

Αγαπητά μέλη και φίλοι της 50και Ελλάς,

Σε αυτή την δύσκολη περίοδο οικονομικών και πολιτικών αναταραχών, τί πρέπει να σκεφτόμαστε εμείς, ως 50και Ελλάς;

Παρόλο που ο καθένας μας θα πληρώσει την έλλειψη συστηματικής και ορθολογικής διαχείρισης στην ελληνική πολιτική και διοικητική ζωή των τελευταίων δεκαετιών, ελπίζουμε ότι η νέα κυβέρνηση εθνικής ενότητας θα οδηγήσει σε ορθολογική λήψη αποφάσεων, στην ενθάρρυνση της επιχειρηματικότητας και κυρίως, στην καταδίωξη των φοροφυγάδων.

Αφορά όμως αυτό την 50και Ελλάς;

Ναι - πρέπει να διασφαλίσουμε ότι οι συντάξεις και τα συστήματα υγείας, παραμένουν ασφαλής και σταθερά όχι μόνο για την παρούσα, αλλά και για τις επόμενες γενιές.

Αυτό θα απαιτήσει τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας και επιχειρήσεων. Και; Μπορούν οι ηλικιωμένοι να συμβάλουν στην αναγέννηση μιας καλύτερης Ελλάδας; Ή είναι κολυμμένοι σε παλιές συνήθειες, να κάθονται στα καφενεία και να διαμαρτύρονται;

Σίγουρα η φτώχεια και η πραγματική δυστυχία υπάρχουν για ένα σημαντικό τμήμα ηλικιωμένων που έχουν χαμηλές συντάξεις - όπως αναφέραμε και στο προηγούμενο ενημερωτικό μας δελτίο - αλλά την ίδια δυστυχία αντιμετωπίζουν πλέον και οικογένειες με χαμηλά εισοδήματα, όπως και οι άνεργοι. Πρέπει να ξυπνήσουμε και να εγκαταλείψουμε τις συνήθειες του παρελθόντος, όπου το κύριο μέλημά μας ήταν η οικογένειά και όσοι συνδέονται άμεσα με εμάς. Πρέπει να σκεφτούμε το ευρύτερο καλό.

Ακόμα, ένα άλλο μέτρο που χρησιμοποιείται από την προηγούμενη κυβέρνηση είναι ή απόφαση ότι όλοι όσοι έχουν πολλά χρόνια εργασίας θα τεθούν σε εφεδρεία. Αυτό είναι υποτιμητικό για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, αλλά στην πραγματικότητα είναι και μια πρακτική ηλικιακής διάκρισης. Η ηλικία δεν μπορεί να αποτελεί κριτήριο για την ικανότητα του ατόμου να εργαστεί καλώς, αλλά η μέτρηση της επίδοσης του εργαζομένου με συστηματικά και αντικειμενικά κριτήρια είναι μια ακόμα αδυναμία του ελληνικού δημοσίου. Θα έπρεπε να κινηθούμε δικαστικώς για την κατάσταση αυτή, αλλά δυστυχώς δεν γίνεται να προβούμε σε μαζικές αντιδράσεις. Αν ήδη ως τώρα κάποιοι απο τους αναγνώστες μας ή γνωστοί τους έχουν τεθεί σε εφεδρεία, οι επόμενες προτάσεις απευθύνονται σε σας. Βεβαιωθείτε ότι δεν κάθεστε στο σπίτι και πάθετε κατάθλιψη - ενεργοποιηθήτε.

Αλλά τι μπορούμε να κάνουμε; Κάποιοι από εσάς ίσως γνωρίζετε πως το 2011 είναι το ευρωπαϊκό έτος εθελοντισμού. Δυστυχώς η Ελλάδα δεν έχει δομές οργανωμένου εθελοντισμού - γι αυτό και ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι συμμετέχουν σε δράσεις των Δήμων τους.

Ο εθελοντισμός είναι πολύτιμος για το γενικό καλό, αλλά φυσικά και για τους ίδιους τους εθελοντές. Η συναναστροφή με άλλους ανθρώπους βοηθάει να διατηρούμε σε αρμονία τον κόσμο γύρω μας, να αποφύγουμε την κατάθλιψη και τη μοναξιά, το αίσθημα περιθωριοποίησης και αποκλεισμού από τον κόσμο.

Αν θέλετε να προσφέρετε εθελοντικά σκεφτείτε σκληρά για αυτό που θα σας άρεσε να κάνετε, αλλά και που θα μπορούσατε πραγματικά να είστε χρήσιμοι. Δεν αρκεί να πείτε

"Θέλω να ασχοληθώ με τα παιδιά» - σκεφτείτε το χρόνο, τις ικανότητες και τα ενδιαφέροντα που έχετε και στη συνέχεια βρείτε κάποιο οργανισμό που μπορεί να ενδιαφέρεται. Μπορεί να είστε καλοί με τα άπορα παιδιά και να τα βοηθάτε με το διάβασμα στο σπίτι; Θα είναι καλύτερα αν εργαστείτε στον καθαρισμό της τοπική σας κοινωνίας όπου θα βρείτε εκεί νέους ανθρώπους και θα εργαστείτε μαζί τους; Η εύρεση της πλέον κατάλληλης οργάνωσης απαιτεί κάποια προσπάθεια από μέρους σας. Απευθυνθείτε στο Δημαρχείο, στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ή στο τμήμα πληροφοριών, για να δείτε τι συμβαίνει σε τοπικό επίπεδο, ποιοι φορείς υπάρχουν και μπορεί να χρειάζονται στήριξη και συμμετοχή. Δείτε στο ίντερνετ μέσα από το http://www.anthropos.gr/volunt_offers.asp?Section=9 ή αλλού.

Το όνειρό μας, όταν ξεκινήσαμε την 50και Ελλάς, ήταν να δούμε ανεξάρτητες δημοκρατικές ομάδες ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε όλη την Ελλάδα, που θα έχουν το χρόνο και την ενέργεια για τη διοργάνωση εκδηλώσεων για τους ίδιους και για τους άλλους, να εμπλέκονται στη δια βίου μάθηση και να γίνονται εθελοντές στις κοινότητές τους. Ο καθένας έχει δεξιότητες και ικανότητες και, αν θέλουμε να δούμε μια καλύτερη και δικαιότερη Ελλάδα, ο εθελοντισμός είναι ένας τρόπος να συμμετέχουμε. Σε πολλές κοινωνίες αυτή την περίοδο προσπαθούν να εξασφαλίσουν κάποιο θέμα για το επόμενο έτος που είναι το Ευρωπαϊκό έτος ενεργού γήρανης και αλληλεγγύης μεταξύ των γενεών.

Βρίσκεται σε εξέλιξη μέχρι της 25 Νοεμβρίου η on-line ψηφοφορία για την ανάδειξη των Προγραμμάτων ΜΚΟ-μελών της EuroCharity, που θα χρηματοδοτηθούν από την εταιρεία για το 2011.

Η 50και Ελλάς είναι υποψήφια με προτεινόμενη δράση την "Άσκηση, Υγιεινή Ζωή και Ενεργή Διαγενεακή Επικοινωνία".

Για να ψηφίσετε πατήστε πάνω στο παρακάτω σύνδεσμο:

<http://polls.eurocharity.gr/index.php?pi=2&di=100222&st=ydff>

(Μην ξεχάσετε να κάνετε επιβεβαίωση της συμμετοχής σας στο e-mail που θα λάβετε μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας)

Δραστηριότητες της 50και Ελλάς

2η Συνάντηση Εθνικών Φορέων στα πλαίσια του Προγράμματος «WeDO» - Ευρωπαϊκή συμμαχία φορέων για την ευημερία και την αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων

Αντικείμενο του προγράμματος WeDo, όπως θα γνωρίζετε και από προηγούμενα ενημερωτικά δελτία, αποτελεί η αξιοπρέπεια και ευημερία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, και κυρίως των περισσότερο εξαρτημένων. Στα πλαίσια του προγράμματος, έγινε η δεύτερη εθνική συνάντηση των φορέων. Παρόντες πέρα από την 50και Ελλάς ήταν εκπρόσωποι από το Σώμα Επιθεωρητών Υγείας και Πρόνοιας του Υπουργείου Υγείας, Συνήγορο του Πολίτη, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, εταιρείες Νόσου Alzheimer Αθηνών και Θεσσαλονίκης.

Κατά την διάρκεια της συνάντησης τέθηκαν πολύ σημαντικές ιδέες και προτάσεις που μπορούν να επιτευχθούν με την συνεργασία των φορέων όπως είναι για παράδειγμα



συγκεκριμένες ελαφρύνσεις σε οικογένειες που φροντίζουν ηλικιωμένους, σε δημοτικό-τοπικό επίπεδο, όπως μειωμένα δημοτικά τέλη, εκπτώσεις σε δημοτικές επιχειρήσεις κτλ. Περισσότερες πληροφορίες και ρεαλιστικές ιδέες θα έχετε κατά την διάρκεια υλοποίησης των προτάσεων αυτών.

Πρόγραμμα «Interlinks»

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα INTERLINKS, με θέμα τη μακροχρόνια φροντίδα, βρίσκεται στο τελικό του στάδιο.

Η τελική συνάντηση των 14 χωρών-εταίρων πραγματοποιήθηκε πριν από ένα μήνα στην Αυστρία και την παρακολούθησαν 3 εταίροι της ελληνικής ομάδας (Τάσος Μαστρογιαννάκης και Γεώργιος Καγιαλάρης από CMT Προοπτική και η Τζούντυ Τριανταφύλλου από την 50και Ελλάς), συνοδευόμενοι από 2 μέλη της εθνικής ομάδας εμπειρογνομώνων (Ελένη Μαργιώτη, Κλινική Νευροψυχολόγος, Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών και η Μαίρη Καραμπέτσου, επικεφαλής του Κέντρου Εργοθεραπευτών -Δήμου Ηρακλείου Αττικής).

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης, παρουσιάστηκαν τα τελικά αποτελέσματα του Πλαισίου INTERLINKS για την μακροχρόνια φροντίδα, και έγινε αρκετή συζήτηση με στόχο τη βελτίωση του. Έξι ελληνικά παραδείγματα καλών πρακτικών απεικονίζουν μερικά από τα κύρια θέματα, επιμέρους θέματα και βασικά ζητήματα μακροχρόνιας φροντίδας.

Άλλα ελληνικά παραδοτέα αποτελούν 3 εθνικές εκθέσεις (σχετικά με την πρόληψη και αποκατάσταση, άτυπη φροντίδα και διακυβέρνηση και τέλος χρηματοδότηση της μακροχρόνιας φροντίδας), καθώς και σημαντικές συνεισφορές στις 4 Ευρωπαϊκές Εκθέσεις σε αυτά τα θέματα όπως επίσης και στη διαχείριση της ποιότητας της μακροχρόνιας φροντίδας.

Όλα αυτά τα αποτελέσματα, συμπεριλαμβανομένων των ελληνικών παραδειγμάτων, μπορείτε να τα βρείτε και να τα κατεβάσετε από τις ιστοσελίδες:

<http://interlinks.euro.centre.org/> και <http://www.euro.centre.org/interlinks>

Επίσης προγραμματίζεται η έκδοση ενός βιβλίου που θα συνοψίζει τα κυριότερα αποτελέσματα του προγράμματος, καθώς επίσης και η περαιτέρω διάδοση των ελληνικών αποτελεσμάτων σε διάφορα συνέδρια και σεμινάρια στην Ελλάδα.

Νέες Τεχνολογίες και Ανεξάρτητη Διαβίωση

Εκπρόσωπος της 50και Ελλάς συμμετείχε στη συνάντηση στο Lecce της Ιταλίας, τον Σεπτέμβριο, για να μιλήσει για λογαριασμό των μεγαλύτερων σε ηλικία χρήστες Νέων Τεχνολογιών. Οι ηλικιωμένοι χρήστες θα πρέπει να συμμετέχουν και στην διαδικασία σχεδιασμού και να εκφράζουν την γνώμη τους.

1ο Διεθνές Συνέδριο για τις Φιλικές σε όλες τις ηλικίες Πόλεις

Η 50και Ελλάς ήταν παρόν στο 1ο Διεθνές Συνέδριο για τις φιλικές σε όλες τις ηλικίες πόλεις, την Τετάρτη 28 Νοεμβρίου 2011, όπου 42 πόλεις και κομητείες υπέγραψαν τη Διακήρυξη του Δουβλίνου. Έχει τεθεί στόχος οι πόλεις αυτές να ξεπεράσουν τις 100 πριν το τέλος του έτους. **Αν κάποιος από εσάς εργάζεται στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και πιστεύει ότι υπάρχει ενδιαφέρον μπορεί να έρθει σε επαφή με το Δίκτυο μέσω της [Niamh Allen \(niamh@ageingwellnetwork.ie\)](mailto:niamh@ageingwellnetwork.ie).**

Ο στόχος της δήλωσης είναι να υπάρξει υποστήριξη για μια σειρά ενεργειών που είναι σε μεγάλο βαθμό στηριγμένες στους οκτώ τομείς που προσδιορίζονται από τον ΠΟΥ στον παγκόσμιο Οδηγό για τις Φιλικές σε όλες τις ηλικίες Πόλεις, συμπεριλαμβανομένου της δέσμευσης συμμετοχής στο Παγκόσμιο Δίκτυο Φιλικών Πόλεων. Εκφράζει τη σαφή και

ισχυρή δέσμευση των πολιτικών αρχηγών των πόλεων και των κοινοτήτων για την ενίσχυση των δράσεων μετατροπής των κοινωνιών τους πιο φιλικών προς κάθε ηλικία και τονίζει την ανάγκη συνεχούς βελτίωσης σε ένα ευρύ φάσμα αλληλένδετων τομέων στη ζωή των ηλικιωμένων. Δεσμεύει τα συμβαλλόμενα μέρη να προβούν σε συνεχείς βελτιώσεις μέσα από διαδικασίες σχεδιασμού που θα υποστηρίζεται από τη συμμετοχή στο Παγκόσμιο Δίκτυο των Πόλεων για Όλες τις Ηλικίες του ΠΟΥ. Η διαδικασία έγκρισης είναι απλή. Η Διακήρυξη θα πρέπει αρχικά να συζητηθεί πλήρως από την τοπική δημοτική αρχή. Εάν η απόφαση είναι θετική, τότε εγκρίνεται από το δήμαρχο ή τον πρόεδρο του δημοτικού συμβουλίου. Στην συνέχεια κοινοποιείται στο Δίκτυο Ενεργού Γήρανσης στην Ιρλανδία όπου έχει τον πλήρη ρόλο διαχείρισης του δικτύου των πόλεων και κοινοτήτων.

Συνάντηση των φορέων που εμπλεκονται με τη νόσο Alzheimer

Την Κυριακή 6 Νοεμβρίου η 50και Ελλάς συμμετείχε στην συνάντηση των φορέων που εμπλέκονται με τη νόσο Alzheimer στην Αθήνα. Στη συνάντηση τέθηκαν υπόψη προτάσεις του Υπουργείου Υγείας και άλλων φορέων ΟΤΑ σχετικά με τη νόσο Αλτσχάιμερ καθώς και οι προβληματισμοί των Σωματείων Alzheimer για το μέλλον των δομών που λειτουργούν ήδη και οι οποίες αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα, εξαιτίας της οικονομικής συγκυρίας και της υποχρηματοδότησης.

Ο ρόλος της 50και Ελλάς, πέρα από την κατάθεση προτάσεων, ήταν η εκπροσώπηση των οικογενειακών φροντιστών και της ερευνητικής ομάδας που έκανε το eurofamcare (παλιότερο πρόγραμμα της οργάνωσης μας).

Επίσκεψη στο Αστεροσκοπείο Αθηνών για περισσότερα μέλη της 50και Ελλάς



Η ομάδα εθελοντών της 50και Ελλάς (Μαρία, Έλλη, Ρούλα, Πέτρος, Γιώργος, Γεωργία και άλλων), οργάνωσαν επίσκεψη και ξενάγηση μελών της 50και Ελλάς στο Αστεροσκοπείο Αθηνών, την Κυριακή 23 Οκτωβρίου στο Θησείο. Συνολικά συμμετείχαν 40 περίπου άτομα και για το λόγο αυτό δημιουργήθηκαν 2 διαφορετικές ομάδες επίσκεψης.

Διαβάστε το ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ για την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας που στάλθηκε στα μέσα μαζικής ενημέρωσης την 1η Οκτωβρίου

Η 1η Οκτωβρίου έχει θεσπιστεί ως η Παγκόσμια Ημέρα για τους Ηλικιωμένους και είναι η αφορμή για να γιορτάσουμε το σημαντικό ρόλο των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στις κοινωνίες μας αλλά και να προβληματιστούμε σχετικά με το τι πρέπει να γίνει για την αποτελεσματική προώθηση της ενεργού και υγιούς γήρανσης σε παγκόσμιο και ευρωπαϊκό επίπεδο.

Περισσότερα:

http://www.50plus.gr/images/content/Press_Release_50plusHellas_1stOCT.pdf

Η ανακοίνωση του 2012 ως Ευρωπαϊκού Έτους για την Ενεργό Γήρανση και την αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών, ξεκίνησε από μια συνάντηση στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο που οργάνωσε ένας ευρωβουλευτής από την Ομάδα για τη Γήρανση και ήταν εξαιρετικά δημοφιλής με την ενεργό συμμετοχή πάνω από 40 οργανώσεων.

Ο AGE Platform έχει δημιουργήσει μια Συμμαχία των ενδιαφερόμενων φορέων για το Ευρωπαϊκό Έτος, με στόχο να εξασφαλιστεί ότι μέχρι το 2020, θα έχουμε μια Ευρώπη φιλική για όλες τις Ηλικίες - φιλική ακόμα και προς τα άτομα με αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις.

Τι σημαίνει αυτό στην Ελλάδα; Θα εξασφαλίσει την αναγνώριση κάθε ηλικίας στην συμβολή στην κοινωνία; μη αποκλεισμός των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας από την αγορά εργασίας (π.χ. κατάρτιση, προκαταλήψεις, αναγκαστική συνταξιοδότηση); προσιτό περιβάλλον και στέγαση; προσβάσιμα αγαθά και υπηρεσίες; ψηφιακή ενσωμάτωση; συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων και την έρευνα; συμμετοχή στον εθελοντισμό, σε πολιτιστικές, αθλητικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες; πρόσβαση στη δια βίου μάθηση; συστήματα κοινωνικής προστασίας που βασίζονται στην αλληλεγγύη μεταξύ των γενεών; ευκαιρίες για γήρανση σε καλή ψυχική και φυσική κατάσταση μέσω της πρόληψης των ασθενειών; προώθηση της σωματικής άσκησης, υγιεινής διατροφής και γνώσεων για την υγεία;

Πώς θα συμμετέχει η 50και Ελλάς;

Αυτό θα εξαρτηθεί εν μέρει από τους αναγνώστες μας. Θα υπάρξουν ευκαιρίες συνεργασίας με ελληνικούς φορείς για την προώθηση ορισμένων θεμάτων, π.χ. Φιλικές πόλεις για όλες τις Ηλικίες, όπου θα γίνει προσπάθεια συμμετοχής των Δημάρχων στην ενεργό και υγιή γήρανση και σε άλλες δημογραφικές αλλαγές; Δια Βίου μάθηση.

Πώς μπορούν άλλοι, συμπεριλαμβανομένου της 50και Ελλάς, να συμμετέχουν;

Το AGE έχει δημοσιεύσει με την Επιτροπή των Περιφερειών, ένα έγγραφο με τίτλο "Πως να προωθήσετε την ενεργό γήρανση στην Ευρώπη - ευρωπαϊκή στήριξη στους τοπικούς και περιφερειακούς φορείς.

http://www.age-platform.eu/images/stories/EN/brochure_activeageing_en.pdf (In English only)

Δημοσκόπηση

Το γηράσκειν είναι απλώς θέμα ψυχικής διάθεσης. Είστε τόσο μεγάλος όσο νιώθετε. Συμφωνείτε ή Διαφωνείτε;

Ψηφίστε εδώ: <http://ec.europa.eu/social/ey2012.jsp?langId=e>

ΠΕΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΕΣΥ ΤΙ ΘΕΣ! Ομάδα Οργάνωσης Εκδηλώσεων της 50και Ελλάς

Η εθελοντική ομάδα των μελών της 50και Ελλάς, που διοργανώνει ποικίλες εκδηλώσεις ψυχαγωγικού κυρίως περιεχομένου, ρώτησε τα μέλη της 50και Ελλάς για τις δραστηριότητες που επιθυμούν να λάβουν μέρος. Λάβαμε αρκετές απαντήσεις από τις οποίες προκύπτει πως τα μέλη μας ενδιαφέρονται περισσότερο για τις παρακάτω δραστηριότητες (με σειρά προτίμησης):

- 1) Παρακολούθηση θεατρικής παράστασης
- 2) Ημερήσια εκδρομή με πούλμαν
- 3) Επισκέψεις σε Μουσεία
- 4) Μουσικοχορευτική βραδιά
- 5) Παρακολούθηση κινηματογραφικού έργου και σχολιασμός

- 6) Επίσκεψη στη Βουλή των Ελλήνων
- 7) Βόλτα στο Θησείο/Κεραμεικό
- 8) Παρουσιάσεις βιβλίων
- 9) Δείπνο σε εστιατόριο
- 10) Διάφορες διαλέξεις
- 11) Βραδιά με quiz

Μπορείτε να συνεχίσετε να μας προτείνετε τις ιδέες που σας ενδιαφέρουν να συμμετέχετε καθώς και πιθανούς τρόπους διευκόλυνσης στην οργάνωσή τους.

Σε επόμενα ενημερωτικά δελτία αλλά και μέσω της ιστοσελίδας μας θα ενημερώνεστε για αυτές και θα μπορείτε να μας δηλώνετε το ενδιαφέρον σας.

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ



NEA ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΜΚΟ AGE-PLATFORM και την ΕΥΡΩΠΗ NEWS FROM AGE-PLATFORM and EUROPE

AGE sheds the light on older people's rights

Although 150 million senior citizens live in the EU today, an ever growing number of older citizens are denied their human right to live and contribute as equal members of society. AGE Platform Europe argues that human rights should not decrease with age or dependency and seized the occasion of the 2011 Equality Summit to issue two policy papers highlighting the challenges older people face today with regards to the protection of their fundamental rights. In response to the European Commission's report on the implementation of the EU Charter of Fundamental Rights AGE has written a document providing evidence on the situation of older people's rights and defines areas where further EU action is needed to safeguard them. The failure of the existing legal framework to respond to the anti-discrimination challenges, the fundamental rights shortcomings in this period of austerity and the absence of measures which guarantee an inclusive society for all ages are underlined in this report. Another AGE briefing paper maps the main rights challenges for older people today, refers to important legal instruments and can be used as a tool to raise awareness and promote older people's rights at the European, national and local levels. "While the numbers of older people will continue growing, we need to provide smart, accessible and inclusive solutions so that everyone, regardless of their age, is able to engage, contribute and prosper. Local and regional authorities have a key role to play in providing support and creating the conditions in which older people are able to participate fully in their

communities and they should support AGE's call for an age-friendly EU by 2020" – from a speech by Louise Richardson, Vice-President.

Read more: <http://www.age-platform.eu/en/age-a-the-media/age-communication-to-the-media-press-releases/1409-2011-european-equality-summit-age-sheds-the-light-on-older-peoples-rights>

Fighting poverty and social exclusion of older people



Launched in 2010, the European Platform against Poverty and Social Exclusion (Platform) is part of the Europe 2020 Strategy for smart, sustainable and inclusive growth in the next 10 years "http://ec.europa.eu/europe2020/index_en.htm".

Although combating poverty and social exclusion is mainly the responsibility of national governments, AGE Platform is playing a coordinating role on national social inclusion policies by identifying best practices and promoting mutual learning, setting up EU-wide rules that ensure funding is available to support the fight against poverty and the promotion of social cohesion. At the first Annual Convention in Krakow under the Polish Presidency in cooperation with the European Commission on 17-18 October 2011, there was an analysis of the progress achieved by national governments in meeting the Platform's goal of reducing the number of people living in poverty by at least 20 million by 2020. Many NGOs active in the field of the fight against poverty believed the Platform has failed so far to make any real progress in reaching this long-term target.

If one considers how to measure poverty and adopt poverty reduction target i.e. unemployment levels, monetary poverty and material deprivation then one must balance these as each addresses a specific risk faced by different groups amongst the older population as broken down by age and gender. More adequate measures are needed in order to understand the specific needs of older people and measure more adequately overall progress in reducing poverty.

During the Convention, AGE together with other stakeholders (Association Internationale de la Mutualité, Committee of the Regions, European Local Inclusion and Social Action Network and ENSA, Eurocommerce, Eurofound, European Centre for Social Welfare Policy and Research, and European Women's Lobby) organised a workshop to discuss how to better guarantee that national social inclusion policies take full account of the specificity of poverty and social exclusion in old age.

Voluntary work in social policy

For the European Year 2011 of Volunteering, the Council of EU Ministers recognized the important part played by volunteering in strengthening EU values such as solidarity, social cohesion, democracy, equality and human dignity. It can also increase citizens' well-being and employability (in helping them acquire new skills), supporting thus the Europe 2020's growth objectives. The Commission and the Member States were invited to take specific actions in their respective fields of responsibility. We are interested to hear what is proposed by the Greek Minister – presumably the Minister of Health.

<http://europa.eu/volunteering/>

Managing demographic challenges through better reconciliation of work and family life

The same Council adopted conclusions on demography and the reconciliation of work and family life and are examining methods of cooperation and knowledge-sharing on care systems for dependent persons, e.g. childcare and long-term care, and to involve the social partners in looking for the best solutions to deal with the consequences of the demographic challenges. The Council supports the adoption of a real action plan using the potential of NGOs and making use of the European Social Fund (ESF) and the Commission will organize a seminar in 2012, the main objective of which would be to give an overview of all research programmes on the demographic challenge.

For more information on the Council meeting results:

http://www.parlament.gv.at/cgi-bin/eukp.pdf?P_EU=XXIV.pdf/EU/06/16/061622.pdf

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=nl&catId=502&newsId=1086&furtherNews=yes>

High level conference on effective employment policies to promote active ageing

A Joint Conference of the Employment Committee (EMCO) and the Heads of Public Employment Services (HoPES) of Member States entitled "Challenges and opportunities for employment vis-a-vis demographic changes" was held under the Polish Presidency on 10-11 October. Of interest to readers is the way population ageing impacts on employment policies.

A report of the workshops and plenary sessions is available [here](#).

MEP suggests measures to improve road safety in the EU

The European Parliament suggested over 100 measures for improving road safety in the European Union and so helps the Commission towards its goal of halving the number of people killed on Europe's roads by 2020 – something that is important for the less agile amongst the 50+. MEP recommendations for improvements include road signs, vehicle safety, the promotion of intelligent electronic safety equipment, and the protection of vulnerable road users such as pedestrians, cyclists and motor-cyclists, an EU-wide speed limit of 30 km/hr in residential areas, standard technical controls, a ban on writing text messages (SMS) when driving, and the establishment of maximum blood alcohol content, eye-tests to be carried out every ten years, the introduction of a point-license with penalties in addition to fines, and the ban on systems warning drivers about existing radars.



50plus Hellas Note - Given the very different conditions in Greece where those over 65 have to pay 2 doctors every 3 years to renew their driving certificate, versus other countries where no such review is carried out, we would be happy to see EU legislation brought in line for all older people.

Information for patients: Commission's new proposals



On 11 October, the European Commission presented new legislative proposals prescription medicines which will insist on a clear distinction between advertising and information and the strengthening of European rules on the safety of medicines.

The documents can be accessed at:

Skills for Employability Awards 2011

The European Alliance on Skills for Employability (EASE) is organizing, in partnership with Adecco, the Skills for Employability Awards, which will be awarded at the "European Employment Forum" in Brussels on 22 November. The Awards will provide the opportunity to celebrate outstanding and effective uses of ICT training and skills development adapted by NGOs to raise employment prospects and improve digital and social inclusion of the young, the disabled, older workers and other unemployed or under-employed people throughout the European Union.



Note from 50plus Hellas – While much too late for this year, if you have a suitable employment projects in following categories, get ready to apply for the reward next year – we shall try and remind you, however the project must have been running for at least 2 years!!!

- ✓ Youth Empowerment through Skills
- ✓ Active Aging through IT learning

The acquisition of e-skills and better access to information technology (ICT) for older people through teaching, mentoring and/or tutoring. Submissions should demonstrate tangible results in creating better job opportunities and working conditions for older people, helping them take an active role in family life and society, combating isolation and promoting learning exchange.

- ✓ Empowering Women through Technology

For more information, please visit [the website of the Awards](#)

NEWS FROM 50plus HELLAS

English Version – Summary



Dear Members and friends of 50plus Hellas,

At this miserable time of economic and political upheavals, what do we as 50plus Hellas have to consider?

While everyone will pay for the lack of systematic and rational management in Greek political and administrative life over the past decades, we have to hope that the new government of national unity will lead to more rational decision making, the encouragement of enterprise and importantly, the pursuit of tax evaders.

Does this concern us at 50plus Hellas?

Yes - we need to ensure that our pension and health systems are soundly and securely funded for this and coming generations.

This will require the generation of new jobs and enterprises. And? Can older people contribute to the regeneration of a better Greece? Or are they too comfortable in old habits and coffee shop complaining?

Certainly poverty and real misery exist for a considerable section of older people who have low pensions - as we discussed in our Newsletter of July 2011, but misery is also facing families with low earners or unemployed. We have to shake ourselves out of the lethargy and consumerism of the past, where our main concern was our family and those immediately attached to us, and think of the wider good.

However a very old fashioned and discriminating measure being used by the previous Government is that of the determination that those of an older age with a number of years in work will be put on reserve. This is very much against valuing older people but is actually an age discrimination practice. Age cannot be a criterium for one's ability to do a good job - but of course measuring performance systematically and objectively is again a weakness in the Greek public administrative system. We should be able to take this to court but we cannot take class actions but only individual cases. In so far as some readers or people they know are already affected by *efedria*, then the rest of this editorial is very much addressed to you/them. Make sure you do not sit at home getting depressed - engage yourselves.

But what can we do? Some of you may know - this is the EU Year of Volunteering 2011. Sadly Greece is not at the forefront of organized volunteering - though more and more people are getting involved in their communities and with local causes.

Volunteering to help such causes and individuals is valuable for the general good and the end result, of course, but also for those who work as volunteers. In reaching out to others and being useful we learn, we keep ourselves in tune with the world around us, we avoid depression and loneliness, feeling marginalized and excluded from the modern world around us.

If you think of volunteering be persistent and think hard about what you would enjoy doing but also where you could truly be useful. It is little use saying 'I want to work with children' - think of the time, capacities and interests you have and then see which organization may be interested. Are you going to be good with deprived children who need help with homework? Would it be better if you worked in cleaning up your local community- where you will find plenty of young people and this enables you to work alongside them. Finding the right body to work with requires some effort on your part - try your local Town Hall, the Social Work Department or the Information section, to see what is happening locally and which bodies exist and may need support and participation. See if you find something that interests you through the web site http://www.anthropos.gr/volunt_offers.asp?Section=9

Our dream, when we started 50plus Hellas, was to see independent democratic groups of older people emerging all over Greece who would have the time and energy to organize events for themselves and others, would become involved in life long learning and in becoming systematic volunteers in their communities. Everyone has skills and abilities and if we are to build a better, fairer Greece, volunteering is one way to get involved. In many communities this is occurring - sign on and ensure something that will be the theme of the coming year - the EU Year of Active Ageing and Intergenerational Solidarity.

VOTE

The on-line vote for programme proposals by NGOs who are members of EuroCharity, which fund the best one for 2011 is on until 25th November. 50plus Hellas has proposed the action "Exercise, Healthy Living and Communication between the generations". You can vote from the following link:

<http://polls.eurocharity.gr/index.php?pi=2&di=100222&st=ydff>

50plus Hellas activities

Successful WeDO national meeting in Athens



Caring about the dignity and well being of older people, particularly the most dependent, is the focus of the WeDo programme as some of you will know from previous reports. On 2nd November, 14 participants from 8 different organizations (EKKA, Ombudsman, Health Inspectors from the Ministry of Health, Alzheimer Associations from Athens and Thessaloniki), Residential Care Units and Municipalities) came together in order to discuss various ideas and proposals that could be promoted through interagency cooperation that could help in improving care for older people e.g. tax reductions for family carers of older dependent at the local level, discounts at or through Local Authority enterprises, etc. More information and realistic ideas will be developed throughout the life of this programme for the Greek situation.

INTERLINK project on Long Term Care

The INTERLINKS project on long-term care is in its final phase.

The final conference and project meeting of the 14 country partners was held a month ago in Austria and was attended by the 3 partners of the Greek team (Tassos Mastrogiannakis and Georgios Kagialaris from CMT Prooptiki and Judy Triantafillou from 50plus Hellas), accompanied by 2 members of the National Expert Panel (Eleni Margioli, Clinical Neuropsychologist, Athens Association of Alzheimer's Disease and Related Disorders and Mary Karambetsou, Head of the Occupational Therapy Center-Municipality of Iraklio Attikis-Athens).

During the meeting the final output of the project, the INTERLINKS Framework for Long-Term Care was presented, with active feedback and discussion from all participants with the objective of improving the Framework, which includes 6 Greek practice examples illustrating some of the main themes, sub-themes and Key issues in long-term care.

Other Greek deliverables are 3 National Reports (on prevention and rehabilitation, informal care and governance and financing in LTC), as well as major contributions to the 4 European Overview Reports on these issues and on quality management in LTC.

All these results, including the Greek examples, can be viewed and downloaded from the INTERLINKS web-sites

<http://interlinks.euro.centre.org/> and <http://www.euro.centre.org/interlinks>

A book publication summarizing the main findings from INTERLINKS is also planned, as well as further dissemination of the Greek results during conferences and seminars in Greece

ICT and Ambient Assisted Living

A 50plus Hellas representative was invited to attend the AAL meeting in LECCE Italy in September and speak on behalf of older users of ICT. All too often older users are consulted when projects are nearing completion rather than being an integral part of the design process.

1st International Conference on Age Friendly Cities

50plus Hellas were present at the 1st International Conference for Age Friendly Cities where 42 cities and counties signed the Dublin Declaration on Wednesday 28th

September 2011. A target of having 100 cities and counties signing up before the year end has been set. If anyone reading this from a Greek Local Authority might be interested, please do get in touch with the Ageing Well Network through Niamh Allen (niamh@ageingwellnetwork.ie).

The aim of the Declaration is to solicit support for a range of actions that are broadly based on the eight domains identified by the WHO in its Global Age-friendly Cities Guide, including committing to participate in the Global Network of Age-friendly Cities. It expresses the clear and strong commitment of political leaders of cities and communities to strengthen and champion action to make their communities more age-friendly and highlights the need for ongoing improvement across a range of interrelated domains of older people's lives. It commits signatories to undertake a continuous cycle of improvement through a planning process which will be supported by participation in the WHO's Global Network of Age-friendly Cities. The process for endorsing the Declaration is straightforward. The Declaration is first considered and discussed fully by the local municipal authority. If the decision is to proceed, it is then endorsed by the city mayor or president of the city council. This endorsement is notified to the Ageing Well Network, Ireland where a full roll of signatory cities and communities is maintained.

Meeting in Athens of the various organizations involved with Alzheimer and allied diseases

On Sunday 6th November 50plus Hellas participated in an interesting meeting in Athens of the various organizations involved with Alzheimer and allied diseases. There was discussion about proposals from the Ministry and Health and various OTA (Local Authorities as well as the current problems faced by Alzheimer NGOs and the future of the services they currently operate. The various support services already face serious economic problems as a result of the current economic crisis and overall underfunding. 50plus Hellas, besides its general contribution, was there to represent the interests of family carers particularly based on earlier research work and findings undertaken under the EuroFamCare programme.

Excursion to Asteroskopeio of Athens



A group of 50plus Hellas' volunteers (Mary, Georgia, Ellie, Roula, Petros, George, and others) organized a second visit and tour by two more groups of 50plus Hellas members to the Athens Observatory, at Thissio.

ACTIVE AGEING AND GENDER EQUALITY POLICIES:

The employment and social inclusion of women and men of late working and early retirement ages

Active ageing is defined as the process of optimizing opportunities for health, participation and security in order to enhance quality of life as people age, and includes the notion of continuing activity in the labour force and the participation of older people in society. It encompasses a broad spectrum of experience, including a subjective evaluation attached to age and biological ageing as influenced by genetics, anxieties and exposure to environmental hazards. Ageing is also a social

construct: societies assign different age expectations according to gender, socio-cultural norms and role assignments.

The European Union plays an essential role in supporting policies and actions in the field of active ageing carried out at the Member State, regional and local levels, having recently intensified its efforts in promoting exchange of knowledge and experiences.

Read the report:

http://www.50plus.gr/images/content/2011_active_ageing_synthesis_report_en.pdf

Greece has one of the most vulnerable pension systems

According to the "Allianz Global Investors Pension Sustainability", an index monitoring 44 countries' pension systems, Greece has one of the most vulnerable pension systems, followed by India, China and Thailand. The number of retirees compared to the active population is well above the European average. The government announced it would seek to reduce this ratio following orders from the IMF and the European Central Bank.

European Year 2012



European Year for **Active Ageing**
and **Solidarity between Generations 2012**



The announcement of the 2012 EU Year for Active Ageing and intergenerational solidarity started with a meeting at the European Parliament hosted by one of the MEPs from the Intergroup on Ageing and was hugely popular with over 40 organizations attending.

AGE has created a Stakeholders' Coalition for the European Year with the aim of ensuring that by 2020 we really have an Age-Friendly Europe – which would be friendly to those with disabilities and with chronic conditions too.

What does this mean in the Greek context?

That we ensure that we recognize that all ages contribute to the society and that we have positive attitudes; that we do not exclude older people from the labour market (e.g. training, prejudices, forced retirement); have accessible environments and housing; goods and services adapted for all; digital inclusion; participation in decision making and research; participation in volunteering, cultural, sport and recreational activities; access to life long learning; social protection systems based on intra-inter-generational solidarity; and opportunities to age in the best mental and physical state through disease prevention; the promotion of physical activity, a healthy diet and health literacy.

How will 50+Hellas get involved?

This is partly up to our readers. There will be opportunities to work with Greek agencies to promote some of the issues e.g. Age Friendly Communities where there will be an attempt to get a European Covenant of Mayors on Active and Healthy aging and Demographic change, Life Long learning.

How can others including 50plus Hellas, get involved?

Age has published with the Committee of the Regions a document called "How to Promote active ageing in Europe- EU support to Local and regional actors.

http://www.age-platform.eu/images/stories/EN/brochure_activeageing_en.pdf

A Manifesto for an Age-Friendly European Union

The European Parliament Intergroup on Ageing and Intergenerational Solidarity and the EY2012 Coalition of stakeholders are calling for actors from many different sectors to seize the opportunity of the European Year 2012 for Active Ageing and Solidarity between Generations to join forces at all levels to promote an age-friendly European Union in which all generations are valued and enabled to take part.

More: <http://www.age-platform.eu/en/age-a-the-media/age-communication-to-the-media-press-releases/1403-age-press-release-launch-of-eip-strategic-implementation-plan-and-intergroup-meeting-on-7-nov>

Poll

Getting old is just an attitude of mind. You are only as old as you feel. Do you agree or disagree?

Vote here: <http://ec.europa.eu/social/ey2012.jsp>

Did you know that?

An Indian man aged 100 has become the oldest marathon runner in completing the Toronto marathon in 8h.

He started running marathon at the age of 89 and was able to finish then in 5h40mm

<http://www.bbc.co.uk/news/world-us-canada-15330421>

Anyone in Greece over 80 and running?

ADVERTISEMENTS

