

Αγαπητά μέλη και φίλοι της 50και Ελλάς,

Η 50και Ελλάς αξιοποιώντας την εμπειρία που απέκτησε μέσω του προγράμματος Δια Βίου Μάθησης SEELERNETZ στον Δήμο της Αγίας Παρασκευής, έρχεται να εγκαινιάσει μια νέα ιδέα με την ονομασία «ΚΟΠΙΑΣΤΕ» και ζητάει από τα μέλη της να προτείνουν δράσεις που θα ήθελαν να πραγματοποιηθούν στην περιοχή τους (ή γενικότερα), καθώς και ιδέες υλοποίησης τους. Αν έχετε λοιπόν οποιοσδήποτε πολιτιστικές, περιβαλλοντολογικές, εκπαιδευτικές, κοινωνικές κ.α. ανησυχίες, που πιστεύετε ότι είναι υλοποιήσιμες και θα ωφελήσουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, μπορείτε να μας τις στείλετε. Παραδείγματος χάριν, μπορεί να διαπιστώσατε ότι εσείς και αρκετοί φίλοι σας επιθυμούν να μάθουν Η/Υ, μας το προτείνετε. Στην συνέχεια μπορεί κάποιος από την περιοχή σας, που θα δει την ανάρτηση στην ιστοσελίδα μας, να γνωρίζει άτομο που θα ενδιαφερόταν να προσφέρει εθελοντικά τέτοια μαθήματα ή ακόμα και τον απαραίτητο εξοπλισμό. Έτσι σταδιακά αυτή η επιθυμία σας μπορεί να γίνει πραγματικότητα.



Οι προτεινόμενες από εσάς δράσεις και ιδέες θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα μας με σκοπό την δική σας πληροφόρηση καθώς και για ιδέες/δράσεις υλοποίησης τους σε προσωπικό επίπεδο.

Σκοπός της όλης ενέργειας είναι η ενίσχυση του πνεύματος της αυτο-οργάνωσης μεταξύ ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, όπου μέσω της ανάμιξής τους σε ομάδες (κοινωνικά δίκτυα) ενισχύεται η συμμετοχή τους σε διαδικασίες μάθησης, διασκέδασης, περιβαλλοντικές, κοινωνικές κτλ δράσεις και βεβαίως βελτιώνεται συνολικά η ποιότητα ζωής τους.

Μπορείτε να μας στείλετε τις σκέψεις σας στο e-mail info@50plus.gr ή να κάνετε κλικ στην ιστοσελίδα μας στο σύνδεσμο που απεικονίζεται εδώ →

ΚοΠιάστε!
Ιδέες και Πράξεις

Αναμένουμε με χαρά τη συμμετοχή σας!

Δραστηριότητες και Συμμετοχές της 50και Ελλάς

ΝΕΟ Πρόγραμμα «Daphne» - Ευρωπαϊκή συνεργασία φορέων για την ευημερία και την αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων

Η 50και Ελλάς και άλλοι Ευρωπαϊκοί φορείς, με τον συντονισμό του AGE Platform Europe, θα συνεργαστούν για την προώθηση της ευημερίας και της αξιοπρέπειας των ευάλωτων και περιορισμένων κινητικά ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, όπως και για την πρόληψη της κακοποίησης των ηλικιωμένων μέσω της προώθησης ποιοτικής μακροχρόνιας φροντίδας.

Μαζί θα προσπαθήσουν να αναπτύξουν ένα εθελοντικό ευρωπαϊκό πλαίσιο για ποιότητα στη μακροχρόνια φροντίδα σε θεσμικό, κοινοτικό επίπεδο όπως και για την κατ'οίκον φροντίδα. Το πλαίσιο αυτό θα περιλαμβάνει ένα σύνολο θεμελιωδών αρχών, όπου όλοι οι εταίροι θα αναπτύξουν από κοινού, και θα συμφωνήσουν να τηρούν, χρησιμοποιώντας ως βάση τον Ευρωπαϊκό Χάρτη Δικαιωμάτων και Υποχρεώσεων των ηλικιωμένων που χρήζουν μακροχρόνιας φροντίδας και βοήθειας, αποτέλεσμα του προηγούμενου προγράμματος Daphne - EUSTaCEA.

Στα επόμενα ενημερωτικά μας δελτία θα σας παρέχουμε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με την εξέλιξη των δράσεων μας.

Ολοκλήρωση προγράμματος κακοποίησης ηλικιωμένων γυναικών Daphne-Eustacia



Περίπου 100 άτομα παρακολούθησαν την τελική συνάντηση του προγράμματος EUSTaCEA που οργανώθηκε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, με την υποστήριξη της Ευρωβουλευτή κας Lynne. Η διάσκεψη αυτή σηματοδότησε το τέλος του έργου EUSTaCEA και την αρχή της διάδοσης του Ευρωπαϊκού Χάρτη των δικαιωμάτων και των υποχρεώσεων των ηλικιωμένων που χρήζουν μακροχρόνιας φροντίδας και βοήθειας, μεταφρασμένο σε 13 γλώσσες. Στα πλαίσια του έργου αναπτύχθηκε επίσης ένας συνοδευτικός οδηγός που αναφέρει τρόπους εφαρμογής του χάρτη, και το οποίο θα βρείτε στην επόμενη μας έκδοση. Η κ. Lynne, μέλος της Διακομματικής Ομάδας για τη γήρανση και διαγενεακή αλληλεγγύη, εργάστηκε σκληρά για να πετύχει την έγκριση του Ψηφίσματος της "μακροχρόνιας φροντίδας των ηλικιωμένων" από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και το οποίο καλεί την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να προάγει μια πράσινη βίβλο για την καταπολέμηση της κακοποίησης των ηλικιωμένων, την προάσπιση των δικαιωμάτων των ηλικιωμένων και την ανάπτυξη ενός κώδικα συμπεριφοράς στις μονάδες φροντίδας. Επίσης ανακοινώθηκε ότι η Επιτροπή προτίθεται να διοργανώσει ένα ευρωπαϊκό συνέδριο για την κακοποίηση ηλικιωμένων τον Μάιο του 2011.

Για περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα:
www.age-platform.eu/en/daphne (στα αγγλικά)

Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων Ατόμων

Πλούσιο οπτικο-ακουστικό υλικό και ομιλίες καταρτισμένων εισηγητών, μεταξύ των οποίων και από την 50και Ελλάδα, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν όσοι παραβρέθηκαν στην εκδήλωση εορτασμού της «Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία» (1η Οκτωβρίου), που πραγματοποιήθηκε στο **Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Γαλασίου**, την **Πεμπτη, 30 Σεπτεμβρίου 2010 και ώρα 18:00**.

30 Οκτωβρίου 2010: Ημέρα Διαφορετικότητας στην Ελλάδα



Στην Αθήνα, η Τεχνόπολις ήταν ο χώρος για την Ημέρα Διαφορετικότητας στην Ελλάδα το Σάββατο 30 Οκτωβρίου. Οι δραστηριότητες περιελάμβαναν μουσικές και χορευτικές παραστάσεις από καλλιτέχνες διαφόρων εθνικών καταγωγών, μάθημα Μπράϊνγκ και δραστηριότητα ζωγραφικής και κολάζ για τα παιδιά. Έλαβαν μέρος περίπου 20 οργανώσεις, συμπεριλαμβάνοντας ΜΚΟ, συνδικαλιστικά σωματεία και δημόσιους φορείς.

Η 50και Ελλάδα συμμετείχε στην συζήτηση με θέμα "Διαφορετικότητα στο χώρο της εργασίας" που έγινε στα πλαίσια της εκδήλωσης.



«Community Contribution Days» του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος

Η 50και Ελλάδα παραβρέθηκε στη διοργάνωση "Community Contribution Days" του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος με σκοπό την ευαισθητοποίηση των φοιτητών και των εργαζομένων για κοινωνικά θέματα, την ενημέρωση τους σχετικά με την οργάνωση μας και την παροχή δυνατότητας προσφοράς εθελοντικής εργασίας για την εξυπηρέτηση των σκοπών μας.

Η 50και Ελλάς υποστηρίζει την εκστρατεία 1mission 1million

Η εκστρατεία 1 Mission 1 Million – Αγγίζοντας την Καρδιά του Εγκεφαλικού καλεί την ιατρική κοινότητα, την κοινότητα των ασθενών, τους πολίτες και τους κρατικούς φορείς να υποβάλλουν ιδέες για την αύξηση της ευαισθητοποίησης και κατανόησης της Κολπικής Μαρμαρυγής και της σύνδεσής της με το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.



Που μπορείς να απευθυνθείς αν αισθανθείς θύμα διακρίσεων;

Βρείτε στην ιστοσελίδα μας όλες τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τους φορείς που μπορείτε να απευθυνθεί κάποιος εάν πέσει θύμα διάκρισης.

Ενημερωθείτε: <http://www.50plus.gr/law>

Εάν είστε μέλος Κ.Α.Π.Η ή Λέσχης Φιλίας και θέλετε να συμμετέχετε στο πολιτιστικό γίνεσθαι της πόλης σας μπορείτε να κάνετε αίτηση για δωρεάν χορήγηση της κάρτας πολιτισμού

Η Κάρτα Πολιτισμού προσφέρει:

- Ελεύθερη είσοδο σε όλα τα Μουσεία και τους Αρχαιολογικούς Χώρους του Υπουργείου Πολιτισμού και Τουρισμού
- Δωρεάν είσοδο ή είσοδο με μειωμένο εισιτήριο σε άλλα μουσεία
- Δωρεάν είσοδο ή είσοδο με μειωμένο εισιτήριο σε σπήλαια της Ελλάδας
- Δωρεάν είσοδο ή είσοδο με μειωμένο εισιτήριο σε συναυλίες - παραστάσεις της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών και Θεσσαλονίκης, του Μεγάρου Μουσικής Αθηνών και του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης, Ορχήστρας των Χρωμάτων
- Δωρεάν είσοδο ή είσοδο με μειωμένο εισιτήριο σε πολλά θέατρα
- Είσοδο με μειωμένο εισιτήριο στο δίκτυο δημοτικών κινηματογράφων του Υπουργείου Πολιτισμού και Τουρισμού και σε ιδιωτικούς κινηματογράφους
- Έκπτωση σε βιβλιοπωλεία σε όλη την Ελλάδα
- Είσοδο με μειωμένο εισιτήριο ή έκπτωση στην κατανάλωση σε μουσικές σκηνές

Περισσότερες πληροφορίες για το πού πρέπει να απευθυνθείτε και τι δικαιολογητικά χρειάζονται στην ιστοσελίδα μας: <http://www.50plus.gr/entertainment>

Η 50και Ελλάς στηρίζει τους Special Olympics



Οι Παγκόσμιοι Αγώνες Special Olympics θα πραγματοποιηθούν από τις 25 Ιουνίου έως τις 4 Ιουλίου 2011 στην Αθήνα. Στους αγώνες αυτούς θα συμμετάσχουν 7.500 αθλητές με διανοητική αναπηρία από 185 χώρες οι οποίοι θα αγωνιστούν σε 22 αθλήματα.

Η 50και Ελλάς, θέλοντας να δοθεί κίνητρο στα μέλη της που θέλουν να προσφέρουν και να συμμετάσχουν σε μία τέτοια διοργάνωση, τους **καλεί να δείξουν ενδιαφέρον και να δηλώσουν συμμετοχή.**

Περισσότερες πληροφορίες: <http://www.athens2011.org/>

Προσφορές προς μέλη της 50και Ελλάς

Μπείτε στην ιστοσελίδα μας και ενημερωθείτε για τις ειδικές [προσφορές προς τα μέλη της 50και Ελλάς](#)

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ



Θέση της 50και Ελλάς για τον Εθελοντισμό

50plus Hellas position on Volunteering

Ο εθελοντισμός στη χώρα μας έχει αρχίσει να παίρνει αρνητική σημασία στα μάτια των εν δυνάμει εθελοντών, γιατί συχνά έχει χρησιμοποιηθεί για να αντικαταστήσει και όχι απλά να καλύψει κενά του συστήματος. Συχνά η "εκμετάλλευση" των εθελοντών (πολλές μέρες ή ώρες απασχόλησης, χωρίς τη γνώμη ή τη συγκατάθεσή τους) έχει σαν αποτέλεσμα την αποχώρησή τους και τη δυσαρέσκειά τους. Τα κίνητρα του εθελοντισμού είναι τελείως διαφορετικά από αυτά της αμειβόμενης προσφοράς.

Ο εθελοντής αναλαμβάνει υποχρεώσεις αλλά κανείς δε θα πρέπει να ξεχνά πως δεν υπάρχει κάτι που να τον αναγκάζει να συνεχίσει (π.χ. χρήματα, βαθμός πτυχίου κλπ). Αν ο ίδιος δεν αισθάνεται καλά με αυτό που κάνει, δε θα συνεχίσει. Θα πρέπει πάντα να μπορεί να διακρίνει τι λαμβάνει από την προσφορά του, είτε αυτό είναι το συναίσθημα της προσφοράς, είτε η αναγνώριση, είτε η προσωπική εξέλιξη. Επίσης το να υπάρχει μια ομάδα η οποία αλληλοϋποστηρίζεται και βοηθά ο ένας τον άλλον, δίνει την αίσθηση του ανήκειν, η οποία συχνά έχει πολύ μεγάλη σημασία στις δύσκολες στιγμές που μπορεί να προκύψουν στο εθελοντικό έργο. Η 50και Ελλάς πιστεύει πως ο εθελοντισμός θα πρέπει να βασίζεται στο τρίπτυχο "Εμείς για άλλους, εμείς με άλλους, εμείς για εμάς". Η αξία του εθελοντισμού σήμερα και ειδικά στην Ελλάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική. Η αλληλεγγύη, η αλληλοϋποστήριξη και η προσφορά στο κοινωνικό σύνολο λειτουργούν σαν τροχοπέδη για μια πιο συλλογική σκέψη και κοινωνική ευθύνη.

Volunteering in our country is taking on some negative connotations in the eyes of potential volunteers as it is often used to replace rather than simply to fill gaps in the system. Often the "exploitation" of volunteers – working for many days or hours, without consent or the opportunity to voice an opinion – has resulted in their withdrawal and discontent. It should not be forgotten that the motivation for volunteering is quite different from that of paid work. A volunteer assumes duties without any of the 'normal' reasons to continue, for example, money, better degree, promotion, etc, with the result that if they do not feel good about what they are doing, they will not continue.

Volunteers should always be able to understand what it is they gain from their offer of help, whether it is emotional fulfilment, social recognition or personal development. Also group membership gives them a sense of belonging, of support and help for one another and this is often of great importance at difficult moments that may occur in voluntary work. 50+ Hellas believes that volunteering should be based on the triptych "We for others, we are with others, we are for us." The value of volunteering today, especially in Greece is very important. Solidarity, mutual support and contributing to society overall act as supports for more collective thinking and social responsibility.

NEA ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΜΚΟ AGE-PLATFORM και την ΕΥΡΩΠΗ NEWS FROM AGE-PLATFORM and EUROPE

Adoption of new Employment Guidelines

On 21 October, the Council adopted new employment guidelines, taking into account the advice and amendments voted by the European Parliament in September. These employment guidelines are the key instrument of the European Employment Strategy to achieve the Europe 2020 Strategy's objectives (notably the first objective which aims to reach an employment rate of 75% by 2020). They serve as a basis for the structural reforms Member States have to carry out and will guide them in elaborating their national reform programme (which have to be finalized by April 2011) and in setting national objectives. The objectives of the guidelines are to increase participation in employment and reduce structural unemployment, develop qualified workers that respond to the needs of the labour market, promote quality employment and improve the performance of education systems (including lifelong learning).

The new Employment Guidelines are of particular relevance to AGE's work to support older workers across the EU. For that reason, AGE has been feeding into the process leading

towards the development of those guidelines by sending recommendations and suggestions for amendments to the various EU institutions.

For more information: <http://www.milquet.belgium.be/nl/news/european-council-employment-ministers-adoption-new-european-employment-strategy-upcoming-years>

2012 - EU on Active Ageing and Intergenerational Solidarity

Discussions in EMPL committee on the European Year 2012 for active ageing

On 9th November, the EMPL committee discussed the proposal by the European Commission on the European Year (EY) for active ageing. A representative from the European Commission (EC), Ralf Jacob (Head of Unit) summarized the proposal by saying that the EY aimed at tackling the negative image of older people seen as a burden to the society. Solidarity between generations and age-friendly environments can help to improve the image of older people in fostering their contribution in society, and concern a wide range of policies and of stakeholders. This year will include not only events around active ageing but will lead to concrete commitments by Member states, which would begin in 2011. Martin Kastler, MEP and rapporteur on the report of the European Parliament for the European Year 2012, welcomed the EC's proposal and was happy that the EC did not only focus on employment but also support a more active role for older people in the society in general. The other MEPs highlighted that the European Year needed a budget line and that it would be interesting to link the European Year with the debates on pensions and on anti-discrimination. For more information, please go to the following link:

<http://www.europarl.europa.eu/oeil/file.jsp?id=5870592>

EU Conference on Pensions

On 29 October, the European Commission organised a major EU conference on the future of pensions which gathered EU and national policy makers, researchers, social partners and civil society representatives to debate the adequacy and sustainability of pension systems through policies to encourage active and healthy ageing as well as sound public finances. Anne-Sophie Parent was on a panel which discussed "How can Europe contribute to adequate and sustainable pensions by promoting active and healthy ageing?". Other parallel sessions were organized to discuss the topics of workers' mobility, the development of pension funds and the security and transparency of pensions.

This event also offered the opportunity to stakeholders to comment the Commission's Green Paper on Pensions. The results of this conference, as well as responses to the consultation launched by the Commission (from July to mid-November) will provide input for drafting the upcoming White Paper on Pensions planned to be issued in the first half of 2011.

More info at:

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=88&langId=en&eventsId=304&furtherEvents=yes>

Technology and Care: Can the web transform social care?

This UK publication explores the potential of web based technologies to improve social care and the significant barriers to mainstreaming.

David Sinclair analyses the different actions to be taken if we are to make the most of new technology in the context of the care needs of an ageing society.

For more info and to access the downloadable publication:

<http://www.ilcuk.org.uk/record.jsp?type=publication&ID=74>

Dear Members and friends of 50plus Hellas,

Building on experience gained through the Lifelong Learning SEELERNETZ programme in the Municipality of Aghia Paraskevi, is about to launch a new concept called “**Kopiaste – Help Yourself**” and ask our members to propose actions that they would like to see taking place, either at specific venues in their neighbourhood or more generally in the area. These actions may include cultural, environmental, training, entertainment concerns that you believe are achievable and will benefit all those over 50 plus.



Proposed actions and ideas will be posted on our website with the aim of informing you and generating ideas/actions for their implementation on a personal level.

Help Yourself!
Ideas and Actions

The purpose of this effort is to strengthen the spirit of self-organization among older people, which through their involvement in social networks (groups) will increase their participation in learning processes, entertainment, environmental, social activities etc, and will certainly improve their quality of life.

You can send your thoughts or questions to us at e-mail info@50plus.gr.

Please think about this, we need you to participate!

50plus Hellas activities

New Daphne programme - European Partnership for the Wellbeing and Dignity of Older People

50plus Hellas in collaboration with other European partners are committed to work together to promote the wellbeing and dignity of vulnerable and disabled older people and prevent elder abuse through the promotion of quality long-term care.

Together they will try to develop a voluntary European Quality Framework for Long-Term Care in institutional, community and home care settings. This framework will comprise a set of fundamental principles that all partners will develop together and will agree to adhere to, using the [European Charter of Rights and Responsibilities of older people in need of long-term care and assistance](#) developed by the EUSTACEA project as a basis.

We will provide you all the necessary information during the implementation of the programme.

Final conference of the EUSTACEA project on 17 November in the European Parliament : a huge success !



Around 100 people attended the EUSTACEA’s project final conference organized in the European Parliament thanks to the support of [Ms. Lynne MEP](#). This conference marked the end of the EUSTACEA project and the beginning of the dissemination of the [European Charter of the rights and responsibilities of older people in need of long-term care and assistance](#), translated in 13 languages. The project also developed an accompanying guide that explains how the charter can be implemented, which will soon be finalized. Ms. Lynne MEP and co-chair of the Intergroup on Ageing and Intergenerational solidarity hosted and chaired the meeting. Ms. Lynne worked hard to get the European Parliament to adopt a [Resolution on ‘long-term care for older people’](#), that calls on the European Commission to launch a green paper on the fight against elder abuse and safeguarding older people’s rights and to develop a code of conduct in care

homes. It was announced that the Commission is planning to organise a European Conference on elder abuse in May 2011 and will issue a staff working paper on LTC in 2011.

For more information on the EUSTACEA project: www.age-platform.eu/en/daphne

1st October - Events for the day of elder people

A wide variety of visual and spoken presentations were made by specialist contributors, including 50plus Hellas, at the event celebrating the "International Day" held at the Cultural Center of the Municipality of Galatsi and attended by many older people from the area on Thursday, September 30, 2010

Diversity Day in Greece



In Athens, Technopolis was the venue for Diversity Day in Greece on Saturday, October 30th. Activities included music and dance performances by artists of different ethnic origins, courses on Braille, and painting and collage for children. It was attended

by some 20 organizations, including NGOs, trade unions and public agencies. 50+ Hellas participated in the discussion on 'Diversity in the labour market', one of the events underlining the important and growing role of ageing workers.

Deree - Contribution Days

50plus Hellas attended the event "Community Contribution Days" by the American College of Greece, aiming to raise students' and employees' awareness of social issues, to inform them about our organization and the possibilities of voluntary work to support our aims.

50plus Hellas supports the 1mission 1million campaign

The Campaign "1 Mission 1 Million - Touching the Heart of the Brain" calls on the medical community, the community of patients, citizens and government agencies to submit ideas to increase awareness and understanding of a trial fibrillation and its association with stroke.



Discrimination victims' info

Who should you approach if you think you are being discriminated against?

Find vital information on our site about the bodies that you should contact if you or someone else is the victim of discrimination.

The Culture Card

If you are a member of a KAPI or a Friendship Club and want to participate in the cultural life of the city, you can request a free Culture Card, which entitles you to the following:

- free entry to all museums and Archaeological Sites of the Ministry of Culture and Tourism
- free entrance or reduced tariffs to other museums
- free entrance or reduced tariffs in caves in Greece
- free entrance or reduced tariffs at concerts and performances by the State Orchestras of Athens and Thessaloniki, in the Athens Concert Hall (Megaro Mousikis) and Thessaloniki Concert hall, as well as the Orchestra of Colours.
- free entrance or reduced tariffs at many theatres.
- reduced price tickets in the network of municipal cinemas belonging to the Ministry of Culture and Tourism and in private cinemas
- discounts at bookshops throughout Greece
- entrance on a reduced ticket or discounts on consumption at musicals.

More information as to where you should go and what documents you need to produce can be found on our web site <http://www.50plus.gr/entertainment>

Special Olympics



The World Games for the Special Olympics will be held from 25th June to 4th July 2011 in Athens. 7,500 athletes with mental disabilities will be coming from 185 countries and competing in 22 different sports. 50+Hellas is pleased to offer support, and encourage its members who wish to help in the organization of this event to please sign up.

For more information see: <http://www.athens2011.org/>

Offers to 50+Hellas members

Check our site in order to be informed about the [special offers to 50plus members](#)

ADVERTISEMENTS

