγματοποιήθηκαν το καλοκαίρι σε Ισπανία, Πολωνία, Πορτογαλία και Ελλάδα Summer Camps διάρκειας μίας βδομάδας. Εκεί δόθηκε η ευκαιρία σε γιαγιάδες και παππούδες να συμμετάσχουν μαζί με τα εγγόνια τους σε ευχάριστες δραστηριότητες εκμάθησης αγγλικών.



Ευχαριστούμε θερμά τα φροντιστήρια ξένων γλωσσών ABC στο Γαλάτσι για τη φιλοξενία.

Τα αποτελέσματα των Summer Camps παρουσίασαν οι εταίροι στην τρίτη διακρατική συνάντηση του προγράμματος στο Sines της Πορτογαλίας στις 28-30 Σεπτεμβρίου 2015. Η ομάδα της 50 και Ελλάς ήταν εκεί και έλαβε εξαιρετικές κριτικές για τη διοργάνωση της Αθήνας.



Τέλος, σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γαλατσίου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση με θέμα: **«Διαγενεακή εκπαίδευση και Νέες Τεχνολογίες: Επειδή έχουμε πολλά να μάθουμε ο ένας από τον άλλο!»** την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου στην αίθουσα της Maganalysis- Διαγνωστικά Κέντρα Γαλατσίου. Συζητήθηκαν θέματα όπως η προσφορά

*Νέα Διεύθυνση της 50και Ελλάς!
Αμμοχώστου 6, Χαλάνδρι 15234*

γνώσης από τη μία γενιά στην άλλη, η εξοικείωση με τις Νέες Τεχνολογίες για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας αλλά και η ασφάλεια κατά την πλοήγηση στο διαδίκτυο.



Άλλες δράσεις μας:

- Παρακολουθήσαμε το συμβούλιο της AGSEE (συνδικαλιστών συνταξιούχων) όπου προτάθηκαν 3 μέλη (οι κ.κ. Βασίλης Λουζιώτης, Ιωάννης Μητσιόπουλος, Θεόδωρος Κόκκορης) για τις Ομάδες Δράσεις (Task Forces) της AGE Platform Europe.
- Τον Ιούνιο του 2015 η 50 και Ελλάς βρέθηκε στην πρώτη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου στην Ελλάδα της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας για την Υγιά και Ενεργό Γήρανση (EIP-AHA). Πρόκειται για ένα δίκτυο με στόχο τη βελτίωση των υπηρεσιών και την προάσπιση της χρήσης νέων τεχνολογιών όπου μας εκπροσώπησε η Λιζ Μεσθεναίου.
- Σε συνεργασία με την Ελληνική Γeronτολογική και Γηριατρική Εταιρία (ΕΓΓΕ) προετοιμάσαμε ένα σύντομο υπόμνημα προς το Υπουργείο Υγείας, σχετικά με πρόληψη κατά της κακοποίησης των ηλικιωμένων.
- Στις 12 Ιουνίου στο Ξενοδοχείο Divani Caravel πραγματοποιήθηκε το 1ο Επιστημονικό Συμπόσιο του Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων / Κατεύθυνση Διοίκησης Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας με θέμα «e-νέα εποχή στην παροχή κατ' οίκον Φροντίδας Υγείας». Η κύρια θεματολογία του επιστημονικού συμποσίου επικεντρώθηκε στις σύγχρονες τάσεις και τις προοπτικές στο πεδίο της κατ' οίκον φροντίδας προς την κατεύθυνση της ολοκληρωμένης ανάπτυξης ενός συστήματος διαχείρισης της μακροχρόνιας φροντίδας στην τοπική κοινωνία, που θεμελιώνεται πλέον και στην Ελλάδα με τον ηλεκτρονικό φάκελο κατ' οίκον φροντίδας. Η 50 και Ελλάς έκανε παρουσίαση με θέμα **“Ατομο-κεντρική φροντίδα και ο ρόλος των νέων τεχνολογιών στην σύνδεση της άτυπης και επαγγελματικής περίθαλψης στο σπίτι”**.
- Στις 17η Ιουνίου συναντηθήκαμε με την Αντιδήμαρχο Πρόνοιας κα. Στρατηγάκη του Δήμου Αθηναίων, και συζητήσαμε σχετικά με μία ενδεχόμενη συνεργασία σε θέματα προσβασιμότητα και δημιουργία περιβάλλοντος φιλικού για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

*Νέα Διεύθυνση της 50και Ελλάς!
Αμμοχώστου 6, Χαλάνδρι 15234*

- Στις 15-16 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση για τα ανθρώπινα δικαιώματα με θέμα **“Η αντιμετώπιση της κακοποίησης των ηλικιωμένων στην Ευρώπη: μια ανανεωμένη δέσμευση ή μια χαμένη ευκαιρία; Πολιτικές και πρακτικές για την εφαρμογή των διεθνών και κοινοτικών μέσων για τα ανθρώπινα δικαιώματα»**.
- Στις 18 Σεπτεμβρίου στην έδρα της Επιτροπής των Περιφερειών στις Βρυξέλλες έγινε εκδήλωση για την αξιολόγηση της προσβασιμότητας των ιστοσελίδων των δημοσίων υπηρεσιών ([EIII – European Internet Inclusion Initiative](#)). Η Λιζ Μεσθεναίου μας εκπροσώπησε με την ομιλία της εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας AGE, υποστηρίζοντας την εφαρμογή της προτεινόμενης Ευρωπαϊκή Οδηγίας για την προσβασιμότητα.
- 2 Οκτωβρίου: συνάντηση Δικτύου για Υγιείς και Φιλικές προς όλες τις ηλικίες Πόλεις.
- Σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα AGE, η Τζούντη Τριανταφύλλου μίλησε στις 14 Οκτωβρίου στις Βρυξέλλες, στο τελικό Συνεδρίου του Ευρωπαϊκού προγράμματος **INNOVAGE** για τις κοινωνικές καινοτομίες, οι οποίες υποστηρίζουν την ενεργό και υγιή γήρανση. Θέμα της ομιλίας της ήταν κίνητρα και μέσα για την εμπλοκή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας ως χρήστες σε τέτοιες ενέργειες, με έμφαση στο όφελος όσον αφορά την ευημερία και την ποιότητα της ζωής μας. Τόνισε ότι τα άτομα άνω των 65 ετών παρουσιάζουν μεγάλες διαφοροποιήσεις μεταξύ τους, στην υγεία, στην κινητικότητα, στην κοινωνική και οικογενειακή τους κατάσταση κ.α. και πρέπει να ακούγεται η φωνή τους όταν εκφράζουν τις προτιμήσεις τους. Προς αυτό το σκοπό η AGE Platform έχει καταγράψει λεπτομερείς και χρήσιμες οδηγίες για την επιτυχή συμμετοχή των ηλικιωμένων ατόμων στις καινοτομικές ενέργειες που τους αφορούν. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο http://www.age-platform.eu/images/Guidelines_involving_older_people_in_SI_dev.pdf
- Στις 28 Οκτωβρίου, εκ μέρους της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας AGE, η Τζούντη Τριανταφύλλου συμμετείχε με ομιλία στο πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τις Νέες Τεχνολογίες και τις γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας στη Γλασκώβη.
- 30-31 Οκτωβρίου, βρεθήκαμε στο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας σε συνεργασία με την Επιστημονική Εταιρεία «Καρκίνος, Εκπαίδευση, Έρευνα & Κλινική Πράξη» στο Ξενοδοχείο Crowne Plaza, Αθήνα, με θέμα **““Η νέα εποχή στην παροχή κατ’ οίκων Φροντίδας Υγείας. Η ομιλία της Λιζ Μεσθεναίου είχε θέμα: - “Άτομο-κεντρική φροντίδα και ο ρόλος των νέων τεχνολογιών στη σύνδεση της άτυπης και επαγγελματικής περίθαλψης στο σπίτι”**.
- Στις 4-6 Νοεμβρίου η 50 και Ελλάς παρακολούθησε ημερίδα που διοργάνωσε στις Βρυξέλλες η IFA με θέμα την ανοσοποίηση και τον εμβολιασμό.
- Ένα επίσης χρήσιμο για τους Έλληνες καινοτομικό πρόγραμμα του INNOVAGE σε συνεργασία με το EUROCARERS είναι το **InformCare**. Είναι πλατφόρμα που αφορά τους οικογενειακούς φροντιστές και προσφέρει πληροφόρηση και συζήτηση για όλα τα θέματα που τους αφορούν σχετικά με την φροντίδα ηλικιωμένων, καθώς και τις δικές τους ανάγκες για υποστήριξη και βοήθεια. Περισσότερα στο: <http://eurocarers.org/innovage/?lang=el>
- Στις 9 Νοεμβρίου στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, οι κυρίες. Μεσθεναίου και Τριανταφύλλου συμμετείχαν

στην εκδήλωση του καινούργιου προγράμματος KA2 ERASMUS+ 2015 “I CARE”, σκοπός του οποίου είναι η εκπαίδευση των τυπικών και άτυπων φροντιστών ασθενών με χρόνιες παθήσεις για την απόκτηση βασικών και κοινωνικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων χειρισμού εργαλείων πληροφορικής και διαδικτυακής τεχνολογίας. Έγινε ενημέρωση για τους στόχους του προγράμματος και είχαμε την ευκαιρία ενός γόνιμου διαλόγου αναφορικά με τις ανάγκες εκπαίδευσης και κατάρτισης των τυπικών και άτυπων φροντιστών. Ακούσαμε με ιδιαίτερη χαρά αναφορές στα ευρήματα των προηγούμενων ερευνών στην Ελλάδα που συμμετείχαν συνάδελφοι του 50και Ελλάς.

- **Επίσκεψη στην Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία**

Τέλος, την Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου 2015 επισκεφθήκαμε την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία στο Ελληνικό. Εκεί μας υποδέχθηκε η Μετεωρολόγος της ΕΜΥ και μέλος της 50και Ελλάς κα Χρυσούλα Πέτρου. Η ξενάγηση άρχισε στον προαύλιο χώρο - βοηθώντας και του καιρού -για τα μετεωρολογικά όργανα που χρησιμοποιούνται από την ΕΜΥ αλλά και διεθνώς για την μέτρηση των διαφόρων μετεωρολογικών παραμέτρων. Ακολούθησε ομιλία – παρουσίαση στο αμφιθέατρο για το ρόλο της ΕΜΥ στη ζωή μας, των συστημάτων που χρησιμοποιούνται για την παρακολούθηση του καιρού και τον τρόπο που γίνονται οι προγνώσεις. Παρακολουθήσαμε την εκτόξευση του μπαλονιού για την μέτρηση των στοιχείων στην ανώτερη ατμόσφαιρα και κατόπιν επισκευτήκαμε το χώρο της πρόγνωσης όπου όλο το 24ώρο προγνώστες συλλέγουν τα στοιχεία, παρακολουθούν την εξέλιξη του καιρού εκδίδουν και ανανεώνουν τις πάσης φύσεως προγνώσεις για την αεροναυτιλία τη ναυτιλία αλλά και το κοινό και τα ΜΜΕ.



Στη συνέχεια βρεθήκαμε στο μεζεδοπωλείο «Αλαργινό» στην Αργυρούπολη και απολαύσαμε θαλασσινούς μεζέδες συζητώντας για την υπέροχη εμπειρία μας στην ΕΜΥ και την απλή αλλά ουσιαστική ενημέρωση για τη λειτουργία της. Ευχαριστούμε θερμά τη Μετεωρολόγο κα Χρυσούλα Πέτρου βρέθηκε μαζί μας στο γεύμα και έλυσε απορίες που δημιουργήθηκαν κατά την ξενάγηση.

*Νέα Διεύθυνση της 50και Ελλάς!
Αμμοχώστου 6, Χαλάνδρι 15234*