

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ 50ΚΑΙ ΕΛΛΑΣ

(English introduction on page 5)

Αγαπητά μας μέλη, συνεργάτες και φίλοι της 50και Ελλάς,

Σας καλωσορίζουμε στην 9^η Ηλεκτρονική Ενημερωτική μας έκδοση σε μια περίοδο που όλοι νιώθουμε το προεκλογικό κλίμα των εθνικών εκλογών στις 4 Οκτώβρη.

Θα αλλάξει όμως κάτι για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας στην Ελλάδα;

Υπό κάποια έννοια, όσοι από μας ήδη παίρνουμε μια σύνταξη, είμαστε ενδεχομένως περισσότερο τυχεροί από εκείνους τους οποίους οι εργασίες είναι ευάλωτες στην παρούσα οικονομική κατάσταση και εκείνους που το μέλλον τους είναι αβέβαιο. Οποιαδήποτε κυβέρνηση εκλεγεί θα κληρονομήσει ένα αυξανόμενο δημόσιο χρέος, το οποίο θα περιορίσει μερικές πολιτικές επιλογές. Αλλά όπως τονίσαμε και στο προηγούμενο ενημερωτικό μας δελτίο, μερικά ζητήματα δεν είναι για τα χρήματα αλλά για ένα εύρος προβληματισμών συμπεριλαμβανομένης της κοινωνικής συμμετοχής, τα δικαιώματα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, την άρση των εμποδίων στην εργασία μετά από την σύνταξη, την ποιότητα φροντίδας και υγείας και τις κοινωνικές υπηρεσίες για εκείνους που την έχουν ανάγκη. Το σημαντικό θέμα πρέπει να είναι η δημοκρατική αντιπροσώπευση και συμμετοχή. Είμαστε μια φωνή που προσπαθεί να συγκεντρώσει τα συμφέροντα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας έξω από το φόρουμ πολιτικών κομμάτων. Σε πολλά ζητήματα δεν έχει σημασία ποιο κόμμα ψηφίζετε, αλλά τι μπορούμε να κάνουμε για να κάνουμε την Ελλάδα μια αντιπροσωπευτικότερη, δημοκρατική και συμμετοχική κοινωνία, μια κοινωνία που ενημερώνει και συμβουλευέται τους πολίτες της. Έχουμε ακόμα πολύ δρόμο για να προωθήσουμε αυτές τις απόψεις.

Έχετε καλές επικοινωνιακές τεχνικές και γνώσεις Μάρκετινγκ;

Η 50και Ελλάς αναζητά άτομο με γνώσεις Μάρκετινγκ και Δημοσίων Σχέσεων προκειμένου να έρθει σε επαφή με συγκεκριμένες εταιρίες και να πετύχει ένα θετικό κλίμα συνεργασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το γραφείο μας στο 211 7100 203.

Σας ευχόμαστε ένα καλό φθινόπωρο. Το επόμενο τεύχος θα σας αποσταλεί αρχές Δεκέμβρη.

Δραστηριότητες και Συμμετοχές της 50και Ελλάς

18 Σεπτεμβρίου 2009: Η 50και Ελλάς συμμετείχε στην Ημερίδα που οργάνωσε το Κέντρο Alzheimer σε συνεργασία με την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία κ.α. με Θέμα « Φροντίδα για ασθενείς με άνοια» στην Αθήνα. Επίσης στις



20 Σεπτεμβρίου 2009 συμμετείχε και στην **Συμβολική πορεία με κεντρικό σύνθημα «Νόσος Αλτσχάιμερ»** που οργάνωσε η Εταιρεία νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών. Η πορεία ξεκίνησε από το Σύνταγμα στις 10.30 το πρωί και τερμάτισε στο Ζάππειο, με τη συμμετοχή ασθενών, φροντιστών, εθελοντών, μελών ΚΑΠΗ, επωνύμων και επισήμων με τη συνοδεία της μπάντας του Δήμου Αθηναίων. Στον προαύλιο χώρο του Ζαππείου έγιναν ομιλίες και αντιπροσωπεία ασθενών παρέδωσαν συμβολικά τις

υπογραφές υποστήριξης της Ελληνικής Πρωτοβουλίας Δράσης για τη νόσο Αλτσχάιμερ στον Υπουργό Υγείας.

25 Σεπτεμβρίου 2009: Η 50και Ελλάς συμμετείχε στην Ημερίδα του Οργανισμού Νεολαίας και Άθλησης του Δήμου Αθηναίων με τίτλο **«Μιλάμε για την Τρίτη Ηλικία»** με βασικό αντικείμενο συζήτησης την αξία της διατροφής και της άσκησης στην Τρίτη ηλικία.

Εξελίξεις των προγραμμάτων της 50και Ελλάς

INTERLINKS – Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα με θέμα τα συστήματα μακροχρόνιας φροντίδας για τους ηλικιωμένους στην Ευρώπη. Η ελληνική ομάδα εργασίας, που αποτελείται από στελέχη της εταιρείας CMT ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΕΠΕ και του Μ.Κ.Ο. «50+ ΕΛΛΑΣ», έχει παρουσιάσει τις πρώτες δύο εκθέσεις με θέματα την «πρόληψη και αποκατάσταση» και την «άτυπη – οικογενειακή φροντίδα» στα συστήματα μακροχρόνιας φροντίδας. Τα περιεχόμενα των εκθέσεων έχουν ήδη επικυρωθεί από το Εθνικό Πάνελ Εμπειρογνομόνων, η πρώτη συνάντηση του οποίου έλαβε χώρα στις 14 Σεπτεμβρίου 2009. Από τις 13 – 16 Σεπτεμβρίου 2009 πραγματοποιήθηκε εξάλλου με ιδιαίτερα μεγάλη επιτυχία η δεύτερη συνάντηση εργασίας του προγράμματος στην Αθήνα με τη συμμετοχή όλων των εταίρων (17 επιστημονικές ομάδες εργασίας από 14 ευρωπαϊκές χώρες).



SEELERNETZ – Στις 27-28 Αυγούστου 2009 οι υπεύθυνοι των χωρών που συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης SEELERNETZ συναντήθηκαν στη Βιέννη με σκοπό την συζήτηση και ανάλυση των αποτελεσμάτων της έρευνας που διεξήχθη το καλοκαίρι σε Γερμανία, Αυστρία, Ελλάδα, Βουλγαρία και Ρουμανία. Πρέπει να σημειωθεί πως η χώρα μας εμφανίζεται με το μεγαλύτερο ποσοστό διάθεσης για συμμετοχή σε περαιτέρω δράσεις του προγράμματος. Οι Έλληνες ερωτηθέντες άνω των 55 ετών φαίνεται να θεωρούν πολύ σημαντική αυτή τη δυνατότητα και σε ποσοστό 40% περίπου δηλώνουν ενδιαφέρον να συμμετέχουν σε ομάδες με σκοπό την ανάπτυξη ικανοτήτων για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Οι ομάδες αυτές θα δημιουργηθούν στον Δήμο Αγίας Παρασκευής το επόμενο διάστημα, με σκοπό τόσο την βελτίωση της προσωπικής τους ζωής όσο και της κοινωνίας.

Ιστοσελίδα προγράμματος:

<http://www.seelernetz.eu/index.php?page=project&location=gre>

DAPHNE - EUSTaCEA πρόγραμμα σχετικά με την κακοποίηση ηλικιωμένων γυναικών.

Στις 7-8 Σεπτεμβρίου 2009 η Μυρτώ-Μαρία Ράγγα συμμετείχε στη συνάντηση του προγράμματος DAPHNE EUSTAcEA στα γραφεία του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Ηλικιωμένων AGE στις Βρυξέλλες. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης αυτής συζητήθηκαν θέματα που απασχολούν τους ηλικιωμένους και θα έπρεπε να συμπεριληφθούν στη «Ευρωπαϊκή Χάρτα Δικαιωμάτων και Υποχρεώσεων των Ηλικιωμένων» κατά της κακοποίησης ηλικιωμένων. Η χάρτα αυτή έχει ως σκοπό να αναδείξει τους τομείς στους οποίους μπορεί να και υπάρχει κακοποίηση προς τους ηλικιωμένους (σωματική, ψυχική, οικονομική κλπ) και να λειτουργήσει ως πρότυπο για τους πολιτικούς προκειμένου να λαμβάνεται υπόψη σε τυχόν νομοθετικές πρακτικές. Η επόμενη συνάντηση είναι προγραμματισμένη για το Νοέμβριο του 2009 και πάλι στις Βρυξέλλες.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Ελληνική Πρωτοβουλία Δράσης για τη Νόσο Alzheimer

Στηρίξτε την παραπάνω δράση με την υπογραφή σας στον παρακάτω σύνδεσμο:



http://www.alzheimerathens.gr/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=51

Προσφορά προς τα μέλη της 50και Ελλάς

Πρόγραμμα Τουρισμού 55 ετών και άνω Μοναδικές Διακοπές στην Ισπανία

Περισσότερα: <http://www.50plus.gr/offers>

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΜΚΟ AGE-PLATFORM NEWS FROM AGE-PLATFORM

This is to remind you that if you are interested in the policy agreements and discussions occurring at EU level affecting older people you should link to AGE-Platform's newsletter.

http://www.age-platform.org/EN/article.php3?id_article=99

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ – NEWS FROM THE EU

There is deep concern throughout the EU on Long term care for older people. The Swedish Presidency held a conference on Healthy and Dignified Ageing 15-16 September 2009 in Stockholm hosted by the Swedish minister for Elderly Care and Public Health Ms Maria Larsson. Stressed in all the sessions was the need to enhance dignity and quality of life for elderly people in Europe and to strengthen the cooperation and coordination between health and social sectors at European at national- and regional levels.

http://www.se2009.eu/en/meetings_news/2009/9/15/conference_on_healthy_and_dignified_ageing

Cities to Live in for Older People

Like many EU countries, including Greece, the urban environment is often positively hostile to older people depriving them of their right to circulate easily and safely. French cities have decided to start actions to improve this situation by encouraging cities to try to get the «good practice» award « bien-vieillir - vivre ensemble » that will enable « successful ageing » of their population promoted by the Ministries for Health, Youth and Sport, Employment, Social Affairs, Family and Solidarity and the Ministry of Urban Affairs in an attempt to meet the challenges of an ageing population. It seeks to support local policies which take into account the specific needs of older people and favour intergenerational relationships. The procedure required for the label includes different steps: setting up a steering group, carrying out a city audit, building up a three-year action plan, result assessment, and exchange of experience and good practice within local and international networks.

50+Hellas believes this kind of action is well overdue in Greece and encourages the relevant Ministries in Greece to a similar award. Liz Mestheneos from the Ad Council will be going to Japan for 10 days to a conference organized by the Japanese Friends of the International Federation on Ageing on “Ageing in Place” and will report back on what could be usefully applied in the Greek context.

Your turn to respond to a Public consultation on post-i2010: Priorities for new strategy for European information society (2010-2015)

The objective of the consultation, open to all citizens and organisations, is to help prepare a new EU strategy for the information society, as the current i2010 strategy is coming to a close this year. 50+Hellas asks all of you to think what it will be like for older in 10 years time when so many services will increasingly ONLY be available through using IT. If you want to respond you must do by **9 October 2009**.

All details at:

http://ec.europa.eu/information_society/eeurope/i2010/pc_post-i2010/index_en.htm

European commission's Joint Programming initiative to coordinate research on Alzheimer's and other neurodegenerative diseases

The European Commission adopted on 22 July 2009 the Communication to the European Parliament and the Council on a European initiative on Alzheimer's disease and other dementias, in which European countries are invited to share their resources and coordinate their actions to tackle Alzheimer's disease and other neurodegenerative conditions. The European Commission would support national efforts in four key areas: prevention, including measures to promote mental well-being, and support early diagnosis, coordinating research across Europe, spreading best practice for treatment and care and developing a common approach to ethical questions – rights, autonomy, and dignity of people with dementia.

50+Hellas is delighted the associations supporting patients and families with Alzheimer disease in Greece are working ever more strongly together to ensure better provision of services and support in some of these key areas.

Dear Members and friends of 50+ Hellas,

Welcome to the 9th e-newsletter at a time when we are faced by national elections on the 4th October. Will this change anything for older people in Greece? In some senses those of us already in receipt of a pension are possibly more fortunate than those whose jobs are vulnerable in the present economic climate and whose future is uncertain. Any government that is elected will inherit an increased public debt, which will limit some policy choices. But as we stressed in the last newsletter some issues are not about money but about a range of concerns including social participation, the rights of older people, the removal of barriers to working after retirement, the quality of care and health and social services for those in need, A major issue has to be democratic representation and participation. We are one voice which tries to bring together the interests of older people outside the political party forum. On many issues it matters not which party you vote but what we can do to make Greece a more representative, democratic and participative society, one which informs and consults its citizens in an open way. We still have a long way to go to promote these views.

50+Ellas activities



18 September 2009: 50plus Hellas participated in the excellent conference organized by the Alzheimer Centre in cooperation with the Hellenic Gerontology and Geriatrics on Friday 18th society at the Grande Bretagne on Alzheimer disease and the care of patients. We also symbolically marched with the Athens Association for Alzheimer’s Disease and Related Disorders for World Alzheimer’s Day on 20th September participated from Syntagma to Zapeio. Along with many patients, carers and supporters accompanied by the Athens City Band. A support petition was handed to the Minister of Health.

25th September 2009: 50plus Hellas participated in the Athens Municipality meeting about Third Age. The main object of discussion was the value of diet and exercise for older people.

50+Ellas Programme development

INTERLINKS – The National Expert Panel met on 14th September in the context of the EU programme – 17 people stated a dialogue which we hope will contribute to the development of better policies and practices for integrated health and social care for dependent older people.



SEELERNETZ – On the 27-28th August the project managers of all participating countries in the SEELERNETZ programme met in Vienna in order to discuss the results of the research conducted in Germany, Austria, Greece, Bulgaria, and

Rumania last summer. Greece, it is worth mentioning, shows the highest percentage of people willing to participate in SEELERNETZ project actions. Greeks over 55 years of age appeared really interested (more than 40%) in participating in Workshops providing them with skills and competences to improve their quality of life. Over the next 2-3 months the Project Manager of the programme Myrto-Maria Ranga will be presenting the results to the Local Authority of Aghia Paraskevi which is participating, and other interested organizations, and conducting interviews with the aim of creating groups of people over 55 years who can participate in Workshops whose theme they themselves would choose to improve the quality of their life and the community.

The web site for the project is on:

<http://www.seelernetz.eu/index.php?page=project&location=gre>

DAPHNE – the EUSTaCEA programme on the prevention of abuse against elderly women.

On the 7-8th September 2009 Myrto-Maria Ranga participated in the meeting of the European Programme DAPHNE EUSTAcEA at the AGE Offices in Brussels. A central issue was which issues are critical for inclusion on the “European Chart of Rights and Responsibilities of older People in formal and informal care settings” against elder abuse, particularly against women. One of the next steps will be to see how such a Charter can be developed so all countries agree and the group will meet again in Brussels in November.

Support for the Greek initiative for Alzheimer Disease



Please support the above initiative by signing the petition asking for more help and attention for those suffering from this disease.
http://www.alzheimerathens.gr/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=51

Offer for 50+ members



Spain is making a program available to European Union citizens over the age of 55 for partially discounted group travel, so that they can spend their holidays in Spain during the winter.

More info:

<http://www.europesenior tourism.eu/opencms/EST/en/index.html?idioma=en>