

Αγαπητά μέλη και φίλοι της 50και Ελλάς,

Ζούμε σε έναν κόσμο που κατακλύζεται πια από τις νέες τεχνολογίες. Από τις νέες ψηφιακές τηλεοράσεις, τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές μέχρι τα αυτόματα μηχανήματα ανάληψης μετρητών στις τράπεζες και τα μηχανήματα της έκδοσης εισητηρίων στο ΜΕΤΡΟ, στο σινεμά κλπ. Σε πολλούς Δήμους εφαρμόζεται πια και η online εξυπηρέτηση δημοτών έτσι ώστε να μπορούν να ζητήσουν μέσω του υπολογιστή τους οποιοδήποτε χαρτί και να περάσουν να το πάρουν όταν αυτό θα είναι έτοιμο. Σκοπός βέβαια είναι η ζωή μας να γίνει πιο απλή και να γλυτώσουμε χρόνο από τις ατέλειωτες ουρές στα ταμεία και τις υπηρεσίες.

Αν σκεφτεί κανείς όμως ότι το 81% των Ελλήνων μεγαλύτερης ηλικίας δεν ξέρει να χρησιμοποιεί υπολογιστή και πάρα πολλοί δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα αυτόματα μηχανήματα τραπεζών, του ΜΕΤΡΟ, κλπ καταλαβαίνουμε πως αυτό μπορεί να οδηγήσει στον αποκλεισμό αυτής της ηλικιακής ομάδας από τις εξελίξεις της κοινωνίας. Βασισμένη στα παραπάνω, η 50και Ελλάς αποφάσισε να αφιερώσει μεγάλο μέρος της δουλειάς της στο θέμα «Νέες Τεχνολογίες και άτομα άνω των 50ετών». Τους τελευταίους μήνες συμμετείχαμε σε δράσεις που είχαν σκοπό να φέρουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας πιο κοντά στις νέες τεχνολογίες.

Μια τέτοια δράση ήταν η πρωτοβουλία της Εθνικής Τράπεζας [deixtous.gr](http://deixtous.gr) κατά την οποία η 50και Ελλάς είχε το ρόλο της επιστημονικού συμβούλου και επόπτη. Νέοι εθελοντές συγκεντρώθηκαν πιλοτικά στο Δήμο Χολαργού-Παπαγού και στο Δήμο Ηλιούπολης και έδειξαν για 1 μήνα σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας πώς μπορούν να χρησιμοποιούν το Ίντερνετ και τις βασικές λειτουργίες των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών. Αναμένοντας τις εξελίξεις από την Εθνική Τράπεζα, ελπίζουμε αυτή η πρωτοβουλία να συνεχίσει και να γίνει και σε περισσότερους Δήμους.

Οι τελευταίες έρευνες δείχνουν πως η ενασχόληση με νέες τεχνολογίες φαίνεται να συμβάλει στην βελτίωση της μνήμης! Αν αναλογιστεί κανείς τις προγνώσεις οι οποίες μιλούν για γήρανση του πληθυσμού των χωρών και αυτόματη άυξηση των ατόμων με διαταραχές μνήμης, θα πρέπει να αναζητηθούν τρόποι πρόληψης τέτοιων φαινομένων. Η 50και Ελλάς συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης LEAGE του οποίου σκοπός είναι η δημιουργία σοβαρών παιχνιδιών με στόχο την απόκτηση νέων δεξιοτήτων, την εξάσκηση της μνήμης, την απόκτηση νέων γνώσεων μέσα από την εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες αλλά και τη σύσφιξη των διαγενεακών σχέσεων μέσα από τα παιχνίδια. Επιτέλους οι γιαγιάδες και οι παπούδες θα μπορούν να ξαναπαιξουν με τα εγγόνια τους και να έρθουν έτσι πιο κοντά! Συνεχίζουμε να αγωνιζόμαστε γι' αυτού του είδους τις δράσεις και πρωτοβουλίες. Ελπίζουμε σύντομα να γίνουν πολύ περισσότερα! **Ο ψηφιακός αναλφαβητισμός είναι η νέα πρόκληση της εποχής μας και της 50και Ελλάς!**

Διαβάστε τον απολογισμό 2010 και προγραμματισμό 2011 της 50και Ελλάς  
<http://www.50plus.gr/actions2010>

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να πούμε πως εγκρίθηκαν 2 νέα ευρωπαϊκά προγράμματα στα οποία δηλώσαμε συμμετοχή. Αυτό ελπίζουμε ότι θα μας βοηθήσει να εξασφαλίσουμε την επιβίωσή μας για τα επόμενα 2 χρόνια. Πέρα όμως από αυτό, για να μπορέσουμε να προσφέρουμε περισσότερα στα μέλη μας, θα θέλαμε ιδέες εύρεσης και άλλων πηγών χρηματοδότησης. Δύο εθελοντές θα συναντηθούν μαζί μας στα τέλη Αυγούστου προκειμένου να χουμε τέτοιες ιδέες. **Αν κάποιος από εσάς έχει την εμπειρία σε χορηγίες, διαφημίσεις κτλ θα χαρούμε να σας συναντήσουμε. Σε οποιαδήποτε περίπτωση επικοινωνήστε μαζί μας στο 2117100203 ή στο [info@50plus.gr](mailto:info@50plus.gr)**

## Δραστηριότητες της 50και Ελλάς

### Ευρωπαϊκή Συνάντηση όλων των Εθνικών Φορέων στα πλαίσια του Προγράμματος «WeDO» - Ευρωπαϊκή συμμαχία φορέων για την ευημερία και την αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων

Στα πλαίσια του προγράμματος **WeDO** για την ευημερία και την αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων, έγινε η πρώτη ευρωπαϊκή συνάντηση των φορέων από τις συμμετέχουσες χώρες. Παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν τα προβλήματα και οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι φορείς στις χώρες τους λόγω ελλειπών ή μη εφαρμοσμένων πολιτικών που αποσκοπούν στην ευημερία και την αξιοπρέπεια των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Την Ελλάδα εκπροσώπησαν σε αυτήν τη συνάντηση τα μέλη της εθνικής συμμαχίας: κ. Λωρένα Ανδρουτσου (Υπουργείο Υγείας), κ. Δημήτρης Καμπανάρος (Πανελλήνια Ένωση Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων), κ. Κωνσταντίνος Μορφωπός (ΕΚΚΑ) κ. Μυρτώ-Μαρία Ράγγα (50και Ελλάς). Στη συνέχεια θα συζητηθούν οι αρχές του Ευρωπαϊκού Πλαισίου για την Ευημερία και την Αξιοπρέπεια των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στα πλαίσια των εθνικών συμμαχιών προκειμένου να βρεθεί μια κοινή γραμμή πλεύσης

### Πρόγραμμα «Δείξ' τους» από την Εθνική Τράπεζα Εκμάθηση Ηλεκτρονικών Υπολογιστών σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

Με την πρωτοβουλία της Εθνικής Τράπεζας [deixtous.gr](http://deixtous.gr) την άνοιξη του 2011, 60 πολίτες μεγαλύτερης ηλικίας του Δήμου Ηλιούπολης και του Δήμου Χολαργού-Παπάγου παρακολούθησαν πιλοτικά μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών από νέους εθελοντές προκειμένου να μάθουν τις βασικές λειτουργίες του υπολογιστή, να χειρίζονται το internet ένα λογαριασμό e-mail. Η 50και Ελλάς ήταν ο επιστημονικός σύμβουλος της όλης δράσης. Το πρόγραμμα αυτό ενδέχεται να συνεχιστεί μετά το καλοκαίρι και σε άλλους Δήμους.

### LEAGE “Εκμάθηση Εκπαιδευτικών Παιχνιδιών σε Ευρωπαίους Μεγαλύτερης Ηλικίας”



Τους τελευταίους μήνες διεξήχθησαν συνεντεύξεις με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας στο Δήμο Ηλιούπολης και στο Δήμο Αγίας Παρασκευής με σκοπό τη συλλογή στοιχείων ώστε να δημιουργηθούν παιχνίδια που να ανταποκρίνονται στις ανάγκες και τις επιθυμίες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Μετά το καλοκαίρι θα βγούν τα αποτελέσματα αυτών των συνεντεύξεων ώστε να αρχίσει η τεχνική ανάπτυξη των ιδεών των παιχνιδιών από τις υπεύθυνες τεχνικές εταιρείες.

## Πολιτικές και μέτρα για την υποστήριξη άτυπων οικογενειακών φροντιστών εξαρτημένων ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην Ευρώπη.

Η Τζούντυ Τριανταφύλου, μέλος του ΔΣ της 50και Ελλάς, ταξίδεψε στην Ελβετία για μια ομιλία στο πρόγραμμα του Καλοκαιρινού Πανεπιστημίου της Λαουσάννης, με θέμα "Πολιτικές και μέτρα για την υποστήριξη άτυπων οικογενειακών φροντιστών εξαρτημένων ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην Ευρώπη."

## Συμμετοχή της 50και Ελλάς στο Εργαστήριο για Δημόσια Διαβούλευση

Στις 14 Ιουνίου η 50και Ελλάς κλήθηκε από το Γραφείο του Πρωθυπουργού να συμμετέχει στο «Εργαστήριο για τη Δημόσια Διαβούλευση». Αυτή ήταν μια πολύ καλή ευκαιρία να ενημερώσουμε τους υπεύθυνους για τις δυσκολίες και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, τα οποία αποκλείονται από τη δημόσια διαβούλευση αφού αυτή γίνεται στο διαδίκτυο. Έγιναν προτάσεις από τη μεριά της 50και Ελλάς για την απλοποίηση των ιστοσελίδων της διαβούλευσης και του τρόπου συμμετοχής.

## Επίσκεψη στο Αστεροσκοπείο Αθηνών

Η ομάδα εθελοντών της 50και Ελλάς (Μαρία, Βάλη, Έλλη, Ρούλα, Πέτρος, Γιώργος, και άλλων), οργάνωσαν επίσκεψη και ξενάγηση μελών της 50και Ελλάς στο Αστεροσκοπείο Αθηνών, το Σάββατο 9 Απριλίου στο Θησείο. Η ανταπόκριση από τα μέλη μας ήταν μεγάλη και εξετάζεται το ενδεχόμενο επανάληψης της μετά το καλοκαίρι. Μετά την ξενάγηση, ακολούθησαν μεζεδάκια και κρασάκι σε ταβέρνα της περιοχής.



## Εκδήλωση για την παρουσίαση του βιβλίου «Το βάλες μιας ζωής»

Την Παρασκευή 27 Μαΐου, η εθελοντική ομάδα της 50και Ελλάς, μετά από συνεννόηση με την συγγραφέα Βάσω Αποστολοπούλου, οργάνωσαν εκδήλωση συγκέντρωσης των μελών μας στην οποία έγινε και η παρουσίαση του βιβλίου «Το βάλες μιας ζωής», στην αίθουσα πολιτιστικού συλλόγου «Ιερά Οδός». Κατά την εκδήλωση διαβάστηκαν αποσπάσματα του βιβλίου και υπήρξαν μουσικά διαλλείματα. Το super market «ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ» χορήγησε τα αναψυκτικά και τα σνακ της εκδήλωσης.



## Σχολιασμός της 50και Ελλάς για την τρέχουσα οικονομική κατάσταση

Η τρέχουσα οικονομική κρίση πλήττει περισσότερο αυτούς με τα λιγότερα εισοδήματα συμπεριλαμβάνοντας ένα κομμάτι συνταξιούχων με ελάχιστη σύνταξη. Ενώ όλοι - εκτός των πλουσίων που έχουν μεταφέρει τις καταθέσεις τους στο εξωτερικό και δεν ενδιαφέρονται για καμιά επένδυση στην Ελλάδα - πλήττονται από τους νέους φόρους και τις αυξανόμενες τιμές, στην 50και Ελλάς γνωρίζουμε τις ανάγκες των χαμηλοσυνταξιούχων που δεν έχουν καμιά αποταμίευση ή εισόδημα. Η αύξηση των τιμών ενέργειας έχει επηρεάσει το κόστος των βασικών αγαθών, ενώ το κόστος από την αύξηση των εισφορών κοινωνικής ασφάλισης και του ΦΠΑ επίσης έχει συνέπειες στα άτομα αυτά. Ο εξορθολογισμός των συντάξεων και της διαφάνειας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των συνταξιούχων αποτελεί απαραίτητη ενέργεια, όμως η κυβέρνηση πρέπει να διασφαλίσει ότι οι χαμηλοσυνταξιούχοι δεν θα φτάσουν στην κατάσταση που θα πρέπει να επιλέξουν ανάμεσα σε φαγητό, θέρμανση και φάρμακα. Όλο και περισσότεροι συνταξιούχοι αντιμετωπίζουν πλέον το φαινόμενο της φτώχειας. Λεπτομέρειες δεν υπάρχουν, αλλά βλέπουμε καθημερινά άτομα στις λαϊκές αγορές να αγοράζουν πολύ χαμηλά τα απομεινάρια ή να ψάχνουν τα σκουπίδια.

Μη κερδοσκοπικές οργανώσεις, όπως η 50και Ελλάς, αντιμετωπίζουν επίσης οικονομικές δυσκολίες λόγω του γενικού κλίματος των ελληνικών δημοσίων υποθέσεων. Τους τελευταίους μήνες έχουμε αισθανθεί την εύθραυστη οικονομική κατάσταση μιας και δεν έχουμε πληρωθεί από προγράμματα που έχουν ήδη ολοκληρωθεί με επιτυχία.

## Ευρωπαϊκό Έτος 2012



Ευρωπαϊκό Έτος **Ενεργούς Γήρανσης**  
και **Αλληλεγγύης μεταξύ των Γενεών 2012**



Το 2012 είναι το Ευρωπαϊκό Έτος Ενεργού Γήρανσης και Αλληλεγγύης μεταξύ των Γενεών. Είναι μια ευκαιρία για όλους εμάς να συνειδητοποιήσουμε ότι οι Ευρωπαίοι ζουν περισσότερο και παραμένουν πιο υγιείς από ποτέ - και να αξιοποιήσουμε τα οφέλη που μας προσφέρει.

Η **ενεργός γήρανση** μπορεί να δώσει στη μεταπολεμική γενιά της δημογραφικής έκρηξης και στα αυριανά άτομα μεγαλύτερης ηλικίας τις εξής ευκαιρίες:

- να εξακολουθούν να εργάζονται και να μοιράζονται την πείρα τους
- να εξακολουθούν να συμμετέχουν ενεργά στην κοινωνία
- να ζουν όσο το δυνατόν πιο υγιείς και να ικανοποιούν τις επιθυμίες τους.

Σε κοινωνίες όπου ο αριθμός των ηλικιωμένων αυξάνεται συνεχώς, η ενεργός γήρανση αποτελεί επίσης βασικό παράγοντα για τη διατήρηση της αλληλεγγύης μεταξύ των γενεών.

Η βελτίωση των ευκαιριών για ενεργό γήρανση γενικότερα και για ανεξάρτητη διαβίωση αποτελούν πρόκληση για τους πολιτικούς και τα ενδιαφερόμενα μέρη, καθώς καλούνται να δράσουν σε τομείς τελείως διαφορετικούς όπως η απασχόληση, η

υγειονομική περίθαλψη, οι κοινωνικές υπηρεσίες, η επιμόρφωση των ενηλίκων, ο εθελοντισμός, η στέγαση, οι υπηρεσίες ΤΠ και οι μεταφορές.

Το Ευρωπαϊκό Έτος επιδιώκει να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες στα ζητήματα αυτά και στους καλύτερους τρόπους αντιμετώπισής τους. Πάνω απ' όλα όμως επιδιώκει να ενθαρρύνει όλους τους φορείς χάραξης πολιτικής και τα ενδιαφερόμενα μέρη να θέσουν στόχους και να αναλάβουν δράση για την επίτευξή τους. Το 2012 θα πρέπει να περάσει από τα λόγια στην πράξη και να αρχίσει να αποφέρει απτά αποτελέσματα.

**ΔΡΑΣΗ: Έχετε ιδέες και προτάσεις σχετικά με το Ευρωπαϊκό Έτος; Μήπως ένα σλόγκαν; Μια ωραία φωτογραφία, μια ιστορία ή ένα βίντεο κλιπ που αναδεικνύει τα οφέλη της ενεργού γήρανσης; Έχετε να μας υποδείξετε κάποια ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία ή εκδήλωση; Χρησιμοποιήστε το παρακάτω δελτίο επικοινωνίας!**

<http://ec.europa.eu/social/ey2012main.jsp?catId=979&langId=e>

## Προσφορές προς μέλη της 50και Ελλάς

### 50και Ελλάς και Εθνική Ασφαλιστική

Η 50και Ελλάς συζητά με την Εθνική Ασφαλιστική προκειμένου να προσφέρει στα μέλη της δωρεάν προγραμματισμένες ιατρικές κλινικές επισκέψεις και σημαντικές εκπλώσεις σε άλλες υπηρεσίες. Περισσότερες πληροφορίες θα έχετε σύντομα.

### Ταξίδια

**ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟ 7ΗΜΕΡΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗ ΦΙΛΑΝΔΙΑ – ΕΛΣΙΝΚΙ ΚΟΥΣΑΝΚΟΣΚΙ/ΚΟΥΒΟΛΑ και  
ΕΣΘΟΝΙΑ- ΤΑΛΙΝ/ΠΑΡΝΟΥ  
19/9 – 25/9/2011**

Μπείτε στην ιστοσελίδα μας και ενημερωθείτε για τις υπόλοιπες [προσφορές προς τα μέλη της 50και Ελλάς](#)

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ



### **Council acts against falsified medicines**

In order to take action "against the alarming increase of falsified medicines detected in the EU and the public health risk which that poses", the European Council adopted a directive on 27 May (previously approved by the European Parliament in February) aimed at preventing falsified medicines from entering into the legal supply chain. Falsified medicines are medicines that are presented as authorized medicine, but have in fact not passed through the necessary evaluation of quality, safety and efficacy as required by the EU authorization procedure. They may contain ingredients, which are of low quality or in the wrong dosage, and can therefore be a major health threat.

The new directive includes inter alia the following provisions:

- medicines subject to prescription must bear safety features which should allow verification of the authenticity and identification of individual packs throughout the supply chain, and provide evidence of tampering;
- the manufacture of active substances intended for use in medicinal products must follow good manufacturing practice regardless of whether these ingredients are manufactured in the EU or imported;
- importers, manufacturers and distributors of active substances must be registered with the competent authority as brokers of medicinal products;
- the new directive also contains provisions aimed at protecting patients from receiving falsified medicines through the internet.

Member States will have 18 months to transpose the new rules into national law.

### **Older people's rights are taken on board in the European Parliament's Employment and Social affairs (EMPL) committee discussions**

During the discussions of the EMPL's Committee in the European Parliament on the Fundamental rights agency (FRA), Ms. Lynne, Member of the European Parliament and co-chair of the Intergroup on Ageing and Intergenerational Solidarity, highlighted the need for the FRA to work on older people's rights. She insisted on the importance to fight elder abuse and to better protect older people's rights, in particular those in need of long-term care. The MEPs also discussed and voted the report on 'Mobility and inclusion of people with disabilities and the European Disability Strategy 2010-2020'. This report includes older people's organisations' concerns on accessibility, Design for all, human rights and makes a direct link between the challenges of the demographic change and the disabled people's concerns.

For more information:

<http://www.europarl.europa.eu/activities/committees/homeCom.do?language=EN&body=EMPL>

### **AGE lobbies for older workers interests to be included in EP report on the agenda for new skills and jobs**

AGE has been campaigning for older workers issues to be integrated within the upcoming EP report on the Agenda for new skills for jobs (rapporteur Regina Bastos MEP, EPP/Portugal). AGE's employment experts prepared amendments to be tabled on this draft report. These included the need to better use the asset that older workers

present and the creation of new job possibilities for workers of all ages including older women. The EU needs to make full use of its labour force potential including among those aged 50+ and to draw on their specific competencies, abilities and experiences. AGE also calls for adequate support to be given to the reconciliation of work and family life including for those with caring duties for dependent relatives, and for the recognition at EU level of skills acquired through informal and non-formal learning at work and through volunteering activities.

AGE also stressed the importance of mainstreaming intergenerational solidarity and cooperation within the employment context and for initiatives to be implemented that promote longer working lives such as job shares, skills and mid-career appraisal, employee volunteering and phased retirement including among those who work freelance.

AGE is also working closely with other social NGOs on this dossier (EAPN, YFJ, Solidar...) and participated in a joint meeting with Regina Bastos MEP's office on 31 May where we presented the above points.

For more details, please contact Rachel Buchanan at [rachel.buchanan@age-platform.eu](mailto:rachel.buchanan@age-platform.eu).

### **Intergroup meeting on 'Enhancing the participation of older volunteers through the 2011 European Year of Volunteering (EYV2011)'**



On 21 September, the Intergroup on Ageing and Intergenerational Solidarity will highlight, in the framework of the European Year of Volunteering 2011 (EYV2011), the important contribution that older people make as volunteers to society and the communities they live in. This meeting will provide an occasion for the Intergroup members and relevant stakeholders to reflect together on how their

expectations for the current European Year of Volunteering are being met as well as on the benefits of volunteering for the 50+. This will be an opportunity for MEPs to assess how they can further facilitate the involvement of their constituents in the Year's activities at local level. It will see the adoption of an Intergroup Resolution on volunteering as a vital component of active ageing. It will also provide the occasion for the launch of AGE's new position paper which explores the links between the EYV2011 and the EY2012 on Active Ageing and Solidarity between Generations. The meeting will take place from 13.30 to 15.00 on 21 September in room P4B001.

To register or to get more information, please contact Maude Luherne at [maude.luherne@age-platform.eu](mailto:maude.luherne@age-platform.eu)

### **Free European Health Insurance Card for easier access to medical care in the EU**

Are you travelling outside Greece in the coming months? Have you got your EU health card from IKA or your social insurance fund? The European Health Insurance Card makes it easier for people insured in one of the European Union's 27 Member States, Iceland, Liechtenstein, Norway or Switzerland to access healthcare services during temporary visits in one of these countries.



The card ensures that these citizens will get the same access to public sector healthcare (e.g. a doctor, a pharmacy or a hospital) as people insured in the country they are visiting. If they have to receive treatment in a country that charges for healthcare, they will be reimbursed there or after returning home. The idea is that people are given the care they need to continue their stay.

This card can be obtained for free through your local health authority.

More details at <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=559>

## OECD Report on Help Wanted? Providing and Paying for Long-Term Care

With spending on long-term care in OECD countries set to double, even triple, by 2050, driven by ageing populations, this report analyses the urgency of the situation and what governments need to do to address the challenges (e.g. make their long-term care policies more affordable and provide better support for family carers and professionals).

[http://www.oecd.org/document/23/0,3746,en\\_2649\\_37407\\_47659479\\_1\\_1\\_1\\_37407,00.html](http://www.oecd.org/document/23/0,3746,en_2649_37407_47659479_1_1_1_37407,00.html)

### NEWS FROM 50+ HELLAS

English Version – Summary



Dear Members and friends of 50plus Hellas,

We live in a world dominated by new technologies. From new digital TVs and computers to ATMs in banks to ticket purchasing machines in the Metro, the cinema, etc. Also, many municipalities have started installing online services so that members of the public can apply for any document through their PCs and can go and get it when it is ready. The aims being an easier life, time saving and the avoidance of endless queues.

However, taking into consideration that 81% of older people do not know how to use a computer and ATMs, and ticket machines at the Metro, for example, it is understandable how this may lead to the exclusion of this age group from the developing society. Based on the above, 50plus Hellas decided to devote much of its work on "New Technologies and people over 50 years old." Recently we participated in actions that were intended to bring older people closer to new technologies. One such action was the "deixtous.gr" program where 50plus Hellas was the scientific adviser and supervisor. Young volunteers gathered in 2 pilot municipalities and trained older people how to use the Internet and the basics of computers. Awaiting National Bank's evaluation and development, we are hoping that this initiative will continue in more municipalities.

The latest research shows that dealing with new technologies seem to contribute to the improvement of memory! Considering the predictions that are being talked about in aging countries and the automatic increase in people with memory disorders, we should seek ways to prevent such phenomena. 50plus Hellas is also participating in the European Lifelong Learning program "LEAGE" whose purpose is to create a serious game for gaining new skills, training of memory, acquisition of new knowledge through familiarity with new technologies and the strengthening of inter-generational relations through games. Eventually grandmothers and grandfathers will be able to play again with their grandchildren and come closer! We are continuing to fight for these kinds of actions and initiatives. We hope to do much more! Digital literacy is the new challenge of our time and for 50plus Hellas!



We are glad to say that we have been successful in becoming partners in two new EU funded projects. This will help to ensure our survival over the next 2 years, we hope. We are delighted but will be very glad of ideas from our members of how to increase our funding from a variety of sources. EU funding requires us to find some matching funding and there is nothing to spare! Two volunteers will be meeting up with us in late August - **if anyone else has experience and ideas- from commercial ventures, to advertising, sponsorship etc, we would be delighted to hear from them. Contact us at [info@50plus.gr](mailto:info@50plus.gr) or 2117100203**

## 50plus Hellas activities

### Successful first event of the WeDO project in Utrecht, 22 June

On 22 June, 60 participants coming from 12 different Member States gathered at an event in Utrecht to close the first phase of the WeDO project. WeDO is a 2-year project developing a 'European Partnership for the wellbeing and dignity of older people' which aims at developing a European Quality framework for long-term care (in residential care, home care and community-based care) and to develop some recommendations for quality tools. The first phase of the project aimed at setting up national coalitions and a European coalition gathering a wide variety of stakeholders working on long-term care issues (care homes, older people's organisations, ministries, universities, carers organisations, etc.) in the 12 countries. The representatives from the national coalitions had the opportunity to discuss the draft of the EU quality framework and propose some recommendations on how to implement the principles contained in the quality framework. The participants insisted very much on the need to develop an integrated care approach and a person-targeted support. From Greece, apart from 50plus Hellas, we had representatives from the Ministry of Health, EKKA and PEMFI. Next phase will aim at improving and finalizing the EU quality framework and drafting recommendations for quality tools.



For the Wellbeing and Dignity of Older people

### Deix'tous project

During the last 3 months, with the initiative of the National Bank of Greece and the "deix'tous.gr" project, 60 senior citizens of the Municipality of Holargos-Papagou and Heliopolis participated in pilot computer courses. Young volunteers showed them the basics of a computer, how to handle it, how to use the internet and an e-mail account. 50plus Hellas was the scientific director of the whole action. This program may continue after the summer and in other municipalities.

### LEAGE



In recent months we have conducted interviews with older people in the municipality of Heliopolis and Agia Paraskevi in order to collect necessary data to create educational games that respond to the needs and aspirations of older people. The results of these interviews will come out after the summer and then technical companies will begin the development of the game.

## **Policies and measures for the support of informal family carers of dependent older people in Europe**

Judy Triantafyllou, member of the AC of 50plus Hellas, visited Switzerland to give a lecture entitled "Policies and measures for the support of informal family carers of dependent older people in Europe." during the programme of the Summer University of Lausanne.

## **Excursion to Asteroskopeio of Athens**

A group of 50plus Hellas' volunteers (Mary, Vali, Ellie, Roula, Petros, George, and others) organized a visit and tour of 50plus Hellas members to the Athens Observatory, at Thissio. Discussion with wine and snacks was followed at a local taverna. The response from our members was high and we are considering a second visit after the summer.

## **Book presentation**

On Friday, May 27th, the 50plus Hellas' volunteer group, after consultation with the author Vasso Apostolopoulou organized an event to present the book "The waltz of a life", at the hall cultural association "Iera Odos" in Egaleo. During the event, excerpts were read from the book and there were also musical breaks. The super market «SKLAVENITIS" sponsored the event's refreshments and snacks.

## **50plus Hellas comments on the current economic situation**

The current financial crisis is hitting hardest those with the fewest resources, including a section of pensioners on minimal incomes. While everyone - except the wealthy who have taken their money to foreign banks and show little sign yet of investing in Greece again - is being hit by new taxes and rising prices. At 50plus Hellas we are very conscious of the needs of pensioners on the lowest pensions with no other savings or income. Energy prices have risen, affecting the costs of basic goods, while the cost of rising social insurance contributions and VAT also impinges on the poorest in society. The rationalization of pensions and transparency in the rights of people to pensions are essential moves but the government must also ensure that the poorest are not left having to choose between eating, heating and medicines. Poverty is being experienced by more and more pensioners. We don't have details but we see them everyday at markets selling things or buying up leftover food.

NGOs like 50plus Hellas are not exempt from the financial difficulties that have arisen in the general climate of Greek public affairs. We have felt very fragile economically in the past months, not least because we have not always received money owing to us for projects undertaken and successfully completed.

## **European Year 2012**



**European Year for Active Ageing  
and Solidarity between Generations 2012**



2012 is the European Year of Active Ageing and Solidarity between Generations. A chance for all of us to reflect on how Europeans are living longer and staying healthier than ever before — and to realise the opportunities that represents.

Active ageing can give the baby-boom generation and tomorrow's older adults the opportunity to:

- stay in the workforce and share their experience
- keep playing an active role in society
- live as healthy and fulfilling lives as possible.

It is also key to maintaining solidarity between generations in societies with rapidly increasing numbers of older people.

The challenge for politicians and stakeholders will be to improve opportunities for active ageing in general and for living independently, acting in areas as diverse as employment, health care, social services, adult learning, volunteering, housing, IT services or transport.

The European Year seeks to raise awareness of the issues and the best ways of dealing with them. But most of all it seeks to encourage all policymakers and stakeholders to set themselves goals and take action to meet them. 2012 should go beyond debating; it should start bringing tangible results.

**ACTION: Do you have ideas and suggestions for the European Year? A slogan? A nice picture, story or video clip that would illustrate the benefits of active ageing? Is there an interesting initiative or event that you would like to inform about? Let us know using the contact form below!**

<http://ec.europa.eu/social/ey2012main.jsp?catId=979&langId=en>

### Offers for members of 50plus Hellas

#### 50plus Hellas and Ethniki Asfalistiki

50plus Hellas is currently involved in discussions with Ethniki Asfalistiki to offer free medical clinics scheduled visits and substantial discounts on other services at its members. We will have more details on this soon.

#### Travels

ALTERNATIVE Tourism – A 7 DAY TRIP TO FINLAND - ELSINKI  
KUUSANKOSKI/KOUVOLA and ESTHONIA - TALIN/PARNU

19/9 – 25/9/2011

Go to our website and learn about other [offers to members of 50plus Hellas](#)

### ADVERTISEMENTS

