

Αγαπητοί φίλοι της 50και Ελλάς,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις νέες δράσεις, τα προγράμματα της 50και Ελλάς!

Από τον Ιούνιο έχουμε νέα ιστοσελίδα! Ακόμα κι αν δεν έχετε facebook μπορείτε να παρακολουθείτε τις αναρτήσεις μέσα από την ιστοσελίδα μας www.50plus.gr Έχουμε ήδη 560 φίλους στο Facebook! Ενθαρρύνετε κι εσείς μαζί μας και άλλον κόσμο να γίνουν μέλη μας, να συμμετέχουν, να ενημερώνονται!

Οι τελευταίοι μήνες ήταν γεμάτοι από συνέδρια όπου είχαμε τη δυνατότητα να συμμετέχουμε και να παρουσιάσουμε προγράμματα που διεξάγουμε, αλλά και να ενημερωθούμε για άλλες δράσεις που γίνονται σε ολόκληρο τον κόσμο. Επίσης είχαμε την ευκαιρία να φιλοξενήσουμε επιτροπές από διάφορες χώρες και να τις ενημερώσουμε για την κατάσταση στην Ελλάδα και ό,τι αφορά στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα προσκαλέστηκαν στη Βουλή των Ελλήνων μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί και άλλοι φορείς που ασχολούνται με θέματα που αφορούν ηλικιωμένους για να καταθέσουν τις θέσεις τους και να συζητήσουν με μέλη του κοινοβουλίου. Η 50και Ελλάς ήταν εκεί και με μεγάλη μας χαρά ακούσαμε πως σκοπεύουν να αναπτύξουν σχέδια για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Διαβάστε περισσότερα παρακάτω.

Τα ευρωπαϊκά προγράμματα κοστίζουν πραγματικά χρήματα στην 50 + Ελλάς (λόγω της ίδιας συμμετοχής), αλλά πιστεύουμε ότι είναι σημαντικό να συμμετέχουμε σε καινοτόμες ιδέες για την ενεργό γήρανση και την προώθηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των ηλικιωμένων. Έχουμε ολοκληρώσει μόλις δύο πολύ επιτυχημένα προγράμματα - Το Εθελοντές της Γνώσης (The Knowledge Volunteers) και το LEAGE- Εκπαιδευτικά Παιχνίδια για άτομα μεγαλύτερης Ηλικίας. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να πούμε ότι η διαγενεακή συνεργασία όπου οι νέοι διδάσκουν τους μεγάλους να χρησιμοποιούν τις υπολογιστές, διεξάγεται με ενθουσιασμό και μέσα στο πνεύμα του εθελοντισμού ακόμα και μετά το τέλος της χρηματοδότησης!

Με χαρά σας ανακοινώνουμε την έναρξη ενός νέου ευρωπαϊκού προγράμματος σύντομα. Το πρόγραμμα Active Senior Citizens for Europe (ASCE)- Ενεργοί Ηλικιωμένοι Πολίτες για την Ευρώπη, για το οποίο καταφέραμε να βρούμε συγχρηματοδότηση κι έτσι να μας επιτραπεί η διεξαγωγή του στην Ελλάδα.

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο και στην ιστοσελίδα μας www.50plus.gr μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για αυτά και ακόμα περισσότερα!

ΣΤΗΡΙΞΕ ΚΙ ΕΣΥ το έργο της 50και Ελλάς!

Θέλοντας και στοχεύοντας να συνεχίσουμε και να διευρύνουμε το κοινωνικό έργο μας, τη στήριξη δηλαδή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας και την εφαρμογή προγραμμάτων για τα άτομα άνω των 50, χρειαζόμαστε την υποστήριξή σας. Μέχρι σήμερα καταφέραμε μέσα από διάφορες χορηγίες και κατάρτιση εθνικών προγραμμάτων να καλύψουμε κάποιο μέρος αυτών των χρημάτων, διατηρώντας τα μέλη μας και τους συμμετέχοντες στα προγράμματα να μην καταβάλλουν κάποια συνδρομή. Λόγω των περικοπών χρηματοδότησης σε εθνικό επίπεδο όμως, αυτό αποδεικνύεται πια μη βιώσιμο, θέτοντας σε κίνδυνο την λειτουργία της οργάνωσής μας. Ήδη αρκετοί φίλοι και μέλη της 50και Ελλάς υπήρξαν ή είναι σήμερα αρωγοί του έργου μας, προσφέροντας χρόνο, γνώση και οικονομική στήριξη.

Εκφράζουμε θερμή παράκληση λοιπόν σε όλους εσάς, τους φίλους και υποστηρικτές της οργάνωσής μας, να συμβάλουν στην προσπάθεια αυτή των αρωγών μας. Ως εκ τούτου, είναι ευπρόσδεκτη κάθε ιδέα, ενέργεια οικονομικής στήριξης των δράσεών μας και των προγραμμάτων της 50και Ελλάς.

Συμμετάσχετε και εσείς στην υποστήριξη που δίνουν στο έργο της 50και Ελλάς τα δεκάδες μέλη και οι φίλοι της και τους ευχαριστούμε ιδιαίτερα για αυτό!

1^η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους

Κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων. Η 50και Ελλάς συμμετείχε φέτος στο παγκόσμιο συνέδριο για τη μάθηση στις μεγαλύτερες ηλικίες στη Βουδαπέστη, όπου εκατοντάδες φορείς, οργανώσεις αλλά και ομάδες ηλικιωμένων παρουσίασαν προγράμματα και δράσεις ΓΙΑ τις μεγαλύτερες ηλικίες αλλά και ΜΕ τις μεγαλύτερες ηλικίες. Την 50και Ελλάς εκπροσώπησε η Μυρτώ-Μαρία Ράγγα. Η ενεργή συμμετοχή και η προσφορά στην κοινωνία δε σταματά με τη συνταξιοδότηση, ούτε είναι χαρακτηριστικό των νέων.

Η 50και Ελλάς συμμετείχε σε ημερίδα που έγινε στη Βουλή για την 3^η Ηλικία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους. Η Λίζ Μεσθenaίου εξέφρασε την διάθεση της οργάνωσής μας να βοηθήσει, και μετέφερε ειδήσεις για δύο σημαντικές πρωτοβουλίες στο διεθνές πλαίσιο, α) τη δημιουργία ενός νέου θεσμού στο Συμβούλιο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων των Ηνωμένων Εθνών, του θεσμού του ανεξάρτητου εμπειρογνώμονα για τα ανθρώπινα δικαιώματα και β) η Διευθύνουσα Επιτροπή για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα του Συμβουλίου της Ευρώπης θα συζητήσει το Νοέμβριο ένα σχέδιο πρότασης που συντάχθηκε από εμπειρογνώμονες και από Μη Κυβερνητικούς Οργανισμούς περιλαμβάνοντας το AGE Platform Europe, όπου 50+ Ελλάς είναι δυναμικός μέλος. Μετά την έγκριση του από την Επιτροπή θα υποβληθεί για τελική υιοθέτηση από την Επιτροπή Υπουργών στις αρχές του 2014.

Την ίδια μέρα εγκαινιάστηκε και η νέα αίθουσα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών στο Δήμο της Ηλιούπολης, όπου η 50και Ελλάς με την ευγενική χορηγία του ομίλου ΟΤΕ-COSMOTE θα διεξάγει για τη χρονιά 2013-2014 μια νέα σειρά μαθημάτων για τη βασική χρήση υπολογιστών για άτομα άνω των 50. Στην τελετή χαιρέτησε ο δήμαρχος Ηλιούπολης Βασίλης Βαλασόπουλος και ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Χρήστος Γιαννάκης. Η Τσέληση Λαζαρίδου εκπροσώπησε την 50και Ελλάς.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ 3η ΗΛΙΚΙΑ στη Βουλή

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα προσκαλέστηκαν στη Βουλή των Ελλήνων μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί και άλλοι φορείς που ασχολούνται με θέματα που αφορούν ηλικιωμένους για να καταθέσουν τις θέσεις τους και να συζητήσουν με μέλη του κοινοβουλίου κατά τη συνεδρίαση της ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΙΜΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ. Η 50και Ελλάς ήταν εκεί και με μεγάλη μας χαρά ακούσαμε πως σκοπεύουν να αναπτύξουν σχέδια για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Σε συνέχεια αυτής της συζήτησης στείλαμε τις προτάσεις και τις ιδέες μας στην κ.Κατερίνα Παπακώστα, Πρόεδρο της Ειδικής Μόνιμης Επιτροπής Ισότητας, Νεολαίας και Δικαιωμάτων του Ανθρώπου και στον Γενικό Γραμματέα Διαφάνειας, Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και Δικαιοσύνης κ.Γεώργιο Σούρλα. Αναμένουμε εξελίξεις μέσα στους επόμενους δύο μήνες, όπως μας είπαν. Ακόμα και χώρες όπως η Ινδία, Τουρκία και Φιλιππίνες έχουν μια συνεκτική δημόσια πολιτική και μακροπρόθεσμο σχεδιασμό σε θέματα δημογραφικού σχεδιασμού. Η δημογραφική γήρανση δεν εξαφανίζεται! Το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται κατά 3 μήνες το χρόνο... Αυτό είναι μια ιστορία επιτυχίας, αλλά θα πρέπει να σκεφτούμε τις αλλαγές και τις συνέπειες που έχει για το μέλλον. Τις προτάσεις μας μπορείτε να τις βρείτε στην ιστοσελίδα μας www.50plus.gr



Επίσκεψη της Επιτροπής για τη Γήρανση από τη Βραζιλία

Την Τετάρτη 9 Οκτωβρίου του 2013 η επιτροπή για τη γήρανση της Βραζιλίας επισκέφθηκε τη χώρα μας με σκοπό να έρθει σε επαφή και να συζητήσει για θέματα γήρανσης, σχέδια, προγράμματα και δομές για ηλικιωμένους στη χώρα μας. Ο Κωστής Προύσκας από την 50και Ελλάς οργάνωσε επισκέψεις που περιελάμβαναν συζητήσεις με άλλους φορείς και ΜΚΟ που ασχολούνται με θέματα γήρανσης στην Ελλάδα. Στις συζητήσεις παρουσιάστηκαν προγράμματα από το Δήμο Ηλιούπολης, τα οποία έδειξαν πως μια Τοπική Αρχή με σκληρή δουλειά μπορεί να πετύχει τη στήριξη των ηλικιωμένων πολιτών της. Συμμετείχαν επίσης με σύντομες παρουσιάσεις οι: Πανελλήνια Ένωση Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΠΕΜΦΗ), Γραμμή Ζωής, 50και Ελλάς, η Ψυχογηριατρική Εταιρεία «ΝΕΣΤΩΡ» και η Εταιρεία Αλτσχάιμερ και συναφών διαταραχών Αθηνών.



Πρόγραμμα ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ



Ξεκίνησαν νέα μαθήματα εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών για άτομα άνω των 50! Έχουμε εξασφαλίσει θέσεις και για τα μέλη της 50και Ελλάς. Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα υπάρχει σειρά προτεραιότητας! Επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες!

Η 50και Ελλάς σε συνεργασία με το Δήμο Ηλιούπολης και με την ευγενική χορηγία των εταιρειών COSMOTE-ΟΤΕ διεξάγει το πρόγραμμα «ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ». Τα μαθήματα απευθύνονται σε αρχάριους μεγάλους μαθητές και γίνονται πρωινές ώρες στην Ηλιούπολη. Τις Παρασκευές θα γίνονται ενημερωτικά σεμινάρια για άλλου είδους τεχνολογίες, όπως έξυπνα τηλέφωνα (smart phones), υπολογιστές αφής (tablets), εφαρμογές (applications), σύνδεση στο ίντερνετ κλπ.



Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ» Τελετή λήξης και Βράβευση Εθελοντών

Στις 27 Σεπτεμβρίου 2013 γιορτάστηκε η επίσημη λήξη του προγράμματος ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ στη Ρώμη, Ιταλία. Την 50και Ελλάδα εκπροσώπησε η Μυρτώ Ράγγα, η οποία παρέλαβε το βραβείο για τον καλύτερο μεγάλο «εθελοντή της γνώσης» κ.Κωνσταντίνο Κοσμίδη από τη Θεσσαλονίκη. Από τους μικρούς εθελοντές βραβεύτηκε η Φλώρα Παπίτση από το Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος Pierce.



Από όλους τους εθελοντές διακρίθηκαν όσοι είχαν ιδιαίτερο ζήλο και διάθεση για προσφορά και έγινε κλήρωση προκειμένου να αναδειχθεί εκείνος που θα συμμετείχε στην τελετή λήξης στην Ιταλία. Λόγω των απεργιών στις 19 Σεπτεμβρίου δεν μπορέσαμε να γιορτάσουμε και να βραβεύσουμε τους υπόλοιπους εθελοντές στην Αθήνα, οι οποίοι θα λάβουν τα βραβεία και τις διακρίσεις τους σε μια νέα τελετή στο άμεσο μέλλον. Θα ενημερωθείτε για το χώρο και το χρόνο! Περισσότερες φωτογραφίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του προγράμματος www.tkv.mondodigitale.org/photo/tkv-final-event-rome-27-september-2013

Με μεγάλη μας χαρά ενημερωθήκαμε πως τα **Εκπαιδευτήρια ΠΛΑΤΩΝ** θα συνεχίσουν τη δράση αυτή ακόμα και μετά το τέλος τους προγράμματος! Σας ευχαριστούμε πολύ για τη στήριξη!

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα με ιδιαίτερους δασκάλους, μιας και οι νέοι είναι αυτοί που εδώ έχουν την εμπειρία και τη γνώση και είναι μια ευκαιρία συνάντησης ατόμων από διαφορετικές γενιές ώστε να ανακαλύψουν κοινά χαρακτηριστικά και ενδιαφέροντα. Γνωρίζοντας πως να χρησιμοποιούν έναν υπολογιστή τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας συνειδητοποιούν πως τους είναι απαραίτητο για την πλήρη συμμετοχή τους στην κοινωνική ζωή μιας νέας εποχής, στην αποτελεσματική επικοινωνία και στην κοινωνικοποίηση και στη χρήση σημαντικών διαδικτυακών υπηρεσιών ώστε να εξοικονομούν χρόνο και άλλους πόρους. Επομένως, η γνώση χειρισμού ενός υπολογιστή είναι ένα μέσο για να βελτιώσει κάποιος την ποιότητα ζωής του.

Μερικά από τα αποτελέσματα του προγράμματος είναι η δημιουργία εγχειριδίων τα οποία μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι εθελοντές δάσκαλοι ακόμα και εκτός των μαθημάτων. Αυτά είναι ελεύθερα προς χρήση στην ιστοσελίδα της 50και Ελλάς www.50plus.gr



ΝΕΑ ΕΚΔΟΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Στο νέο βιβλίο «Ageing in the Mediterranean» του **Joseph Troisi, Hans-Joachim von Kondratowitz**, η Τζούντη Τριανταφύλλου και η Λιζ Μεσθενναίου έγραψαν ένα κεφάλαιο με θέμα «Το παρόν και το μέλλον της κατάστασης της υγείας των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο μεσογειακό χώρο». Μπορείτε να το βρείτε στην ιστοσελίδα: www.policypress.co.uk/display.asp?k=9781447301066%20

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Active Seniors Citizens for Europe



Η 50+ Ελλάς συμμετέχει στο πρόγραμμα "Active Seniors Citizens for Europe" (Ενεργοί Ηλικιωμένοι Πολίτες για την Ευρώπη) που συγχρηματοδοτείται από την Ε.Ε. και το Ίδρυμα Σόρος (Open Society Initiative for Europe). Το πρόγραμμα σχεδιάστηκε και διαχειρίζεται η Age Platform Europe.

Σκοπός του προγράμματος είναι να δώσει την ευκαιρία σε πολίτες μεγαλύτερης ηλικίας οκτώ Ευρωπαϊκών κρατών να ενημερωθούν πληρέστερα για τη λειτουργία και τους σκοπούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Ευρωπαϊκή Ένωση και να έρθουν σε επαφή με τους φορείς χάραξης πολιτικής

της Ε.Ε., με στόχο μία πιο φιλική προς αυτούς Ευρωπαϊκή Ένωση. Παράλληλα στοχεύει στην καλλιέργεια μιας βαθύτερης αίσθησης του «ανήκειν» στην Ευρωπαϊκή Ένωση μεταξύ των πολιτών μεγαλύτερης ηλικίας. Οι διδασκόμενες στο πρόγραμμα δεξιότητες για άσκηση πολιτικής πίεσης «lobbying» θα είναι σίγουρα χρήσιμες σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Δικτύωση Φορέων: Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα FORAGE

Το νέο δίκτυο φορέων FORAGE που αφορά στη Μάθηση σε Μεγαλύτερες Ηλικίες (Later Life Learning) έχει σαν σκοπό τη δικτύωση των φορέων που εκπονούν προγράμματα και ασχολούνται με τη μάθηση και την εκπαίδευση των ατόμων άνω των 50 ετών. Υπάρχουν αμέτρητα προγράμματα και δράσεις δια βίου μάθησης στις ευρωπαϊκές χώρες, κι όμως πολλά από αυτά δεν γίνονται γνωστά. Σκοπός του ευρωπαϊκού δικτύου FORAGE είναι να δημιουργήσει μια πλατφόρμα δικτύωσης και ενημέρωσης για ό,τι αφορά τη μάθηση στις μεγαλύτερες ηλικίες. Η ιστοσελίδα του προγράμματος είναι www.foragenetwork.eu



Πρόγραμμα
διά βίου
μάθησης

Στην Ελλάδα ξεκίνησε η προσπάθεια δημιουργίας ενός εθνικού δικτύου, όπου συμμετείχαν η 50και Ελλάς ως εθνικός συντονιστής του προγράμματος, το Υπουργείο Εργασίας, το Πανεπιστήμιο Αθηνών μέσω του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Επικοινωνίας, η Επιστημονική Ένωση Εκπαίδευσης Ενηλίκων, το Ανοικτό Πανεπιστήμιο, το Αχαϊκό Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Ενηλίκων, το ΚΑΠΗ Τήνου, το Κέντρο Εργοθεραπείας Δήμου Ηρακλείου Αττικής, η Εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ, η CMT-ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ, Κέντρο Εκπαίδευσης Αυτόνομης Διαβίωσης Α.με.Α, η ΕΥΣΕΚΤ - Ειδική Υπηρεσία Συντονισμού Παρακολούθησης Δράσεων Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου. Έγινε γνωριμία των φορέων και των δράσεών τους, χαρτογραφήθηκαν καλές πρακτικές και στις επόμενες συναντήσεις θα διερευνηθούν οι δυνατότητες συνεργασίας μεταξύ των φορέων αλλά και οι πιθανές κοινές δράσεις για τη Μάθηση στις μεγαλύτερες ηλικίες.

Πρόγραμμα INNOVAGE

Η Τζούντη Τριανταφύλλου και η Λιζ Μεσθenaίου από την 50και Ελλάς βοήθησαν την δουλειά του AGE Platform Europe, αντιπροσωπεύοντας τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σε ένα σημαντικό πρόγραμμα σχεδιασμού για το μέλλον των ηλικιωμένων σε όλη την ΕΕ.

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ΕΝΕΡΓΟ ΣΩΜΑ + ΕΝΕΡΓΟΣ ΝΟΥΣ = ΥΓΙΕΙΣ ΣΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

Εκπαιδευτική Εκδρομή στην Επίδαυρο στις 23 Οκτ 2013

Το νέο αυτό πρόγραμμα της 50και Ελλάς έχει σαν σκοπό να πληροφορήσει και να ενεργοποιήσει άτομα άνω των 50 ετών ώστε να χρησιμοποιήσουν όλες τις δυνατότητες των εναλλακτικών μορφών θεραπειών αλλά και τη δια βίου μάθηση προκειμένου να παραμείνουν υγιείς ΚΑΙ σε μεγαλύτερες ηλικίες. Οι εθελοντές μπορούν να ταξιδέψουν και στις υπόλοιπες χώρες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα (Πορτογαλία, Τουρκία, Τσεχία, Σλοβακία, Φινλανδία, Ελλάδα) και να ανταλλάξουν εμπειρίες και γνώσεις που απέκτησαν μέσα από το πρόγραμμα με άλλους εθελοντές. Τα σεμινάρια και οι εκδηλώσεις που διοργανώνονται αναρτώνται στην ιστοσελίδα της 50και Ελλάς, καθώς και αποστέλλονται στα μέλη μέσω email.



Η εθελοντική ομάδα της 50+ Ελλάς «Active Body + Active Mind = Healthy Senior», το Μάιο πραγματοποίησε μια εκδήλωση αφιερωμένη στο Μέγα Αλέξανδρο και τον Πολιτισμό από την εποχή του μέχρι σήμερα. Ομιλήτριες οι κυρίες Μαριάννα Ιατροπούλου – Θεοχαρίδου και κα Πένη Δημάκη καθηγήτριες της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.



Τον Ιούνιο οργανώθηκε εκδρομή Σώματος και Ψυχής στα Δημοτικά SPA Λουτρακίου και στον Πευκιά Ξυλοκάστρου με δράσεις και ασκήσεις μέσα στη φύση για την διαχείριση άγχους και αϋπνιών αλλά και συμβουλές



για σωστή διατροφή. Επίσης ομάδα εθελοντών συμμετείχε στην 3η συνάντηση με εταίρους των χωρών στην πόλη Σίνες της Πορτογαλίας, την πόλη όπου γεννήθηκε ο Βάσκο Ντα Γκάμα. Μέχρι την ολοκλήρωση του προγράμματος το 2013 θα πραγματοποιηθούν δύο ακόμη ταξίδια στην Βρατισλάβα πρωτεύουσα της Σλοβακίας και στο Kuusankoski της Φινλανδίας.

Στις 20 Οκτωβρίου 2013 η ελληνική ομάδα περιμένει τους εταίρους στην Αθήνα και έχει οργανώσει 3ήμερη συνάντηση με εργαστήρια αυτοφροντίδας μέσα από το χώρο των φυσικών θεραπειών, μια ελληνική βραδιά με μουσική, χορό και νοστιμιές μαγειρεμένες από τις κυρίες του Α'ΚΑΠΗ Δήμου Ηλιούπολης. Στις 23 Οκτωβρίου θα γίνει μια εκπαιδευτική εκδρομή στην Αρχαία Επίδαυρο όπου στο χώρο του αρχαίου θεάτρου, η ομάδα της Αρχαίας Όρχησης της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών θα παρουσιάσει χορικό από τις Ευμενίδες του Αισχύλου. **Η εκδρομή είναι ανοιχτή για όλους!** Το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στο ποσό των 45 ευρώ και περιλαμβάνει: μεταφορά με πούλμαν, εισιτήριο εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο, ξενάγηση στο Ασκληπιείο, γεύμα και χρήση της ιαματικής πηλίδας. Το πρόγραμμα έχει ως εξής:

1. Αναχώρηση στις 8π.μ. από το σταθμό μετρό «Ακρόπολης»
2. Αρχαίο Θέατρο: παρουσίαση χορικού από την ομάδα «Αρχαίας Όρχησης» του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου της Αθήνας, από την τραγωδία «Ερινύες και Ευμενίδες»
3. Ξενάγηση στο Ασκληπιείο.
4. Γεύμα στο παραθαλάσσιο θέρετρο «Κόρφος»
5. Επίσκεψη στα Ιαματικά Λουτρά στο Λουτράκι, ξενάγηση και χρήση θεραπευτικής πηλίδας.

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα MATURE

Το πρόγραμμα MATURE (Making Adult Teaching Useful, Relevant and Engaging - Κάνοντας την Εκπαίδευση Ενηλίκων Χρήσιμη, Σχετική και Συμμετοχική, είναι ένα Ευρωπαϊκό πολυμερές σχέδιο Δια Βίου Μάθησης (Grundtvig). Πρόκειται για μία σύμπραξη επαγγελματιών που ενεργοποιούνται στο χώρο της εκπαίδευσης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας από 8 ευρωπαϊκές χώρες. Το πρόγραμμα εστιάζει στις εκπαιδευτικές ανάγκες των εκπαιδευτών ενηλίκων για την υποστήριξη του έργου τους κατά την εκπαίδευση ηλικιωμένων που βρίσκονται σε μειονεκτική θέση. Στοχεύει στη συμμετοχή, τη συνεργασία, την ενεργό γήρανση και τη μάθηση.



Οι εταίροι του MATURE θα σχεδιάσουν ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης εκπαιδευτών που θα προσφέρει θεωρητικές βάσεις, πρακτικές συμβουλές καθώς και πληροφορίες για την υποστήριξη της αποτελεσματικής μάθησης. Οι κύριες ομάδες - στόχος του προγράμματος MATURE περιλαμβάνουν επαγγελματίες από το χώρο της εκπαίδευσης ενηλίκων (εκπαιδευτές, συντονιστές και σχεδιαστές εκπαιδευτικών προγραμμάτων), άτομα 3ης ηλικίας που συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές διαδικασίες, εθελοντές και φορείς που εμπλέκονται στη Δια Βίου Μάθηση και την Εκπαίδευσή τους, ερευνητές του πεδίου, πολιτικούς όπως και φορείς χάραξης πολιτικής.

Εργαστήριο για τη γήρανση στο Καμερούν - IFA

Στα τέλη Μαΐου 2013 η κα Λιζ Μεσθενναίου συμμετείχε σε ένα εργαστήριο στο Καμερούν - Δ.Αφρική, ως Αντιπρόεδρος Ευρώπης για τη Διεθνή Ομοσπονδία Ηλικιωμένων (IFA) με έδρα το Τορόντο του Καναδά. Το εργαστήριο χρηματοδοτήθηκε από ένα μέλος της IFA Ιαπωνίας και ήταν η πρώτη φορά που διοργανώθηκε τέτοια συνάντηση με την συμμετοχή των ΜΚΟ που ασχολούνται με την γήρανση. Παρόλο που τα επίσημα στοιχεία στην Αφρική δείχνουν ότι οι άνθρωποι δεν ζουν πολλά χρόνια και στο παρελθόν αρκετοί άνθρωποι πέθαιναν πρόωρα από AIDS, στο Καμερούν υπάρχει μία μεγάλη γενιά ηλικιωμένων ατόμων, όπου μόνο το 15% από αυτή την ηλικιακή ομάδα του πληθυσμού παίρνει κάποια σύνταξη. Στο Καμερούν όλοι οι κάτοικοι μιλούν Γαλλικά και Αγγλικά και υπάρχουν πολλές οργανώσεις για την υποστήριξη των ηλικιωμένων.

Στο εργαστήριο συμμετείχαν 250 άτομα ως εκπρόσωποι αυτών των οργανώσεων και 20 ομιλητές από διάφορες χώρες οι οποίοι ανέπτυξαν θέματα όπως το «φιλικό περιβάλλον για όλες τις ηλικίες», «η αντιμετώπιση της βίας στην τρίτη ηλικία» και άλλα σχετικά, ενώ απηύθυναν χαιρετισμό 3 υπουργοί από την κυβέρνηση του Καμερούν.

Μετά τη λήξη του συνεδρίου η κα Μεσθενναίου επέλεξε να επισκεφτεί την περιοχή Μπαμένδα και Μπαφούτ στο Βόρειο - Δυτικό Καμερούν. Μια όμορφη περιοχή με πλούσια βλάστηση και μεγάλη παραγωγή φρούτων. Από τις καλύτερες στιγμές ήταν μία συνάντηση με έναν αρχηγό της περιοχής που από το 1999 έχει ασχοληθεί με 4 ομάδες ηλικιωμένων. Είναι σε αναζήτηση οικονομικής χρηματοδότησης για να καταφέρει την αποπεράτωση ενός κτιρίου- κέντρου κατάλληλο για τις κοινωνικές συναντήσεις ηλικιωμένων ατόμων και για παροχή φυσιοθεραπείας περίπου σαν τα δικά μας ΚΑΠΗ. Η επίσκεψη στο Καμερούν, άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και μακάρι σε αντίστοιχη τέτοια διοργάνωση εργαστηρίου στην Ελλάδα να υπάρχει αθρόα συμμετοχή ενδιαφερόμενων καθώς και ενεργή συμμετοχή της πολιτικής ηγεσίας της χώρας μας.



Διεθνής Πρωτοβουλία για τη Γήρανση στην Κωνσταντινούπολη - Συνέδριο IFA

59 χώρες συναντήθηκαν στο Συνέδριο που διοργάνωσε η Διεθνής Ομοσπονδία για τη Γήρανση (International Federation of Ageing) και η TURYAK (μια ΜΚΟ για τους ηλικιωμένους στην Τουρκία) με τίτλο "Διεθνής Πρωτοβουλία για την Γήρανση στην Κωνσταντινούπολη (ΙΙΙΑ)", στις 4-6 Οκτωβρίου 2013 στην Τουρκία. Συμμετείχαν φορείς χάραξης πολιτικής, επιχειρήσεις, ακαδημαϊκοί φορείς και μη κυβερνητικές οργανώσεις για να μιλήσουν για τις επιπτώσεις της γήρανσης στους πληθυσμούς στον κόσμο.

Η Λιζ Μεσθενάιου και η Μυρτώ-Μαρία Ράγγα από την 50και Ελλάς συμμετείχαν στο συνέδριο αυτό. Ως 50και Ελλάς παρουσιάσαμε προγράμματα και θέσεις στα θέματα της διαγενεακής συνεργασίας (Καλές πρακτικές από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Εθελοντές της Γνώσης»), παρουσιάσαμε τρόπους να υποστηριχθεί η προσωπική ευημερία των εργαζομένων μεγαλύτερης ηλικίας, (Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα 3C) και της δημογραφικής γήρανσης καθώς και τις προσπάθειες μας στην Ε.Ε. με στόχο η Τοπική Αυτοδιοίκηση να συμπεριλάβει κατάλληλες πολιτικές για την δημιουργία φιλικών περιβαλλόντων προς όλες τις ηλικίες (Age Friendly Environments).



Στην προσπάθεια μας αυτή, η βοήθεια σας θα είναι πολύτιμη. Θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο για μας αν μας στέλνατε φωτογραφίες που θα βγάλετε στην περιοχή κοντά στο σπίτι σας ή που έχετε στην κατοχή σας από την περίοδο των διακοπών σας, οι οποίες αποτελούν καλά ή κακά παραδείγματα φιλικού περιβάλλοντος για όλες τις ηλικίες! **Απλά στείλτε τις φωτογραφίες σας στη 50και Ελλάς - μέσω του Facebook. Παρακαλούμε διαδώστε το και σε άλλα άτομα ηλικίας 50+ που έρχεστε σε επαφή!**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ της 50και Ελλάς!

Σε αυτό το σημείο θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους εθελοντές της 50και Ελλάς που με τη συμβολή τους βοηθούν στη συνέχιση των δράσεών μας!!!

Για τους τελευταίους μήνες ιδιαίτερες ευχαριστίες:

- Στην **Αφροδίτη Παπαδάκη** και στον **Ιάσωνα Μιχαηλίδη** για την συντήρηση της ιστοσελίδας και της ενημερωτικής μας εφημερίδας
- Στον **Ηλία Φλωράκη** και στη **Λουίζα Νικολαΐδου** ως εθελοντές φωτογράφους μας
- Στον **Δημήτρη Γκούγκλα** για τη βοήθεια και τη στήριξη του στην σύνταξη της πρότασης για χρηματοδότηση από το ίδρυμα Λάτση
- Στην **Έλλη Πολυχρονοπούλου** και στο **Γιώργο Κουτρομπή** για την υποστήριξη του γραφείου μας
- Στη **Μιχαλοπούλου Γωγώ** και τις ομάδες της για την διοργάνωση εκδηλώσεων και δράσεων για άτομα άνω των 50
- Όλους τους **μικρούς και μεγάλους εθελοντές του προγράμματος ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ** που προσέφεραν και συνεχίζουν να προσφέρουν το χρόνο και τις γνώσεις τους για να βοηθήσουν άλλους αρχάριους μαθητές ηλεκτρονικών υπολογιστών άνω των 50