

Αγαπητά μέλη και φίλοι της 50και Ελλάς,

Ελπίζουμε πως όλοι σας περάσατε ένα καλό και χαλαρό καλοκαίρι, είδατε παλιούς φίλους και γνωρίσατε νέους. Η οικογένεια και οι φίλοι είναι πολύ σημαντικοί για όλους μας ειδικά σε περιόδους οικονομικών δυσκολιών. Η συντριπτική πλειοψηφία των Ελλήνων πληρώνουν για την έλλειψη σωστής διακυβέρνησης, διαχείρισης και πολιτικής βούλησης των τελευταίων δεκαετιών. Δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις για το μέλλον, ούτε τρόπος διάσωσης χωρίς υψηλό κόστος. Αυτό που απαιτείται είναι η αλλαγή νοοτροπίας σε θέματα εργασίας όχι μόνο από τις επιχειρήσεις αλλά και από το κράτος. Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας πρέπει να αποτελέσουν μέρος της λύσης με την ενθάρρυνση υψηλού βαθμού ευθύνης, και γενικά μέσω μιας περισσότερο ενεργητικής συμμετοχής στην κοινωνία, πέρα από τα όρια της οικογένειας. Το 2010 είναι το έτος της Φτώχειας, που επηρεάζει πάνω από το 20% των ηλικιωμένων ατόμων στην Ελλάδα, ένα ποσοστό που αναμένεται να αυξηθεί καθώς αυξάνονται οι τιμές των προϊόντων πρώτης ανάγκης.



Καθώς ένα ικανοποιητικό ελάχιστο εισόδημα είναι απαραίτητο για την επιβίωση, υπάρχουν και άλλοι παράγοντες, περιλαμβάνοντας τις τιμές των αγαθών και των υπηρεσιών, που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη και να ελέγχονται συνεχώς. Πολύ βασικός παράγοντας είναι ο έλεγχος της κερδοσκοπίας, π.χ. κανείς δεν έχει εξηγήσει πώς μια κονσέρβα ελληνικής ντομάτας κοστίζει περισσότερο στην Ελλάδα από ό, τι στις περισσότερες χώρες της ΕΕ όπου και εξάγεται. Άλλος παράγοντας είναι η ύπαρξη καλών, υπεύθυνων και οικονομικά προσίτων υπηρεσιών, η μη χρήση «γρηγορόσημου», η υποστήριξη και βοήθεια από όλους τους πολίτες, ως εθελοντές, μιας και το 2011 θα είναι το Έτος Εθελοντισμού.

Αυτό το έτος, εμείς, στην 50και Ελλάς, περνάμε τη δική μας οικονομική δυσκολία και τον αγώνα επιβίωσης. Εξετάζουμε τρόπους βελτίωσης της οικονομικής μας κατάστασης, αναζητώντας χρήματα απαραίτητα για τις αμοιβές του προσωπικού και των δραστηριοτήτων μας, μέσα από χορηγίες ή μιας συμβολικής συνδρομής από τα μέλη, προκειμένου να μπορέσουμε να κάνουμε περισσότερες δράσεις σε εθνικό επίπεδο, παράλληλα με τις δράσεις μας, μέσω προγραμμάτων, σε επίπεδο ΕΕ, που αποτελούν και την ως τώρα κύρια πηγή εσόδων μας.

Ελπίζουμε πως οι εθελοντές μας θα δραστηριοποιηθούν στη θέσπιση δικών τους τοπικών ομάδων 50+, ως αυτόνομες οντότητες, ακολουθώντας το δικό τους πρόγραμμα. Τα άτομα 50+ είναι ένας τεράστιος στρατός που μπορεί να αποτελέσει μέρος της λύσης για μερικά από τα τρέχοντα δεινά μας. Μπορούμε να τονίσουμε πως οι 50+ αποτελούν το 1/3 του παγκόσμιου πληθυσμού και η πλειοψηφία δεν είναι ούτε άρρωστοι, ούτε εργάζονται στην αγορά εργασίας. Υπάρχουν τεράστιες δυνατότητες και μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσω της συμμετοχής όλων των πρόθυμων μελών μας. Ένας στόχος μας είναι η κινητοποίηση και συνεργασία με άλλες ΜΚΟ, δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς, καθώς και οποιονδήποτε έχει κοινούς με εμάς στόχους.

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να γιορτάσουν τη γήρανση, την 1η Οκτωβρίου, Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους, στην εκδήλωση της 50και Ελλάς, σε συνεργασία με άλλους φορείς, προκειμένου να τονιστούν κάποια από τα κύρια ζητήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα τους ηλικιωμένους στην Ελλάδα.

Λεπτομέρειες σχετικά με την εκδήλωση αυτή θα έχετε σύντομα στην ιστοσελίδα και στην ομάδα μας στο FaceBook.

Παρακαλούμε την συμμετοχή σας!

## Δραστηριότητες και Συμμετοχές της 50και Ελλάς

### «Ημερίδα για την Διαγενεακή Δικαιοσύνη και δημόσια πολιτική στην εποχή της κρίσης»

Στις 17 Ιουνίου 2010, το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Δια Βίου Μάθησης και η Γενική Γραμματεία Νέας Γενιάς οργάνωσαν ημερίδα με τίτλο "Διαγενεακή Δικαιοσύνη και δημόσια πολιτική στην εποχή της κρίσης". Στην ημερίδα συμμετείχαν διάφοροι φορείς και οργανώσεις με ομιλίες και παρουσιάσεις διαφόρων ερευνών και πρακτικών που σκοπεύουν σε μια κοινωνία διαγενεακής δικαιοσύνης. Την 50και Ελλάς εκπροσώπησε η κ.Μυρτώ-Μαρία Ράγγα με την ομιλία της με τίτλο: "Δημογραφική Γήρανση στην Ελλάδα και ο Ρόλος των Μεγαλύτερων σε Ηλικία Ατόμων πρὸς μια Κοινωνία Διαγενεακής Αλληλεγγύης".

### «INDEPENDENT - Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Αυτόνομης Διαβίωσης ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας»

Η 50και Ελλάς συμμετέχει ως σύμβουλος στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα INDEPENDENT. Τον Ιούνιο συναντήθηκαν στην Ολλανδία όλοι οι σύμβουλοι του Προγράμματος προκειμένου να ενημερωθούν για την πορεία του και να δώσουν την επιστημονική τους άποψη αλλά και τις σκέψεις τους ως εκπρόσωποι των ατόμων άνω των 50ετών. Η κ.Μυρτώ-Μαρία Ράγγα εκπροσώπησε την 50και Ελλάς. Το πρόγραμμα είναι ακόμα σε στάδιο σχεδιασμού και κάθε χώρα σκοπεύει να αναπτύξει ένα πρόγραμμα ανεξαρτητοποίησης των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε περιοχής. Στην Ελλάδα συμμετέχει ο Δήμος Τρικάλων. Περισσότερα για το πρόγραμμα αυτό θα γνωρίζουμε μέσα στους επόμενους μήνες.

### Ενημερωτική συνάντηση του Ευρωπαϊκού προγράμματος Δια Βίου Μάθησης



Στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος SEELERNETZ που πραγματοποιήθηκε από την 50και Ελλάς πιλοτικά στο Δήμο Αγίας Παρασκευής, σε συνεργασία με το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής, με σκοπό την ενεργοποίηση των ατόμων άνω των 55 ετών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε στη Συμπερασματική Ενημερωτική Συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Δια Βίου Μάθησης, η οποία θα λάβει χώρα την Τετάρτη 22 Σεπτεμβρίου 2010 και ώρα 12:00- 14:00 στο Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Αγίας Παρασκευής, Ελπίδος 10, 1ος όροφος.

### Σκοπός της συνάντησης είναι η ενημέρωσή σας και η εύρεση τρόπων αξιοποίησης και βελτίωσης των δράσεων και των αποτελεσμάτων του Προγράμματος.

Εάν προέρχετε από κάποιο φορέα που σχετίζεται με θέματα Δια Βίου Μάθησης και ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο 211 7100203.



### Δίκτυο ADD ME

Πρόκειται για ένα δίκτυο εμπειρογνομόνων που ειδικεύονται σε θέματα e-Inclusion. Το δίκτυο έχει ως στόχο να συγκεντρώσει σε ένα κοινό πλαίσιο και περιβάλλον μάθησης θεσμικές οργανώσεις από τις Ευρωπαϊκές χώρες (Κράτη-Μέλη της Ε.Ε), που προωθούν τις ευπαθείς ομάδες πολιτών (ηλικιωμένους, εφήβους, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.τ.λ.) να γίνουν οι σημαντικότεροι αποδέκτες των δημοσίων υπηρεσιών τις οποίες και δικαιούνται. Η 50και Ελλάς αποτελεί μέλος του Δικτύου ADD ME ως εμπειρογνώμονας στα θέματα ατόμων της Τρίτης Ηλικίας εκπροσωπώντας την Ελλάδα.

## Υπάρχουν τρόποι βελτίωσης της μνήμης;

Στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας για την νόσο Alzheimer αντλήσαμε τις παρακάτω πληροφορίες από την ιστοσελίδα της εταιρίας νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Αθηνών ([www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)) και σας τις παρουσιάζουμε μιας και περιέχουν θετικά μηνύματα για τρόπους αποτροπής της απώλειας μνήμης και άλλων εκδηλώσεων της νόσου Alzheimer και άλλων ανοιακών ασθενειών.

Αν θέλετε να βελτιώσετε τη μνήμη σας, προσπαθήστε να ασκηθείτε συστηματικά στους παρακάτω τομείς:

- Εκπαίδευση στην παρατήρηση: επιλογή, επικέντρωση, ανάλυση και σχολιασμός τη στιγμή που γίνεται η είσοδος και η εγγραφή της νέας πληροφορίας.
- Άνεση χρόνου: δώστε χρόνο στον εαυτό σας, ώστε να συνειδητοποιήσετε τι ακριβώς κάνετε.
- Χαλάρωση: απομακρύνοντας το άγχος και την ένταση, η εγγραφή των πληροφοριών γίνεται αποτελεσματικότερη.
- Εστίαση προσοχής: επιλέξτε την πληροφορία που θέλετε να θυμάστε και καθορίστε τον λόγο απομνημόνευσής της και το χρονικό διάστημα που επιθυμείτε να διατηρηθεί στη μνήμη σας.
- Συσχέτιση εικόνας: καταγράψτε την πληροφορία οπτικά, σαν να είχατε στο μυαλό σας μία κάμερα και συνδέστε διάφορες εικόνες μεταξύ τους. Κατ' αυτό τον τρόπο, μόλις θυμηθείτε τη μία εικόνα, αυξάνονται οι πιθανότητες να σας έρθει στο μυαλό αυτόματα και η άλλη.
- Λεκτική επεξεργασία: κάντε σχόλια, νοητικά και συναισθηματικά, πάνω στο θέμα με το οποίο ασχολείστε.

## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΛΛΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

### Σεπτέμβριος - Μήνας εκδηλώσεων για την νόσο Alzheimer

Ενημερωθείτε για τις δράσεις/εκδηλώσεις συνεργαζόμενων εταιριών:

Εταιρία Νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών Αθηνών - [Δράσεις σε Αθήνα](#)

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών - [Δράσεις σε Θεσσαλονίκη](#)

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ



## Θέση της 50και Ελλάς για την Διαγενεακή Αλληλεγγύη 50plus Hellas position on the Intergenerational Solidarity

Η διαγενεακή αλληλεγγύη είναι πολύ σημαντική ειδικά στη σημερινή εποχή που τα κοινωνικο-οικονομικά συστήματα περνούν κρίση. Η αδυναμία των ασφαλιστικών ταμείων να πληρώσουν συντάξεις, η υψηλή ανεργία σε νέους αλλά και σε μεγαλύτερους σε ηλικία εργαζόμενους (κρυμμένη ανεργία λόγω των πρόωρων συνταξιοδοτήσεων και της αυτοαπασχόλησης), το κατεστραμμένο περιβάλλον και η ελλιπής οικολογική παιδεία είναι λίγα από τα προβλήματα που συχνά φέρνουν τις γενιές σε σύγκρουση. Οι ευθύνες για τη σημερινή κατάσταση συχνά αποδίδονται στις γηραιότερες γενιές αλλά και η απραξία του σήμερα στους νέους. Πολλοί επιστήμονες μιλούν για επερχόμενο «πόλεμο των γενεών», άλλοι για το «ολοκαύτωμα των ηλικιωμένων», σενάρια σκληρά και ανεπιθύμητα. Σενάρια τα οποία όμως δείχνουν την άσχημη τροπή που θα μπορούσε να πάρει η κατάσταση αν δεν κάνουμε κάτι επειγόντως. Η βασική ερώτηση όμως σήμερα πρέπει να είναι τι μπορούμε να κάνουμε από εδώ και πέρα έχοντας τη γνώση των λαθών και των παραλείψεων του παρελθόντος ώστε να καλυτερέψουμε την κατάσταση; Πώς μπορούμε να επικοινωνήσουμε καλύτερα σαν γενιές; Τι μπορούμε να μάθουμε ο ένας από τον άλλον; Τι μπορούμε να κάνουμε ο ένας ΓΙΑ τον άλλον, ΜΕ τον άλλον, ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ; Οι γρήγοροι ρυθμοί ζωής και η εξέλιξη των νέων τεχνολογιών που έχουν εισβάλει στη ζωή μας, η απουσία ή η έλλειψη εκπαιδευτικών προγραμμάτων και κατάρτισης για άτομα μεγαλύτερων ηλικιών έχει σαν αποτέλεσμα το φαινόμενο του ψηφιακού αναλφαριθμητισμού και μαζί του τη διεύρυνση του χάσματος των γενεών. Αν θελήσουμε όμως να κρατήσουμε τις γενιές ενωμένες, αν θελήσουμε να φέρουμε τις γενιές πιο κοντά, αν θελήσουμε να κρατήσουμε ζωντανή την επικοινωνία μεταξύ τους, θα πρέπει να βρούμε και τους κατάλληλους δρόμους επικοινωνίας. Η γνώση νέων τεχνολογιών είναι ένας αρκετά εύκολος τρόπος. Είναι κάτι που οι νεότεροι μπορούν να διδάξουν τους μεγαλύτερους. Από την άλλη οι μεγαλύτεροι μέσα από την εμπειρία τους μπορούν να μεταδώσουν την εμπειρία τους και τη σοφία τους ακόμα κι αν αυτό δεν ταιριάζει απόλυτα στις νέες τεχνολογίες. Το μήνυμα της 50και Ελλάς είναι: «Ας δημιουργήσουμε υποδομές ως γέφυρες μεταξύ των γενεών. Η αλληλεγγύη και η δημιουργία δεσμών μεταξύ της νέας, της μεσαίας και της μεγαλύτερης γενιάς δεν θα έπρεπε να στηρίζονται σε αυστηρά οικονομικού χαρακτήρα

σενάρια και ιδέες αλλά σε μια καλύτερη κατανόηση, επικοινωνία και νέες μορφές συνύπαρξης, σε μια ευρεία ιδέα συνεργασίας και αλληλουποστήριξης μεταξύ των γενεών».

### English version

Intergenerational solidarity is very important especially currently where the socio-economic system is passing through a crisis. The frailty of the social insurance funds to pay pensions in the future, early retirement, the low levels of employment bringing older and younger workers into potential conflict about jobs, the worries about the environment and the absence of environmental education and sensitivity are just a few of the problems that bring the generations into conflict. Not infrequently the current situation is blamed on the older generations.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ  
19 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2010

ΝΟΣΟΣ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ  
Την αντιμετωπίζουμε βήμα-βήμα



Ελάτε να περπατήσουμε μαζί!

Από την πλατεία Συντάγματος μέχρι το Ζάππειο  
την **Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου 2010**  
ώρα: **10:30 π.μ.**

Τηλεφωνήστε και στηρίξτε το έργο μας  
**901 11 156 156**  
κρέωση από σταθερό ΟΤΕ 3,68 € ανά κλήση με ΦΠΑ

Μαζί μπορούμε να κάνουμε πολλά.

Ενημερωθείτε από το περίπτερό μας στο Σύνταγμα  
18 - 21 Σεπτεμβρίου 2010

Ευγενική κερπιά  Μαζί για έναν υγιέστερο κόσμο™

 ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ & ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΘΗΝΩΝ  
Τηλ. επικοινωνίας: 210 7013271, εργάσιμες ημέρες και ώρες

### **2012 - EU on Active Ageing and Intergenerational Solidarity**

The present ex-ante evaluation follows a call from the Slovenian Presidency in 2008 for a European Year on Active Ageing and Intergenerational Solidarity (2012). The Council reiterated its interest in such an initiative in November 2009 when it invited the Commission to develop awareness-raising activities to promote active ageing including a European Year.

The Commission plans to adopt a proposal for a Decision by Parliament and Council on designating 2012 as European Year on Active Ageing. The Commission opted for the short title of active ageing which implies that intergenerational solidarity is to be seen as an outcome of active ageing which presents a key opportunity for preserving solidarity between generations.

In preparing the ex-ante evaluation, the Commission services have also asked for the views of key stakeholders regarding the orientation and implementation of the European Year (see below 3.4). In addition, the Commission services took into account evaluation results of previous European Years.

This ex-ante evaluation considers the different options for an initiative on promoting active ageing. The structure of the document is as follows: definitions and policy context (2), problem analysis and needs assessment (3), objectives (4), policy options (5), assessment of policy options (6), implementation of preferred option (7), monitoring and evaluation (8).

More: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=el&catId=89&newsId=860&furtherNews=yes>

### **NEWS FROM 50+ HELLAS** English Version – Summary



Dear Members and friends of 50plus Hellas,

We hope everyone had a good summer, relaxed, survived the heat, saw old friends and met new ones. Family and friends are important to us all and in times of economic difficulties, never more so. The overwhelming majority of Greeks are now paying for the lack of good governance, management and political will of the past decades. There are no magical solutions for our future, no quick bailouts without high costs, and it will require not only enterprise but also new attitudes to work and to the state. And older people have to be part of the solution in encouraging greater responsibility, a more active participation in this society overall i.e. beyond the family. This is still the Year of Poverty, affecting over 20% of older people in Greece, a figure likely to increase as prices of essentials increase. While a good minimum income is essential other aspects include the prices of goods and services – so solutions must include controlling profiteering e.g. no one has explained satisfactorily how a tin of Greek tomatoes costs more in Greece than in most EU countries to where they are exported; good, responsible affordable services i.e. stopping 'fakelakia'; support and help from other citizens as volunteers (2011 will be the Year of Volunteering).



This year we, at 50+Hellas, also go through our own economic difficulties and struggle to survive. We will be looking at how to raise some money for our staff and activities through sponsorships and the possibility of asking for a symbolic membership fee, to complement the EU project work we do that currently finances most of our work. We hope volunteers will be active in establishing their own local groups of 50+ as autonomous entities with their own agendas – the 50+ are a huge army which can be part of the solution for some of our current woes; we make up over a third of the population and the majority are neither sick nor working in the labour market. There is huge potential for contributions of all kinds, a potential that we at 50+ are willing and able to mobilize by working with other NGOs, public and private bodies as well as with individuals with common aims. All those interested are invited to a "celebration of ageing" on 1st October, the EU day for older people in the NSPH Athens (see web-site for details), when 50+ Hellas will be collaborating with other organisations to highlight some of the main issues faced today by older people in Greece. **Please join us!**

## 50plus Hellas activities

### Conference on Intergenerational solidarity and public policy in a epoch of crisis

On the 17th June 2010 The Ministry of Education, Religion and Life Long Learning with the General Secretariat for Youth, organised a conference on «Intergenerational Justice and public policy in an epoch of crisis» in which many bodies participated including 50+Hellas, represented by Myrto-Maria Ranga. Presentations showed the results from different research and practices which aimed at a society marked by intergenerational justice. Myrto-Maria Ranga's speech was on «Demographic ageing in Greece and the role of older people in the intergenerational society»

### INDEPENDENT Conference

50plus Hellas participated as a consultant in the EU programme INDEPENDENT in the June meeting in the Netherlands where all participants were informed of the progress of the programme and asked to give their expert opinion as representatives for those 50+. Myrto-Maria Ranga represented 50+ Hellas. The programme is still at the design stage in each country and each participant country is designing their own methods of promoting older people's, depending on local factors. The Municipality of Trikala is the main implementing partner for Greece – and over the coming months we shall be telling you more as we learn what we can do to help promote the role and independence of older people in the community.

### Informational meeting on EU programme on Life Long Learning



In the context of the EU programme SEELERNETZ, being undertaken by 50+Hellas, as a pilot programme with the Dimos of Aghia Paraskevi, with their participation of their Social Work Department, whose aim is to activate those aged 55+ to improve their quality of life, we would like to invite you to a **Know-How informational meeting** which will talk about the results from the Life Long learning programme. The meeting will be on **Wednesday 22 September between 12.00-2.00 pm at the Department of Social policy of the Dimos Aghia Paraskevi**, Elpidos 10, 1st Floor. The **aim** of the meeting is to inform anyone interested of the programme's findings and in particular how to use and improve on such actions.

If you are from any body which is concerned Life Long Learning and you would like to participate please contact us on 211 7100203.

### Are there ways of improving one's memory?

In the context of 19<sup>th</sup> September, World Alzheimer's Day, we have taken this advice from the Alzheimer Athens web site ([www.alzheimerathens.gr](http://www.alzheimerathens.gr)) and we reproduce it as it contains positive messages about how to help prevent memory loss and the onset of Alzheimer's disease and dementia.

The following are good guidelines:

- Train yourself in observation skills; in choosing, focusing, analyzing, and observation at the moment when new information is being given.
- Give yourself plenty of time, so you are aware of what you are doing
- Relax- information is more easily "recorded" and remembered if don't get anxious and stressed out
- Focus: choose which information is critical and that you wish to remember and how long you want to retain it.
- Link it to images, and write the information optically in your memory as if you had a camera and then link the images amongst one another. Thus in remembering one image, the others will come to mind automatically.
- Say the information aloud, make observations both intellectual and emotional concerning the subject.

### IMPLEMENTATION OF THE EUROPEAN PACT FOR MENTAL HEALTH AND WELL-BEING

We present the fourth edition of the newsletter on the implementation of the European Pact for Mental Health and Well-being. In the link below, you will find a summary of recent progress, including highlights of the recent Thematic Conference on Older People's Mental Health and Well-being, in Madrid 29th-30th June, and an outline of the ongoing implementation phase of the Mental Health Pact, as well as updates on current activities, relevant initiatives and events being held in connection with the Pact.

Read the [newsletter >>](#)

## ACTIONS BY OTHER BODIES

### September – a month of actions for Alzheimer disease

A lot of activities by various NGOs throughout the country are going to happen this month as 21st September is World Alzheimer's Day.

**Athens Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders** has once again programmed a number of actions including a march in Athens on Sunday morning 19th September – [Actions in Athens](#)

**Greek Association of Alzheimer Disease and Relative Disorders** - [Actions in Thessaloniki](#)

## ADVERTISEMENTS

