

Αγαπητοί φίλοι της 50και Ελλάς,

αν και καθυστερήσαμε λίγο την έκδοση της ηλεκτρονικής μας εφημερίδας, όπως θα δείτε παρακάτω συνεχίζουμε δυναμικά να είμαστε εν δράσει! Οι τελευταίοι μήνες περιελάμβαναν πολύωρη εργασία ώστε να ολοκληρώσουμε διάφορα Ευρωπαϊκά προγράμματα στα οποία συμμετείχαμε τα τελευταία χρόνια, αλλά και προετοιμασία νέων προτάσεων για επιχορήγηση.

Παρ' όλες τις μεγάλες αλλαγές στις **επιχορηγήσεις ευρωπαϊκών προγραμμάτων**, η 50και Ελλάς έχει υποβάλει 3 αιτήσεις στο πλαίσιο του νέου προγράμματος της ΕΕ «HORIZON 2020» (<http://ec.europa.eu/programmes/horizon2020/en>) σχετικά με καινοτόμους τρόπους αντιμετώπισης της δημογραφικής γήρανσης, κι ευχόμαστε να τα καταφέρουμε! Πρόκειται για μία χρονοβόρα διαδικασία, ενώ είναι εξαιρετικά δύσκολο να εγκριθούν οι προτάσεις. Πιστεύουμε ωστόσο ότι αξίζει τον κόπο να συμβάλουμε στην Ευρωπαϊκή προσπάθεια για να υποστηριχθούν διάφορα προγράμματα που θα βελτιώσουν την υγεία και την ποιότητα ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Βεβαίως εκτός όλων αυτών, η προσπάθειά μας **να ακουστεί η φωνή** των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και σε επίπεδο λήψης αποφάσεων συνεχίστηκε και αυτούς τους μήνες. Με αφορμή τις περιφερειακές, δημοτικές και ευρωπαϊκές εκλογές, στάλθηκαν επιστολές σε μεγάλα και μικρά κόμματα με τις θέσεις και τις προτάσεις της 50και Ελλάς για τα θέματα που απασχολούν τον μεγαλύτερο σε ηλικία πληθυσμό. Στην ιστοσελίδα μας θα βρείτε τις επιστολές αυτές αλλά και ποια κόμματα απάντησαν!!!

Προσπαθούμε να κρατάμε την **ιστοσελίδα** μας ενημερωμένη και ανανεωμένη, ώστε να μπορείτε να παρακολουθείτε τις δράσεις μας και χαιρόμαστε όταν λαμβάνουμε ενημερώσεις και πληροφορίες από εσάς για εξελίξεις που πέφτουν στην αντίληψή σας! Μέσα από το **Facebook** (Fiftyplus Hellas) προσπαθούμε να σας κρατάμε ενήμερους αλλά και να σας ψυχαγωγούμε αναρτώντας πληροφορίες, βιντεάκια, φωτογραφίες από εμάς και τους εθελοντές μας μεταξύ άλλων. Ακόμα κι αν δεν έχετε facebook μπορείτε να παρακολουθείτε τις αναρτήσεις μέσα από την ιστοσελίδα μας www.50plus.gr Ενθαρρύνετε κι εσείς μαζί μας και άλλον κόσμο να γίνουν μέλη μας, να συμμετέχουν, να ενημερώνονται!

ΣΤΗΡΙΞΕ ΚΙ ΕΣΥ το έργο της 50και Ελλάς! ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ ΜΑΣ!!!

Θέλοντας και στοχεύοντας να συνεχίσουμε και να διευρύνουμε το κοινωνικό έργο μας, τη στήριξη δηλαδή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και την εφαρμογή προγραμμάτων για τα άτομα άνω των 50, χρειαζόμαστε την υποστήριξή σας. Μέχρι σήμερα καταφέραμε μέσα από διάφορες χορηγίες και κατάρτιση εθνικών προγραμμάτων να καλύψουμε κάποιο μέρος αυτών των χρημάτων, διατηρώντας τα μέλη μας και τους συμμετέχοντες στα προγράμματα να μην καταβάλλουν κάποια συνδρομή. Λόγω των περικοπών χρηματοδότησης σε εθνικό επίπεδο όμως, αυτό αποδεικνύεται πια μη βιώσιμο, θέτοντας σε κίνδυνο την λειτουργία της οργάνωσής μας. Ήδη αρκετοί φίλοι και μέλη της 50και Ελλάς υπήρξαν ή είναι σήμερα αρωγοί του έργου μας, προσφέροντας χρόνο και γνώση αλλά και οικονομική στήριξη. Εκφράζουμε θερμή παράκληση λοιπόν σε όλους εσάς, τους φίλους και υποστηρικτές της οργάνωσής μας, να συμβάλουν στην προσπάθεια αυτή. Η συνδρομή σας ως μέλη (20ευρώ/ χρόνο) είναι ευπρόσδεκτη καθώς και κάθε άλλη ιδέα, ενέργεια οικονομικής στήριξης των δράσεών μας και των προγραμμάτων της 50και Ελλάς. **Συμμετάσχετε και εσείς στην υποστήριξη που δίνουν στο έργο της 50και Ελλάς τα δεκάδες μέλη και οι φίλοι της και τους ευχαριστούμε ιδιαίτερα για αυτό!**

50και Ελλάς - Πρόσβαση και Προσβασιμότητα

Προσβασιμότητα στο Δήμο Αθηναίων

Το Φεβρουάριο του 2014 η 50και Ελλάς συνεισέφερε στη δημιουργία των εντύπων αξιολόγησης που χρησιμοποιήθηκαν κατά την διαδικασία της αξιολόγησης των κτιρίων, υπηρεσιών και διαδρομών του Δήμου Αθηναίων, καθώς και στη διαδικασία αξιολόγησης της προσβασιμότητας των κτιρίων, υπηρεσιών και διαδρομών του Δήμου Αθηναίων στη συνέχεια. Η δράση αυτή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος "ΑΘΗΝΑ – ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΣ ΔΗΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ".

ACCESSIBILITY PASS: Νεό σχήμα πιστοποίησης Ξενοδοχείων, φιλικών για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας αποτελούν ένα σημαντικό και γρήγορα αναπτυσσόμενο τμήμα της τουριστικής βιομηχανίας διεθνώς. Προκειμένου να προσφέρουν φιλοξενία «φιλική» για τα άτομα αυτά, τα ξενοδοχεία και καταλύματα κάθε τύπου πρέπει να διαθέτουν ειδικά χαρακτηριστικά, τόσο ως προς τις υποδομές, όσο και ως προς τον τρόπο συμπεριφοράς του προσωπικού τους προς τους πελάτες μεγαλύτερης ηλικίας. Το **ACCESSIBILITY PASS** είναι ένα διεθνές σχήμα πιστοποίησης, που κατατάσσει το επίπεδο προσβασιμότητας των ξενοδοχείων βάσει των **υποδομών**, των **υπηρεσιών** που προσφέρουν και των **δεξιοτήτων του προσωπικού** τους. Το σχήμα ACCESSIBILITY PASS έχει αναπτυχθεί από την **PEOPLECERT** σε συνεργασία με ομάδα ειδικών σε θέματα προσβασιμότητας και σήμερα περιλαμβάνει μία νέα πιστοποίηση για ηλικιωμένους με την επιπρόσθετη κατηγορία "SENIOR FRIENDLY" (=φιλικό προς άτομα μεγαλύτερης ηλικίας). Η «50και Ελλάς» συνεργάστηκε ως Σύμβουλος προσδίδοντας αξία στο σχήμα, βασισμένη στην εξειδίκευση και την εσωτερική της τεχνογνωσία, καθώς και εμπειρία που αποκτήθηκε από έρευνα σε ομάδες χρηστών (focus groups) σχετικά με τα χαρακτηριστικά εκείνα που καθιστούν ένα ξενοδοχείο προσβάσιμο για τα άτομα τρίτης ηλικίας. Οι υποδείξεις της «50και Ελλάς» αποτυπώνονται στο σχήμα πιστοποίησης. Το σχήμα πιστοποίησης βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε φάση πιλοτικών δοκιμών και θα πραγματοποιηθεί παρουσίαση του ACCESSIBILITY PASS και SENIOR FRIENDLY με την παρουσία της Υπουργού Τουρισμού, κας Όλγας Κεφαλογιάννη και εκπροσώπους της 50και Ελλάς.

Η 50και Ελλάς θα συνεχίσει στο μέλλον να δραστηριοποιείται σχετικά, ώστε να διαπιστωθεί ο βαθμός στον οποίο θα ληφθούν υπόψη οι συστάσεις των μελών μας για την πιστοποίηση των ξενοδοχείων ως φιλικά προς τις μεγαλύτερες ηλικίες.

Συμμετοχή της 50+ Ελλάς σε διαβούλευση σε ευρωπαϊκό επίπεδο, Απρίλιος 2014

Η 50και Ελλάς ως μέλος του Ευρωπαϊκού δικτύου AGE Platform συμμετέχει ενεργά όλο και περισσότερο στον διάλογο για την υλοποίηση της Στρατηγικής Ευρώπη 2020 στα πλαίσια του λεγόμενου Ευρωπαϊκού Εξαμήνου. Έτσι στα πλαίσια διαβούλευσης με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσα από τις Ομάδες Δράσεις της AGE με εκπροσώπηση μας από τον Γιάννη Δρυμούση καταθέσαμε (Απρίλιος 2014) βασικές θέσεις και προτάσεις μας σχετικά με τις κοινωνικές μεταρρυθμίσεις που αφορούν και επηρεάζουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο. Στις προτάσεις αυτές μαζί με εκείνες των άλλων μελών-οργανώσεων βασίστηκε το ενιαίο σύνολο προτάσεων πολιτικής του AGE Platform προς την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Το σχετικό έγγραφο μπορείτε να το βρείτε στην ιστοσελίδα

<http://www.age-platform.eu/age-work/age-policy-work/european-semester/age-work/2082-age-alternative-csrs-2014>

Πρόγραμμα ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ



Η 50και Ελλάς σε συνεργασία με το Δήμο Ηλιούπολης και με την ευγενική χορηγία των εταιρειών COSMOTE-OTE διεξάγει το πρόγραμμα «ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ». Τα μαθήματα ηλεκτρονικών υπολογιστών για άτομα άνω των 50 συνεχίζονται! Κάθε 6 εβδομάδες η 50και Ελλάς σε συνεργασία με το Δήμο Ηλιούπολης και την ευγενική χορηγία του ομίλου OTE-COSMOTE συνεχίζει την προσπάθεια για ψηφιακή προσβασιμότητα με μαθήματα υπολογιστών για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Σε συνεργασία με τον

Πανεπιστήμιο Αθηνών διεξάγεται παράλληλα και μια έρευνα για τη σημασία των Η/Υ στην ποιότητα ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Τα συμπεράσματα θα ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο. Από το 2013 έως και σήμερα πάνω από 500 άτομα άνω των 50ετών

συμμετείχαν στο πρόγραμμα ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΟΣΜΟ με μεγάλο ενθουσιασμό. Τον Ιούλιο θα απονεμηθούν τα αναμνηστικά διπλώματα εκμάθησης Η/Υ στους συμμετέχοντες. Τα μαθήματα απευθύνονται σε αρχάριους μεγάλους μαθητές και γίνονται πρωινές ώρες στην Ηλιούπολη. Τις Παρασκευές θα γίνονται ενημερωτικά σεμινάρια για άλλου είδους τεχνολογίες, όπως έξυπνα τηλέφωνα (smart phones), υπολογιστές αφής (tablets), εφαρμογές (applications), σύνδεση στο ίντερνετ κλπ.

Και βεβαιώσ...τα μαθήματα Η/Υ συνεχίζονται!!! Ξέρετε κάποιον που θέλει να μάθει; Διαδώστε το!!! Οι κάτοικοι Ηλιούπολης αλλά και μέλη της 50και Ελλάς μπορούν να συμμετέχουν. Όποιος ενδιαφέρεται μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας για το νέο κύκλο μαθημάτων στα τηλ.211-7100203.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «50και τεχνολογία»

Μετά την επιτυχία του προγράμματος «Εθελοντές της Γνώσης» και με την ευγενική χορηγία



του Διεθνούς παραρτήματος του Πανεπιστημίου του Sheffield, City College, ένα ανάλογο πρόγραμμα γεννήθηκε στην Θεσσαλονίκη. Το πρόγραμμα αυτό, το οποίο βασίζεται αποκλειστικά στον εθελοντισμό, είναι το «50+ τεχνολογία» και αποτελεί ουσιαστικά τη συνέχεια των «Εθελοντών της Γνώσης». Κατά την τρέχουσα ακαδημαϊκή χρονιά (2013-4), 29 εθελοντές-φοιτητές διοργάνωσαν δύο τμήματα (ένα στο χειμερινό και ένα στο εαρινό εξάμηνο), στα οποία 27 άτομα μεγαλύτερης ηλικίας εξοικειώθηκαν με τη βασική χρήση

ηλεκτρονικών υπολογιστών και παράλληλα ήρθαν σε επαφή με το κόσμο του διαδικτύου και της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας. Όλοι οι συμμετέχοντες και συντελεστές του προγράμματος προσδοκούν το «50+ Τεχνολογία» να συνεχιστεί και στα επόμενα χρόνια. Συντονιστής του προγράμματος είναι ο Γιώργος Παυλίδης.

Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε αυτόν τον σύνδεσμο:

(<http://www.changemakers.com/project/50-technology>)

50και Ελλάς και η Ελληνική Προεδρία - Συνδιάσκεψη για την e-Health, Μάιος 2014

Το Υπουργείο Υγείας προσκάλεσε την 50και Ελλάς να συμμετάσχει στο διάλογο για το ρόλο του e-health (ηλεκτρονικού ιατρικού μητρώου) στην Ελλάδα. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης της Ελληνικής Προεδρίας για το e-health, ζητήθηκε από την Δρ. Λίζ Μεσθεναίου να κάνει μία παρουσίαση σχετικά με την «Silver Economy», τις ευκαιρίες που διακρίνονται σήμερα στην αγορά ως αποτέλεσμα της δημογραφικής γήρανσης. Για τη συνεδρίαση του δικτύου «Ageing Well» του οποίου η 50και Ελλάς είναι μέλος, η Δρ. Μυρτώ-Μαρία Ράγγα παρουσίασε σχετικά με την υποστήριξη των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας για τη χρήση



Τεχνολογιών Πληροφοριών και Επικοινωνίας (ΤΠΕ). Η συμμετοχή της 50και Ελλάς στο συνέδριο μέσω του δικτύου Aging Well έδωσε σημαντικά μηνύματα για τη σημασία της εμπλοκής γεροντολόγων και γηραγωγών στις διαδικασίες δημιουργίας προϊόντων που απευθύνονται σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας όπως κινητά, υπολογιστές, ηλεκτρονικά

παιχνίδια γνώσεων και δεξιοτήτων, αλλά και άλλες ηλεκτρονικές συσκευές. Συχνά οι συσκευές αυτές δεν είναι φιλικές προς τους χρήστες μεγαλύτερης ηλικίας και αυτό μπορεί να αλλάξει ριζικά με την συμβολή των ειδικών επιστημόνων αλλά και των ιδίων των ατόμων 50και άνω στο σχεδιασμό και στην χρήση των συσκευών αυτών. Συμμετείχαν περισσότερα από 1200 άτομα και πολλοί Έλληνες και μη, παρουσίασαν τις καινοτόμες εργασίες τους σε αυτόν τον τομέα. Η ΕΕ υποστηρίζει πολλά προγράμματα από το χώρο του e-health, αναγνωρίζοντας την ανάγκη για παροχή καλύτερων υπηρεσιών για τον πληθυσμό που γερνάει, αλλά στο πλαίσιο ενός λογικού δημόσιου ή ιδιωτικού προϋπολογισμού www.ehealth2014.org. Η 50και Ελλάς προσπαθεί να διασφαλίσει ότι θα ακουστεί η φωνή των Ελλήνων ηλικιωμένων, δεδομένου ότι θα επηρεαστούν περισσότερο από τις ραγδαίες αλλαγές στον τρόπο διαχείρισης, ανάπτυξης και παροχής των υπηρεσιών υγείας.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

MOPACT (Mobilizing the Potential of Active Ageing in Europe)

Στις 18-19 Μαΐου 2014, η 50 και Ελλάς συμμετείχε στην ημερίδα που διοργάνωσε η ερευνητική ομάδα του προγράμματος MOPACT, στις Βρυξέλλες. Το πρόγραμμα αυτό που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, φιλοδοξεί να ξεδιπλώσει το δυναμικό της μεγαλύτερης ηλικίας σε διάφορους τομείς, όπως της εργασίας, της δια βίου μάθησης, και της χρήσης της τεχνολογίας. Ο απώτερος σκοπός είναι η συλλογή επιστημονικών στοιχείων που μπορούν να μετατοπίσουν την επικρατούσα αντίληψη για την μεγαλύτερη ηλικία ως ένα «βάρος» ή ένα «πρόβλημα» για την κοινωνία με την ανάδειξη του ανεκμετάλλετου ανθρώπινου και κοινωνικού κεφαλαίου της μεγαλύτερης ηλικίας. Η 50και Ελλάς κλήθηκε να παίξει συμβουλευτικό ρόλο στην ημερίδα αυτή και εκπροσωπήθηκε από τον Γιώργο Παυλίδη.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα μπορείτε να βρείτε στο:
(<http://mopact.group.shef.ac.uk>)

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Active Seniors Citizens for Europe



Από τον Οκτώβριο του 2013, η 50και Ελλάς συμμετέχει στο πρόγραμμα ASCE. Σκοπός αυτού του προγράμματος που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ίδρυμα «The Open Society Foundation», είναι να δώσει την ευκαιρία σε πολίτες μεγαλύτερης ηλικίας να ενημερωθούν για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης και να έρθουν σε επαφή με τους φορείς χάραξης πολιτικής σε αυτή. Για την επίτευξη των στόχων αυτών διοργανώσαμε τρεις



εκδηλώσεις, δύο στην Αθήνα και μία στη Θεσσαλονίκη. Κατά τη πορεία του προγράμματος διαπιστώσαμε την ανάγκη πληρέστερης ενημέρωσης σε πιο ευρύ κοινό, τόσο για τον τρόπο λήψης πολιτικών αποφάσεων σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, όσο και για την επιρροή που μπορούν να έχουν οι πολίτες σε αυτές. Επίσης, μπορέσαμε να αφουγκραστούμε τους προβληματισμούς και τις ενστάσεις των πολιτών μεγαλύτερης ηλικίας για το πολιτικό γίνεσθαι. Τους προβληματισμούς αυτούς προσπαθούμε να αξιοποιήσουμε εποικοδομητικά για περαιτέρω ενεργοποίηση και συμμετοχή των πολιτών μεγαλύτερης ηλικίας στην πολιτική ζωή και στη διαδικασία θεσμοθέτησης ευρωπαϊκών κανονισμών για την γενιά με "γκρίζα μαλλιά". Το πρόγραμμα συντονίζεται από τον Γιώργο Παυλίδη. Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε αυτόν τον σύνδεσμο:

<http://www.50plus.gr/ενεργοποίηση-και-αυτο-οργάνωση/181-asce-ενεργοί-ηλικιωμένοι-για-την-ευρώπη>

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

FORAGE: Δικτύωση Φορέων



Πρόγραμμα
διά βίου
μάθησης

Το ευρωπαϊκό δίκτυο φορέων για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχει σαν βασικό του σκοπό τη δικτύωση των φορέων που ασχολούνται με τη μάθηση και τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Σε ολόκληρη την Ευρώπη γίνονται πάρα πολλά προγράμματα και δράσεις οι οποίες όμως συχνά δε γίνονται γνωστές. Το δίκτυο FORAGE δημιούργησε μια ιστοσελίδα όπου όλοι οι φορείς μπορούν να αναφέρουν τις καλές πρακτικές τους και να δικτυώνονται με νέες ιδέες για νέες δράσεις. Στην Ελλάδα δημιουργήθηκε το εθνικό δίκτυο FORAGE με συμμετέχοντες σημαντικούς φορείς όπως το Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, την Ειδική Υπηρεσία Συντονισμού και Παρακολούθησης Δράσεων του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΥΣΕΚΤ), την Επιστημονική Ένωση Εκπαίδευσης Ενηλίκων, την Εταιρεία Alzheimer και συναφών διαταραχών Αθηνών, το Αχαϊκό Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Ενηλίκων, κ.α. Με τον συντονισμό της 50και Ελλάς οι παραπάνω φορείς έχουν συμμετάσχει σε 5 συναντήσεις σε εθνικό επίπεδο με σκοπό την καλύτερη δικτύωση και συνεργασία τους σε εθνικά προγράμματα και δράσεις. Η επόμενη συνάντηση του εθνικού δικτύου FORAGE θα γίνει το Σεπτέμβριο του 2014 (η ημερομηνία θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της 50και Ελλάς www.50plus.gr) και το επόμενο διεθνές συνέδριο FORAGE θα λάβει χώρα στη Λισαβόνα 7/8 Νοεμβρίου 2014.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ICARE4EU

Η 50και Ελλάς είναι ο εκπρόσωπος της Ελλάδας για το έργο ICARE4EU, σε 30 Ευρωπαϊκές χώρες, το οποίο στοχεύει στη βελτίωση της περίθαλψης των ατόμων που πάσχουν από πολλαπλές χρόνιες νόσους. Το έργο θα περιγράψει και θα αναλύσει τις νέες προσεγγίσεις της πολυτομεακής περίθαλψης που υλοποιούνται σήμερα στην Ευρώπη. Με τη διάδοση της γνώσης σχετικά με αποτελεσματικές και καινοτόμες λύσεις, το ICARE4EU ευελπιστεί να συνεισφέρει στη βελτίωση του σχεδιασμού, τη διεύρυνση του πεδίου εφαρμογής και στην αποτελεσματικότερη εφαρμογή της πολυτομεακής περίθαλψης που εστιάζει στον ασθενή για τα άτομα με πολυνοσηρότητα. Το πρόγραμμα σκοπεύει να συλλέξει παραδείγματα νέων προσεγγίσεων στην πολυτομεακή περίθαλψη για τη διάδοση γνώσεων σχετικά με αποτελεσματικές και καινοτόμες λύσεις για ασθένειες που συνιστούν τεράστιο βάρος για ασθενείς, φροντιστές και συστήματα υγείας.

Ένα ερωτηματολόγιο συγκεντρώνει πληροφορίες για τα τρέχοντα προγράμματα (έργα, πρωτοβουλίες, προσεγγίσεις και άλλα) που εστιάζουν στην περίθαλψη των ατόμων με πολυνοσηρότητα στην Ελλάδα και ως τώρα έχει βρει 11 (έντεκα) που συμπληρώνουν τα κριτήρια. Σύντομα θα υπάρχουν ειδικά ενημερωτικά δελτία ανά χώρα (2014) και σε μία διεθνής έκθεση (2015) η οποία θα τεθεί στη διάθεση όλων των ενδιαφερομένων φορέων του έργου και θα αναδείξει τις καλύτερες πρακτικές. Αναλυτικές πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες για το κοινό το 2016. Για περισσότερα παρακολουθείτε τις εξελίξεις στο www.icare4eu.org.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

MATURE



Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Grundtvig με τίτλο MATURE στοχεύει στην εκπαίδευση εκπαιδευτών και φορέων εκπαίδευσης για την αποτελεσματικότερη εκπλήρωση των μαθησιακών αναγκών των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση. Η εκπαίδευση αυτή εστιάζει στην ενθάρρυνση και παρώθηση για συμμετοχή, αλλά και στη διάδοση των πλεονεκτημάτων και του ρόλου της μάθησης στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου για τις μεγαλύτερες ηλικίες.

Στις 19 Σεπτεμβρίου 2014 πρόκειται να πραγματοποιηθεί το τελικό συνέδριο του προγράμματος στο Αμβούργο της Γερμανίας, όπου εκπαιδευτές ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας από όλη την Ευρώπη θα προσκληθούν να συμμετάσχουν στο διάλογο σχετικά με την εκπαίδευση των περιθωριοποιημένων ηλικιωμένων. Συντονίστρια του προγράμματος είναι η Τσέλση Λαζαρίδου. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα MATURE και τους εταίρους του επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: <http://matureproject.eu/>

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΕΝΕΡΓΟ ΣΩΜΑ + ΕΝΕΡΓΟΣ ΝΟΥΣ =
ΥΓΙΕΙΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ**



Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Grundtvig «Active Body + Active Mind = Healthy Senior» ολοκληρώνεται με το τελευταίο ταξίδι στη Φινλανδία 22-29 Ιουνίου και μια εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στα τέλη Σεπτεμβρίου, στο Δήμο Ηλιούπολης. Στην εκδήλωση αυτή θα γίνει παρουσίαση των δράσεων της ελληνικής ομάδας που συμμετείχε στο πρόγραμμα καθώς και ενημέρωση για τις δραστηριότητες των χωρών που συμμετείχαν (Φινλανδία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Τουρκία, Τσεχία) και παρουσιάζουν τις δικές τους ιδέες για Ενεργό Σώμα και Νου όσο Μεγαλώνουμε!



Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν πολλές δραστηριότητες: με την καθοδήγηση της εθελόντριας Μαρίας Πετροπούλου, τα μέλη δημιούργησαν χριστουγεννιάτικα δώρα και στολίδια, αλλά και αποκριάτικες μάσκες και λαμπάδες για το Πάσχα τα οποία και προσέφεραν σε όσους συμμετείχαν στη συνάντηση των εταίρων στη Μπρατισλάβα 6-11 Απριλίου.

Στις 28 Απριλίου οργανώθηκε στο χώρο του Α΄ ΚΑΠΗ του Δήμου Ηλιούπολης παρουσίαση του βιβλίου «Οι Κορυφές μέσα μας» του Νίκου Μιχαλόπουλου. «Οι κορυφές μέσα μας» θα μπορούσε να είναι ένα μυθιστόρημα ή η εξιστόρηση μιας προσωπικής εμπειρίας ή η αφήγηση μιας πραγματικής ιστορίας. Όπως ακριβώς και στην ίδια τη ζωή! Εκεί δηλαδή που όσο ψηλά και αν φτάσει κάποιος, στο τέλος συνειδητοποιεί πως η μεγαλύτερη κορυφή βρίσκεται πάντα μέσα του!



Στις 11 Μαΐου η εθελοντική ομάδα του προγράμματος πραγματοποίησε εκδρομή στο Σρα Λουτρακίου και κατέληξε για πικ-νικ και χαλάρωση σε δασάκι δίπλα στη θάλασσα στους Αγ. Θεοδώρους.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

Η 50και Ελλάς στον κύκλο συζητήσεων ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ του Πανεπιστημίου Αθηνών

Στις 29 Απριλίου 2014 κατά τον εορτασμό της Ευρωπαϊκής Ημέρας Διαγενεακής Αλληλεγγύης, η Δρ. Μυρτώ-Μαρία Ράγγα συμμετείχε στον κύκλο διαλέξεων του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα «Ζητήματα Επικοινωνίας» με το θέμα «Η πρόσβαση στον ψηφιακό κόσμο και η σημασία της μάθησης για τα άτομα μεγαλύτερης επικοινωνίας όπου αναφέρθηκαν τα προγράμματα που έχει διεκπεραιώσει η 50και Ελλάς τα τελευταία χρόνια και αφορούν τη διαγενεακή μάθηση και επικοινωνία αλλά και τον ψηφιακό εγγραμματοισμό ατόμων άνω των 50ετών στην Ελλάδα. Στην εκδήλωση αυτή παρουσιάστηκαν επίσης τα θέματα: «Η ανάπτυξη της επικοινωνίας μεταξύ συνομηλίκων και ο ρόλος των ενηλίκων» κα Β.Σωτηρίου, «Πώς θα ζήσω με το διαδίκτυο; Πλαίσιο συμβίωσης για γονείς, δασκάλους και κάθε χρήστη – Ανοιχτή γενιά ή γενιά του άρπα-κόλλα» Μ. Βαφόπουλος, «Η αλληλεγγύη είναι επικοινωνία – Give the kids.gr» Χ. Κοπανά.

ΗΜΕΡΙΔΑ: ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Η Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία οργάνωσε στις 2 Απριλίου 2014 μια ημερίδα με θέμα «ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ» στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου ΝΙΜΤΣ. Παρουσιάστηκαν διάφορα θέματα επιστημονικού ενδιαφέροντος αλλά και οι δράσεις και τα προγράμματα των φορέων που συμμετέχουν στη εθνική συμμαχία WeDO με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Η Δρ. Μυρτώ-Μαρία Ράγγα αναφέρθηκε στις δράσεις και τα προγράμματα της 50και Ελλάς.

ΑΓΣΣΕ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

Η Ανωτάτη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων Ελλάδος υπέβαλε αίτηση εγγραφής στην ευρωπαϊκή οργάνωση AGE PLATFORM Europe . Η 50και Ελλάς είναι το μέλος της Επιτροπής για την Ελλάδα και καλωσορίζει την ΑΓΣΣΕ. Η Λιζ Μεσθεναίου συμμετείχε στη συνέντευξη Τύπου στις 30 Απριλίου 2014 όπου η Επιστημονική Επιτροπή ΑΓΣΣΕΕ έκανε μία παρουσίαση σχετικά με την επίδραση της κρίσης στις συντάξεις.

ΟΟΣΑ (Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης)

Η Λιζ Μεσθεναίου προσκλήθηκε από τον ΟΟΣΑ να λάβει μέρος στη συνάντηση «Ideas Factory» που πραγματοποιήθηκε στις 5 Μαΐου στο Παρίσι. Αντικείμενο της συνάντησης ήταν η παραγωγή ιδεών για τη δημιουργική αντιμετώπιση της δημογραφικής γήρανσης. Ενενήντα άτομα από διάφορες χώρες και πλαίσια συνεργάστηκαν για την εξεύρεση λύσεων σε αυτό το κρίσιμο ζήτημα. Θα έχει ενδιαφέρον η συνέχεια αυτής της προσπάθειας και το κατά πόσο θα αξιοποιηθούν όλα τα ευρήματα από τον ΟΟΣΑ.

WeDO2

Το WeDO2 συντονίζεται από το Πανεπιστήμιο Vrije των Βρυξελλών και πραγματοποιείται στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών συμπράξεων Grundtvig. Ανάμεσα στους στόχους του είναι η ανταλλαγή εκπαιδευτικών εμπειριών και καλών πρακτικών μεταξύ οργανισμών ώστε να διευκολυνθεί η συνεργασία ως προς το σχεδιασμό και την παροχή υπηρεσιών μακροχρόνιας φροντίδας, η δημιουργία ενός νέου εκπαιδευτικού εργαλείου "train-the trainer" και η διάδοση των αποτελεσμάτων του προγράμματος WeDO.

Έχουν ήδη πραγματοποιηθεί δύο διακρατικές συναντήσεις, στις Βρυξέλλες (Νοέμβριος 2013) και στη Βόννη (Μάρτιος 2014), κατά τις οποίες έχει συζητηθεί και αποφασιστεί το εκπαιδευτικό εργαλείο, το οποίο βρίσκεται στη φάση της δοκιμής σε διαφορετικούς πληθυσμούς-στόχους. Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 13-15 Οκτωβρίου 2014 στην Αθήνα, με συντονισμό από την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία.

AGE PLATFORM Europe

Τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής της 50και Ελλάς υποστηρίζουν διάφορες δράσεις της AGE PLATFORM Europe (<http://www.age-platform.eu/>). Η Λιζ Μεσθενάιου έλαβε μέρος στη συνάντηση της Επιτροπής στις Βρυξέλλες στις 27-28 Μαρτίου. Λαμβάνουμε τακτικά ενημερωτικά δελτία και πληροφορίες για πολλές δράσεις που αφορούν την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των Ευρωπαίων μεγαλύτερης ηλικίας. Τα περισσότερα από αυτά μπορείτε να τα βρείτε στην ιστοσελίδα μας www.50plus.gr

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ της 50και Ελλάς!

Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους εθελοντές της 50και Ελλάς που με τη συμβολή τους βοηθούν στη συνέχιση των δράσεών μας!!!

Για τους τελευταίους μήνες ιδιαίτερες ευχαριστίες:

- Στον **Αντώνη Καινούργιο** για τις συμβουλές και τη βοήθειά του σε νομικά ζητήματα
- Στον **Ιάσωνα Μιχαηλίδη** για την αποστολή της ενημερωτικής μας εφημερίδας
- Στην **Έλλη Πολυχρονοπούλου** και στο **Γιώργο Κουτρομπή** για την υποστήριξη του γραφείου μας
- Στη **Μιχαλοπούλου Γωγώ** και τις ομάδες της για την διοργάνωση εκδηλώσεων και δράσεων για άτομα άνω των 50